

LENGUAJES DEL AMOR



INDICE

1. - PALABRAS DE AFIRMACIÓN
2. - TIEMPO DE CALIDAD
3. - CONTACTO FÍSICO
4. - ACTOS DE SERVICIO
5. - REGALOS
6. - CONTACTO FÍSICO
7. - ¿QUÉ PASA SI LA PERSONA QUE QUIERO Y YO TENEMOS LENGUAJES DISTINTOS?

PALABRAS DE AFIRMACIÓN



Quienes hablan este lenguaje expresan su cariño por medio de las palabras

¿CÓMO PONER EN PRÁCTICA ESTE LENGUAJE?

Di lo que sientes de manera clara y a menudo.

Haz cumplidos a tus papás, hermanos, amigos o pareja.

Di palabras amables a quienes te rodean.

TIEMPO DE CALIDAD

- ✦ En este lenguaje las personas valoran el tiempo y las actividades con alguien más, explica Benítez.



¿CÓMO PONER EN PRÁCTICA EL TIEMPO DE CALIDAD?

De manera persona, al pasar tiempo a solas.

Escuchando y siendo escuchado, con la persona que quieres (dejando a un lado las interrupciones y el celular).

CONTACTO FÍSICO

Este lenguaje se muestra y recibe a través del **contacto afirmativo**, como tomarse de la mano, abrazarse o besarse, explica la experta del Tec.

¿CÓMO PUEDES PONER EN PRÁCTICA ESTE LENGUAJE?

Un abrazo con cariño.

Una palmada a quien lo necesite.

Pasear con tu pareja tomados de la mano.



ACTOS DE SERVICIO

- ✦ Las personas que tienen este lenguaje demuestran su amor a través de un **servicio útil** o **favores**.

Por más sencilla que sea la actividad.

Ejemplos de cómo se pone en práctica este lenguaje del amor:

*Realizar **tareas de la casa**.*

*Hacer **favores** a tu pareja o ser querido.*



REGALOS

- En este caso el amor se transmite a través de los objetos y experiencias que hacen **palpable el amor**, destaca Benítez sobre lo que estipula Chapman en su libro.

No importa si el regalo es grande o pequeño, siempre y cuando tenga que ver con la persona a quien se lo brindas.

*Puedes dejar **pequeños notitas con mensajes** en lugares inesperados.*

*Realizar un presente **hecho por ti**.*



CONTACTO FÍSICO

Este lenguaje se muestra y recibe a través del **contacto afirmativo**, como tomarse de la mano, abrazarse o besarse, explica la experta del Tec.



¿CÓMO PUEDES PONER EN PRÁCTICA ESTE LENGUAJE?

Un abrazo con cariño.

Una palmada a quien lo necesite.

Pasear con tu pareja tomados de la mano.

¿QUÉ PASA SI LA PERSONA QUE QUIERO Y YO TENEMOS LENGUAJES DISTINTOS?

Para una convivencia armoniosa es conocer lo que te gusta, lo que no te gusta y darte cuenta de cómo eres como pareja.

