



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Yoselin Mendoza Moreno

Nombre del tema: Apartados 4.5 y 4.6

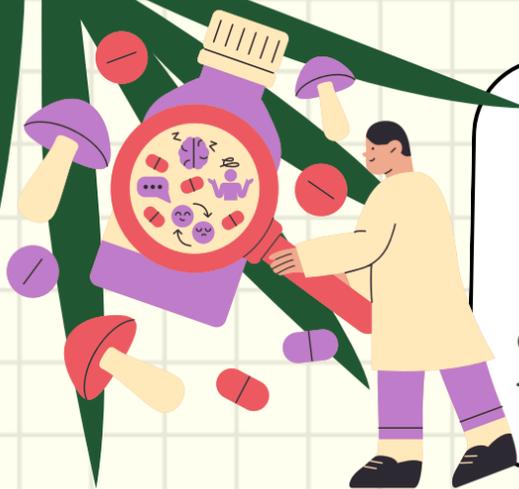
Unidad: 4°

Nombre de la Materia: Adolescencia

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 5°A

Consumo de sustancias



La población de 12 a 17 años que afirmó haber consumido cualquier tipo de estupefaciente ilegal pasó de 1.5 % en 2011 a 2.9 por ciento en 2016. La mayoría de ellos consume marihuana, seguida de cocaína e inhalables, y, en menor medida, tranquilizantes.

Los jóvenes creen que la marihuana es inocua por ser natural y tener propiedades medicinales; a estos factores se suma lo fácil que es el acceso a esta sustancia.



El uso y abuso de sustancias adictivas constituye un complejo fenómeno que tiene consecuencias adversas en la salud individual, en la integración familiar y en el desarrollo y la estabilidad social.

La reducción de la demanda de drogas incluye las iniciativas que buscan prevenir su consumo, disminuir progresivamente el número de usuarios, mitigar los daños a la salud que puede causar el abuso y proveer de información y tratamiento a los consumidores problemáticos o adictos, con miras a su rehabilitación y reinserción social.



El promedio por tipo de sustancia es el siguiente:

- 12 años para el alcohol.
- 13 años para los inhalables.
- 13.1 años para el tabaco.
- 14.2 años para la cocaína.
- 14.3 años para la marihuana
- 14.5 años para las metanfetaminas.

En los niños existe la inducción a las sustancias por parte de personas mayores, ya sea a través de acoso, violencia o por presión de círculos externos de consumo, incluyendo la familiar.



Trastornos de la alimentación



Los trastornos de la alimentación son condiciones psicológicas que afectan la manera en que las personas perciben, piensan y se comportan en relación con la comida, el peso corporal y la imagen corporal.

ANOREXIA NERVIOSA

Las personas con anorexia nerviosa tienen un miedo intenso a aumentar de peso y una percepción distorsionada de su cuerpo, lo que las lleva a restringir severamente la ingesta de alimentos y a perder peso de manera extrema. Pueden tener una obsesión por contar calorías, evitar alimentos específicos o ejercitarse en exceso.



BULIMIA NERVIOSA

Las personas con bulimia nerviosa tienen episodios recurrentes de ingestión de grandes cantidades de alimentos (atracones) seguidos de comportamientos compensatorios, como el vómito autoinducido, el uso excesivo de laxantes o el ejercicio extremo.

TRASTORNO POR ATRACÓN

Similar a la bulimia nerviosa, el trastorno por atracón implica episodios recurrentes de ingestión de grandes cantidades de alimentos, pero sin los comportamientos compensatorios posteriores.



TRASTORNO DE LA ALIMENTACIÓN SELECTIVA O EVITATIVA

En este trastorno, las personas tienen una dieta muy limitada en variedad de alimentos, lo que puede llevar a deficiencias nutricionales y problemas de crecimiento y desarrollo, especialmente en los niños.

TRASTORNO DE LA IMAGEN CORPORAL

Aunque no es técnicamente un trastorno de la alimentación, el trastorno de la imagen corporal implica una preocupación excesiva por la percepción de la propia apariencia física, a menudo acompañada de una visión distorsionada de uno mismo.

