



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Búsqueda de la Identidad

La crisis de identidad

De la crisis de identidad surge la fidelidad a algo, la lealtad, la constancia o la fe y un sentido de pertenencia. No es raro que la crisis de la identidad pueda durar hasta cerca de los 30 años.

- * También transfieren su
- * confianza de los padres a otras personas, como amigos íntimos
- * o parejas. El amor es parte del camino hacia la identidad.
- *

Se definen como:

Los adolescentes necesitan desarrollar sus propios valores, opiniones e intereses y no sólo limitarse a repetir los de sus padres.

- * Desean sentirse amados y
- * respetados por lo que son, y para eso han de saber primero
- * quienes son.
- *

Componentes fundamentales

Exclusión. En este nivel existe un compromiso, pero no ha habido crisis. En él, la persona no ha dedicado tiempo a dudar y considerar las alternativas

- * Logro de identidad (crisis que lleva al compromiso). En este nivel, el
- * adolescente se ha comprometido con
- * algo después de un periodo de crisis; es decir, después de un tiempo dedicado a
- * pensar y sopesar alternativas. Son
- * personas con altos niveles de desarrollo del yo y razonamiento moral.
- *

