



**Nombre de alumno: Ángel Antonio Contreras Sima**

**Nombre del profesor: Luis Ángel Flores Herrera**

**Nombre del trabajo: Ensayo:  
ECONOMIA DE FICHAS**

**Materia: Análisis de la conducta**

**Grado: 2°      Grupo: "A"**

## **INTRODUCCION**

La economía de fichas es una técnica de modificación de conducta ampliamente utilizada en el ámbito de la psicología y la educación. Se basa en un sistema de recompensas y refuerzos positivos para fomentar el comportamiento deseado y desincentivar el no deseado. Este enfoque se ha aplicado con éxito en una variedad de contextos, desde la educación de niños con dificultades de aprendizaje hasta la gestión de conductas problemáticas en entornos laborales. En este ensayo, exploraremos en detalle los principios básicos de la economía de fichas, su aplicación práctica y su efectividad en la modificación de conducta.

## DESARROLLO

La economía de fichas se fundamenta en el principio del condicionamiento operante, propuesto por el psicólogo B.F. Skinner. Según este principio, el comportamiento humano está influenciado por sus consecuencias, es decir, las respuestas que produce el individuo tienen repercusiones que pueden aumentar o disminuir la probabilidad de que dicho comportamiento se repita en el futuro. En el contexto de la economía de fichas, estas consecuencias se traducen en recompensas tangibles o intangibles, como fichas, puntos, elogios, privilegios, entre otros.

El funcionamiento de la economía de fichas implica varios pasos. En primer lugar, se identifican los comportamientos que se desean promover o cambiar, así como las recompensas que se asociarán a estos comportamientos. Estas recompensas deben ser significativas y atractivas para el individuo, de modo que sirvan como incentivo para cumplir con las expectativas establecidas. Posteriormente, se establece un sistema de fichas o puntos que se otorgan cada vez que se observa el comportamiento deseado. Estas fichas pueden acumularse y canjearse por las recompensas previamente establecidas.

La consistencia y la claridad en la aplicación de la economía de fichas son fundamentales para su efectividad. Es importante que las reglas y expectativas sean comunicadas de manera clara y que las recompensas se entreguen de manera consistente y equitativa. Además, es fundamental que el sistema de recompensas sea flexible y se adapte a las necesidades individuales de cada persona o grupo.

La economía de fichas se ha aplicado con éxito en una variedad de contextos. En el ámbito educativo, se ha utilizado para fomentar la participación en clase, el cumplimiento de tareas, el respeto a las normas, entre otros comportamientos deseables. En entornos laborales, se ha empleado para incentivar la productividad, el trabajo en equipo, el cumplimiento de normas de seguridad, entre otros aspectos relacionados con el desempeño laboral.

## **CONCLUSION**

En conclusión, la economía de fichas es una técnica efectiva para la modificación de conducta que se basa en el uso de recompensas y refuerzos positivos. Su aplicación requiere de un diseño cuidadoso, que incluya la identificación de comportamientos objetivos y recompensas significativas, así como la implementación consistente y equitativa del sistema de fichas. Si se aplica de manera adecuada, la economía de fichas puede contribuir al desarrollo de conductas deseables en una variedad de contextos, desde el ámbito educativo hasta el laboral, mejorando así la calidad de vida y el bienestar de las personas involucradas.

## BIBLIOGRAFIAS

- [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-48082022000300307#:~:text=Esta%20t%C3%A9cnica%20consiste%20en%20el,tiene%20un%20valor%20establecido%20previamente.](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-48082022000300307#:~:text=Esta%20t%C3%A9cnica%20consiste%20en%20el,tiene%20un%20valor%20establecido%20previamente.)
- <https://www.psiquion.com/blog/tecnicas-conductuales-economia-fichas>
- <https://psicologiaymente.com/desarrollo/economia-de-fichas>
- APUNTES LIBRETA