



**Nombre del alumno: Kristell Eloísa Velasco Castillo**

**Nombre del profesor: Jacqueline Santos**

**Nombre del trabajo: Super nota**

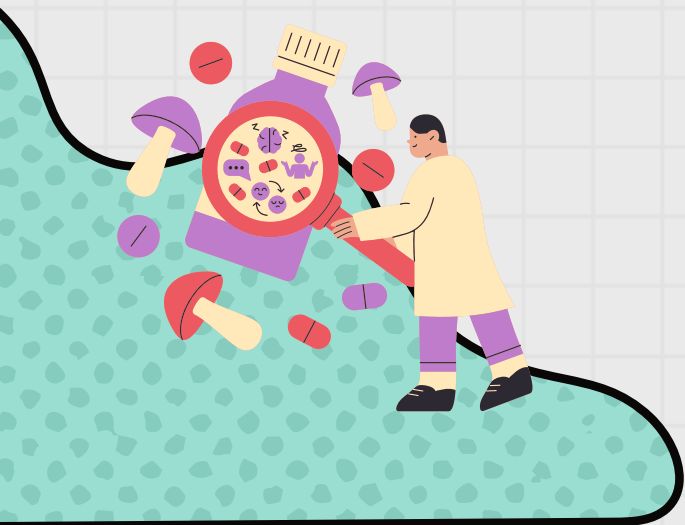
**Materia: Adolescencia**

**Grado: 5°**

**Grupo: "A"**



# Consumo de Sustancias



Es el consumo continuo de alcohol, drogas ilícitas o el uso indebido de medicamentos recetados o de venta libre con consecuencias negativas.

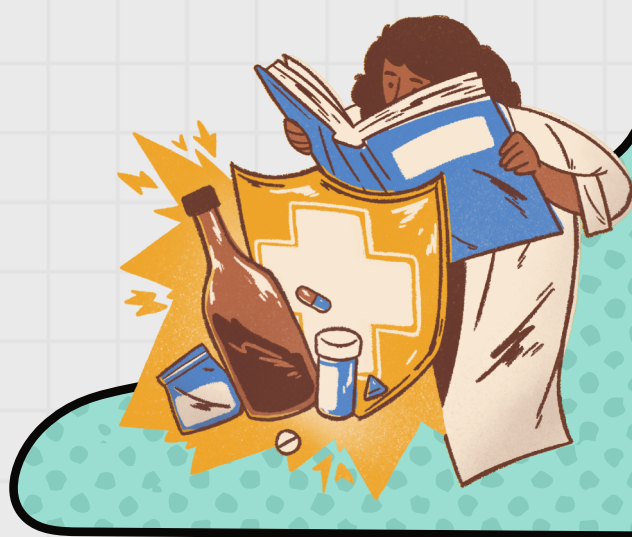
En México, la edad para el inicio del consumo de drogas oscila entre los 12 y los 17 años.

- 12 años para el alcohol. NO BEBER
- 13 años para los inhalables.
- 13.1 años para el tabaco. NO FUMAR
- 14.2 años para la cocaína.
- 14.3 años para la marihuana
- 14.5 años para las metanfetaminas.



El uso y abuso de sustancias adictivas constituye un complejo fenómeno que tiene consecuencias adversas en la salud individual, en la integración familiar y en el desarrollo y la estabilidad social.

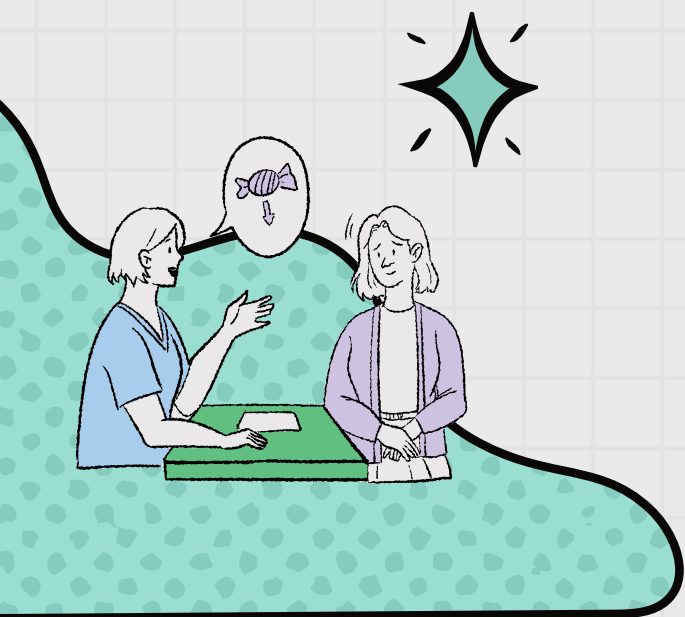
En los niños existe la inducción a las sustancias por parte de personas mayores, ya sea a través de acoso, violencia o por presión de círculos externos de consumo, incluyendo la familiar.



Entre las causas sociales, cabe destacar los movimientos migratorios, el hacinamiento, el fácil acceso a drogas psicoactivas y la limitada responsabilidad de acompañamiento de padres en la formación y la educación de los hijos.



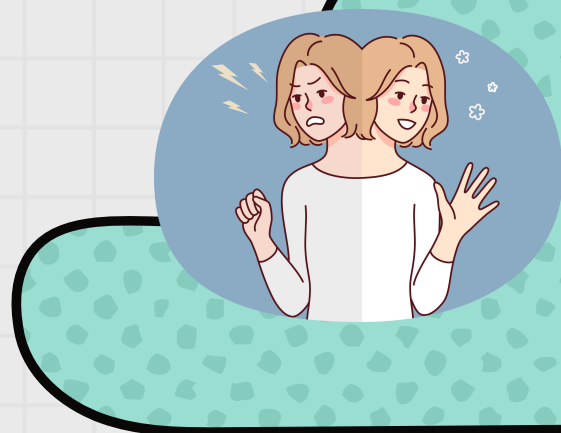
# Trastornos de la Alimentación



## TCA

Son trastornos relacionados con la autopercepción y la distorsión de la imagen corporal.

El tratamiento de todos los TCA es largo y difícil, necesitando un equipo multidisciplinar para hacerlo, por lo que en todos los casos lo mejor es la información adecuada y la prevención.



## Tipos de trastornos alimenticios



### Anorexia

Obsesión por estar delgadas. Tienen una percepción distorsionada de su propia imagen y pierden mucho peso debido a un ayuno autoimpuesto

### Manorexia

Anorexia nerviosa en hombres. Son mucho más reacios a pedir ayuda ya que lo ven como un signo de debilidad, y esto hace que la situación pueda tornarse más compleja y difícil de combatir debido a comportamientos culturales y de género.



### Permanexia

Llegan a pensar que todo lo que comen engorda, obsesionándose por las calorías que tiene cada alimento.







## Trastornos de la Alimentación

### Pregorexia

Es un desorden alimenticio que aparece durante el embarazo y que provoca que la mujer sufra un miedo constante a engordar y a los alimentos que consume.



### Vigorexia

Es la obsesión por poseer un cuerpo musculoso, perfecto o escultural. Es un trastorno dismórfico corporal y se relaciona con un comportamiento obsesivo compulsivo, por lo que lo consideran un trastorno mental no estrictamente alimentario.



### Ortorexia

Es la obsesión patológica e irracional por comer sano y por la calidad de los alimentos, convirtiéndose así en la principal preocupación de la persona que la padece o incluso, en el objetivo de su vida.



### Ebriorexia o drunkorexia

Es un grave TCA cada vez más extendido entre los jóvenes. Se da sobre todo en chicas, obsesionadas por la delgadez y presionadas por la aceptación social del consumo de alcohol.



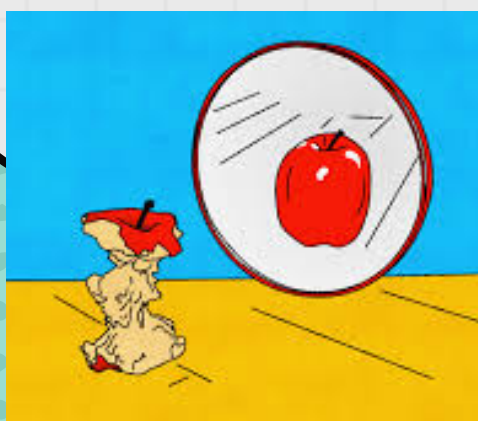
### Megarexia

Es el TCA opuesto a la anorexia. Comen de todo en cantidades abismales, y no comida sana, sino todo lo contrario: fritos, comida rápida, con elevado contenido en grasas, etc. Debido a que su dieta carece de nutrientes esenciales además del sobrepeso presentan malnutrición.






## Trastornos de la Alimentación



### Sadorexia

Conjuga anorexia, bulimia y ortorexia, pero la sintomatología tradicional de estos no se presenta y da paso a la utilización de técnicas de adelgazamiento no convencionales como el masoquismo severo para lograr la extrema delgadez.

### Bulimia

Se caracteriza por tres aspectos:  Episodios de ingesta excesiva de alimentos. Preocupación excesiva por el peso. Y conductas compensatorias (bien los vómitos, uso de diuréticos y laxantes, dietas restrictivas o realización excesiva de ejercicio).

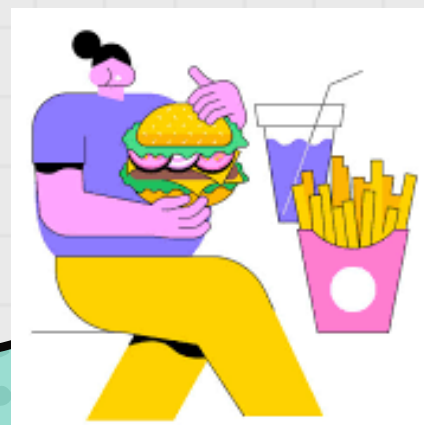


### Diabulimia

Es un TCA que sufren los diabéticos, sobre todo mujeres. Reducen las dosis de insulina que necesitan de manera intencionada con el fin de perder peso.

### Trastorno por atracón

Se caracteriza por periodos de voracidad con atracones, pero a diferencia de la bulimia, no se realizan conductas compensatorias.



### Síndrome del comedor nocturno

Las características comunes son que apenas comen durante la primera mitad del día y tienen un apetito muy fuerte durante la segunda parte de la jornada.



# Trastornos de la Alimentación



Síndrome del comedor selectivo  
El denominador común es el comportamiento anormal ante la alimentación, tanto en tipo como en cantidad.

Hiperfagia en otras alteraciones psicológicas  
Ingesta excesiva como reacción a acontecimientos estresantes (duelos, accidentes, acontecimientos emocionalmente estresantes, intervenciones quirúrgicas, etc.) que pueden dar lugar a una "obesidad reactiva".

