



## **Mi Universidad**

- Alumna: Maritza Yocelin Roblero Bravo
- asignatura: Adolescencia
- licenciatura en psicología
- fecha de entrega: 11 de febrero de 2024



## 2.8.- BÚSQUEDA DE LA IDENTIDAD

### importancia de la adolescencia

- consiste en la búsqueda (o más bien la construcción)
- la propia identidad; es decir, la respuesta a la pregunta "¿quién soy en realidad?".

### Que necesitan desarrollar los adolescentes

- desarrollar sus propios valores, opiniones e intereses
- y no sólo limitarse a repetir los de sus padres.
- Han de descubrir lo que pueden hacer y sentirse orgullosos de sus logros.
- Desean sentirse amados y respetados por lo que son

### La crisis de identidad

- Durante esta etapa analizan sus opciones y buscan llegar a comprometerse con algo en lo que puedan tener fe.
- De la crisis de identidad surge la fidelidad a algo, la lealtad, la constancia o la fe.
- sentido de pertenencia.



### Niveles de identidad

1. Exclusión. En este nivel existe un compromiso, pero no ha habido crisis.
2. Moratoria (crisis sin compromiso), considera diversas alternativas, lucha por tomar una decisión
3. Logro de identidad (crisis que lleva al compromiso), después de un tiempo dedicado a pensar y sopesar alternativas.
4. Confusión de la identidad (sin compromiso, crisis incierta). se evita el compromiso. Son adolescentes superficiales e infelices, a menudo solitarios.



## 2.9.- SEXO, GÉNERO Y DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD EN LA ADOLESCENCIA



### Sexo y género

- Sexo: Son las características físicas (principalmente los genitales) que permiten clasificar a una persona al momento de nacer, como hombre (sexo masculino) o como mujer (sexo femenino).
- El género (tradicionalmente masculino o femenino) es la construcción psicosocial del sexo.

### Orientación sexual

- refiere a la atracción emocional, romántica y sexual que se experimenta por otras personas.
- La orientación sexual puede ser:
  - heterosexual.
  - homosexual.
  - bisexual
  - Pansexual
  - Asexual

### Identidad de género

- Es la percepción que una persona tiene de sí misma en cuanto a sentirse hombre, mujer o en el medio (ni hombre ni mujer), sin tener en cuenta sus características físicas o biológicas.
- Las identidades de género más frecuentes son:
  - Cisgénero.
  - Transgénero.
  - Travesti.
  - Queer
  - Trans.
  - Transexual.
  - Intersexualidad

### La intervención psicológica con adolescentes.

- es de vital importancia que no se sientan juzgados ni "víctimas del psicólogo de turno".
- es muy importante que el adolescente sienta que el profesional de la psicología tiene un deseo genuino de ayudar no sólo a sus padres, sino a él o ella.