



**Mi Universidad**

**NOMBRE DEL ALUMNO: VALERIA TRUJILLO  
YAÑEZ**

**NOMBRE : CUADRO SINOPTICO(2.8)**

**PARCIAL: 2**

**NOMBRE DE LA MATERIA: ADOLESCENCIA**

**NOMBRE DEL PROFESOR: PAOLA JACQUELINE  
ALBARRAN SANTOS**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: PSICOLOGÍA**

**CUATRIMESTRE: 5**



## BÚSQUEDA DE LA IDENTIDAD

El niño logra su identidad mediante un proceso de identificación con los demás, haciendo suyos los valores e ideas de otros. Los adolescentes, en cambio, han de formar su propia identidad y ser ellos mismos

La confusión de la identidad típica de la adolescencia, los lleva a agruparse entre ellos y a no tolerar bien las diferencias, como mecanismos de defensa ante dicha confusión

## BÚSQUEDA DE LA IDENTIDAD

### LA CRISIS DE IDENTIDAD

la crisis de identidad surge la fidelidad a algo, la lealtad, la constancia o la fe y un sentido de pertenencia. No es raro que la crisis de la identidad pueda durar hasta cerca de los 30 años

Al compartir sus pensamientos y sentimientos con otra persona en quien confía, el adolescente está explorando su identidad posible, y viéndola reflejada en la otra persona, a través de la cual puede aclarar mejor quien es

También transfieren su confianza de los padres a otras personas, como amigos íntimos o parejas. El amor es parte del camino hacia la identidad.

No obstante, la intimidad madura, que implica compromiso, sacrificio y entrega, no se alcanza hasta haber logrado una identidad estable.

## NIVELES DE IDENTIDAD

### EXCLUSIÓN

Suele tratarse de personas con altos niveles de autoritarismo y pensamiento estereotipado, obedecen la autoridad, se rigen por un control externo, son dependientes y presentan bajos niveles de ansiedad

### MORATORIA (CRISIS SIN COMPROMISO).

Estas personas suelen tener altos niveles de desarrollo del yo, razonamiento moral y autoestima. Se muestran más ansiosos y temerosos del éxito.

### LOGRO DE IDENTIDAD (CRISIS QUE LLEVA AL COMPROMISO)

Son personas con altos niveles de desarrollo del yo y razonamiento moral. Se rigen por un control interno, tienen seguridad en sí mismas, alta autoestima y funcionan bien en condiciones de estrés y cercanía emocional

### CONFUSIÓN DE LA IDENTIDAD (SIN COMPROMISO, CRISIS INCIERTA).

Tienen un bajo nivel de desarrollo del yo, razonamiento moral y seguridad en sí mismos; presentan habilidades deficientes para cooperar con los demás.