



Nombre del alumno: Karen Joselín Moreno Espinosa.

Nombre del tema: cuadro sinóptico.

Parcial: 2 parcial.

Nombre materia: adolescencia.

Nombre del profesor: Paola Jaqueline Santos Albarrán.

Nombre de la licenciatura: Psicología.

Cuatrimestre: quinto cuatrimestre.

2.8 BUSQUEDA DE IDENTIDAD.



HAN DE DESCUBRIR LO QUE PUEDEN HACER Y SENTIRSE ORGULLOSOS DE SUS LOGROS.

Los adolescentes necesitan desarrollar sus propios valores, opiniones e intereses y no sólo limitarse a repetir los de sus padres.

LOS NIÑOS

logra su identidad mediante un proceso de identificación con los demás, haciendo suyos los valores e ideas de otros. Los

ADOLESCENTES

han de formar su propia identidad y ser ellos mismos. Uno de los aspectos más importantes de esta búsqueda de identidad consiste en decidir que profesión o carrera desean tener.

TÍPICA DE LA ADOLESCENCIA, LOS LLEVA A AGRUPARSE ENTRE ELLOS Y A NO TOLERAR BIEN LAS DIFERENCIAS, COMO MECANISMOS DE DEFENSA ANTE DICHA CONFUSIÓN.

A veces también muestran su confusión actuando de maneras más infantiles e irresponsables para evitar resolver conflictos o actuando de manera impulsiva y sin sentido.

LA CRISIS DE IDENTIDAD

surge la fidelidad a algo, la lealtad, la constancia o la fe y un sentido de pertenencia. No es raro que la crisis de la identidad pueda durar hasta cerca de los 30 años.

NIVELES DE IDENTIDAD

1. Exclusión. En este nivel existe un compromiso, pero no ha habido crisis. En él, la persona no ha dedicado tiempo a dudar y considerar las alternativas.
2. Moratoria (crisis sin compromiso). Es el adolescente en crisis; considera diversas alternativas, lucha por tomar una decisión y parece dirigirse hacia un compromiso. Probablemente logrará la identidad.

3. Logro de identidad (crisis que lleva al compromiso). En este nivel, el adolescente se ha comprometido con algo después de un periodo de crisis; es decir, después de un tiempo dedicado a pensar y sopesar alternativas.

4. Confusión de la identidad (sin compromiso, crisis incierta). En este nivel puede o no haberse considerado las opciones, pero se evita el compromiso. Son adolescentes superficiales e infelices, a menudo solitarios.