



Nombre del alumno: Kevin Alberto Aguilar Galvez



**Nombre del profesor: Paola
Jaqueline Albarrán santos**

**Nombre de la materia:
Adolescencia**

**Nombre de la licenciatura:
psicología**



Cuatrimestre: 5 cuatrimestre



ADOLESCENCIA

consumo de sustancia

El uso y abuso de sustancias adictivas constituye un complejo fenómeno que tiene consecuencias adversas en la salud individual, en la integración familiar y en el desarrollo y la estabilidad social.



sustancias que se usan comúnmente

- alcohol
- anfetaminas
- cocaína
- inhalantes
- marihuana
- medicamentos recetados



factores de riesgo

Los factores de riesgo son aquellas circunstancias que pueden aumentar la probabilidad de consumo, mientras que los factores protectores describen prácticas que disminuyen dicha proporción de ocurrencia de tal comportamiento.



trastornos de alimentación

Los trastornos alimentarios son enfermedades graves que afectan tanto la salud física como la mental. Estas afecciones incluyen problemas en la forma de pensar sobre la comida, la alimentación, el peso y la figura, así como en los comportamientos alimentarios.



síntomas

Los síntomas varían según el tipo de trastorno alimentario. La anorexia, la bulimia y el trastorno alimentario compulsivo son los trastornos alimentarios más comunes.



cuando consultar al médico

Cuanto antes recibas tratamiento, más probabilidades tendrás de una recuperación completa. Si tienes comportamientos alimentarios problemáticos que te causan angustia o afectan tu vida o tu salud, o si crees que tienes un trastorno alimentario, busca ayuda médica.



Muchas personas que tienen trastornos alimentarios piensan que no necesitan tratamiento. Una de las características principales de muchos trastornos alimentarios es no darse cuenta de la gravedad de los síntomas. Además, la culpa y la vergüenza suelen hacer que las personas eviten pedir ayuda.