

# LENGUAJES DEL AMOR



# INDICE

1. - PALABRAS DE AFIRMACIÓN
2. - TIEMPO DE CALIDAD
3. - CONTACTO FÍSICO
4. - ACTOS DE SERVICIO
5. - REGALOS
6. - CONTACTO FÍSICO
7. - ¿QUÉ PASA SI LA PERSONA QUE QUIERO Y YO TENEMOS LENGUAJES DISTINTOS?

# PALABRAS DE AFIRMACIÓN



Quienes hablan este lenguaje expresan su cariño por medio de las palabras

## **¿CÓMO PONER EN PRÁCTICA ESTE LENGUAJE?**

*Di lo que sientes de manera clara y a menudo.*

*Haz cumplidos a tus papás, hermanos, amigos o pareja.*

*Di palabras amables a quienes te rodean.*

# TIEMPO DE CALIDAD

- ✦ En este lenguaje las personas valoran el tiempo y las actividades con alguien más, explica Benítez.



**¿CÓMO PONER EN PRÁCTICA EL TIEMPO DE CALIDAD?**

*De manera persona, al pasar tiempo a solas.*

*Escuchando y siendo escuchado, con la persona que quieres (dejando a un lado las interrupciones y el celular).*

# CONTACTO FÍSICO

Este lenguaje se muestra y recibe a través del **contacto afirmativo**, como tomarse de la mano, abrazarse o besarse, explica la experta del Tec.

**¿CÓMO PUEDES PONER EN PRÁCTICA ESTE LENGUAJE?**

*Un abrazo con cariño.*

*Una palmada a quien lo necesite.*

*Pasear con tu pareja tomados de la mano.*



# ACTOS DE SERVICIO

- ✦ Las personas que tienen este lenguaje demuestran su amor a través de un **servicio útil o favores**.

Por más sencilla que sea la actividad.

Ejemplos de cómo se pone en práctica este lenguaje del amor:

*Realizar **tareas de la casa**.*

*Hacer **favores** a tu pareja o ser querido.*



# REGALOS

- En este caso el amor se transmite a través de los objetos y experiencias que hacen **palpable el amor**, destaca Benítez sobre lo que estipula Chapman en su libro.

*No importa si el regalo es grande o pequeño, siempre y cuando tenga que ver con la persona a quien se lo brindas.*

*Puedes dejar **pequeños notitas con mensajes** en lugares inesperados.*

*Realizar un presente **hecho por ti**.*



# CONTACTO FÍSICO

Este lenguaje se muestra y recibe a través del **contacto afirmativo**, como tomarse de la mano, abrazarse o besarse, explica la experta del Tec.



**¿CÓMO PUEDES PONER EN PRÁCTICA ESTE LENGUAJE?**

*Un abrazo con cariño.*

*Una palmada a quien lo necesite.*

*Pasear con tu pareja tomados de la mano.*



# ¿QUÉ PASA SI LA PERSONA QUE QUIERO Y YO TENEMOS LENGUAJES DISTINTOS?

Para una convivencia armoniosa es conocer lo que te gusta, lo que no te gusta y darte cuenta de cómo eres como pareja.

