



**Mi Universidad**

**Cuadro sinóptico**

# Búsqueda de la Identidad

## La crisis de identidad

De la crisis de identidad surge la fidelidad a algo, la lealtad, la constancia o la fe y un sentido de pertenencia. No es raro que la crisis de la identidad pueda durar hasta cerca de los 30 años.

- \* También transfieren su
- \* confianza de los padres a otras personas, como amigos íntimos
- \* o parejas. El amor es parte del camino hacia la identidad.
- \*

## Se definen como:

Los adolescentes necesitan desarrollar sus propios valores, opiniones e intereses y no sólo limitarse a repetir los de sus padres.

- \* Desean sentirse amados y
- \* respetados por lo que son, y para eso han de saber primero
- \* quienes son.
- \*

## Componentes fundamentales

Exclusión. En este nivel existe un compromiso, pero no ha habido crisis. En él, la persona no ha dedicado tiempo a dudar y considerar las alternativas

- \* Logro de identidad (crisis que lleva al compromiso). En este nivel, el
- \* adolescente se ha comprometido con
- \* algo después de un periodo de crisis; es decir, después de un tiempo dedicado a
- \* pensar y sopesar alternativas. Son
- \* personas con altos niveles de desarrollo del yo y razonamiento moral.
- \*



