

Nombre de alumno: Alondra Monserrat Aguilar
Domínguez

Nombre del profesor: Luis Ángel Flores Herrera

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Análisis de la conducta

Grado: 2° Cuatrimestre

Grupo: LPS19EMC0123-A

REFORZAMIENTO DIFERENCIAL DE OTRAS CONDUCTAS (RDO)

Dentro del mundo todos los organismos presentan comportamientos observables y estos son denominados como “conductas”.

Mediante estrategias conductuales es donde estas conductas pueden ser modificadas, es decir, pueden aumentar alguna conducta que ya tenga un individuo o manifestar una nueva conducta, así mismo, es posible que estas estrategias disminuyan comportamientos que no se necesiten o quieran y al mismo tiempo generen otras más necesarias.

El reforzamiento diferencial de otras conductas (RDO) es una de las técnicas más utilizadas para cambiar el comportamiento de las personas y de los animales, ya que estas comienzan a tener un punto fijo que serían conductas que se conviertan en una problemática para el individuo. Al hablar de este reforzamiento, nos estamos basando en el principio fundamental de un condicionamiento operante, el cual se basa en tener una conducta y respectivamente una respuesta el cual será reforzada y mediante estas se manipulan ciertas consecuencias de las conductas para aumentar la probabilidad de que ocurran.

El reforzamiento diferencial de otras conductas (RDO) es una estrategia muy utilizada, ya que evita el reforzamiento de conductas indeseadas a cambio de reforzar conductas alternativas. Es mediante esta estrategia que se puede obtener conductas más agradables y objetivas con los individuos, y lo que puede implementar un impacto positivo en diversos contextos.

Para llevar a cabo el RDO, es de suma importancia identificar aquella conducta que queremos eliminar y buscar el refuerzo adecuado que nos hará extinguir dicha conducta.

El identificar la conducta que nos causa una problemática implica indagar las características específicas de esta misma, cuando y donde son realizadas, además de verificar si alguien también está relacionado en la conducta. Al tener identificada la conducta se debe indagar nuevas conductas que sean compatibles con el entorno y que sean socialmente aceptables.

Es importante que al tener nuevas conductas alternas, se establezcan consecuencias positivas, ya que podremos reforzar estas conductas y excluir cada vez más la que nos causa una problemática.

A medida que las conductas alternas sean cada vez más reforzadas, es notorio que la conducta que nos causa conflicto se reduce gradualmente, llevando así la extinción de esta misma.

La aplicación del RDO se podría decir que es una de las técnicas más fáciles de aplicar por su sencillez y alta efectividad en el reforzamiento de conductas, es claro que dentro de estas técnicas se encuentren ventajas y desventajas, dentro de las ventajas, es lo anteriormente mencionado, la facilidad de poder aplicarlo a la vida diaria y conseguir éxito con esta misma. Dentro de las desventajas encontramos dificultad en la búsqueda de conductas alternas que sean adecuadas para llevar a cabo, y esto lleva a que la reducción de la conducta que no necesitamos sea más lenta de lo planeado.

Es claro que la aplicación de esta técnica no siempre será la más adecuada para realizar, ya que muchas de las conductas no se adaptaran y será necesario la búsqueda de otras alternativas, como podrían ser el caso del moldeamiento de conductas.

Bibliografía

Editorial, E. (13 de 03 de 2018). *Psicología-online* . Obtenido de <https://www.psicologia-online.com/procedimientos-de-reforzamiento-diferencial-886.html>

Montero, S. M. (13 de 05 de 2019). *sandramateopsicologa*. Obtenido de <https://sandramateopsicologa.com/2019/05/13/rdo-reforzamiento-diferencial-de-otras-conductas/>

Sureste, U. D. (06 de 04 de 2024).