



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Nicole Penagos Armas*

*Nombre del tema: 2.8*

*Parcial : 2*

*Nombre de la Materia: adolescencia*

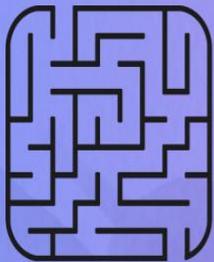
*Nombre del profesor: Jacqueline Santos*

*Nombre de la Licenciatura: psicología*

*Cuatrimestre:5*



## Búsqueda de identidad



### crisis de identidad

#### surge

la fidelidad a algo, la lealtad, la constancia o la fe de un sentido de pertenencia.

La crisis de identidad puede llegar a durar hasta los 30 años

Para esta etapa es muy importante confiar en los padres y en Nosotros mismos para transferir la confianza a los padres, amigos o pareja

el compartir sentimientos y pensamientos con otra persona es ahí donde el adolescente puedo experimentar su identidad posible y la puedo ir viendo reflejada en otra persona

### niveles de identidad

#### psicólogo James Macia

Clasificó a las personas en 4 niveles de identidad

#### •Exclusión

En este nivel existe compromiso la persona no ha dedidacsdno tiempo a dudar y considerar. suele tratarse de pe con niveles altos de autoritarismo y pens estereotipado

#### •Moratoria

Es un nivel de crisis sin compromiso, el adolescente lucha por tomar decisiones con alternativas. Suelen tener altos n de desarrollo del yo razonineto moral y autoestima

#### •logro de identidad

Este lleva a crisis que lleva al compromiso seguridad en sí mismas, alta autoestima y funcionan bien en condiciones de estrés y cercanía emocional.

### crisis

#### Los adolescentes necesitan desarrollar

- sus propios valores
- opciones
- intereses

#### Confusión de identidad

No conlleva a un compromiso ni crisis incierta. Tienen un bajo n desarrollo del yo, razonamiento mo seguridad en sí n presentan habilid deficientes para cooperar con los

no deben guiarse o comolegarse de los padres deben descubrirse y sentirse amados y respetados por lo que son

algo importante en la busqué de identidad en la adolescencia es sentirse agrupados entre ellos

