



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CAMPUS COMITÁN

ALUMNO: CELINA GUADALUPE AGUILAR ZAMORANO

TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL

MATERIA: PROYECCION PROFESIONAL

PROFESOR: CLAUDIA IVETTE ESPINOSA GORDILLO

GRADO: 8VO

GRUPO: B

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS, MÉXICO.



COMPETENCIAS PERSONALES

Confianza en sí mismo

Convencimiento de que uno es capaz de realizar con éxito una tarea

SUPONE

Mostrar confianza en las propias capacidades, decisiones y opiniones

Autocontrol

Capacidad de mantener bajo control nuestras emociones, pensamientos e impulsos

SUPONE

SON

Visión Positiva

Tener una perspectiva optimista sobre la vida

Gestión del Estrés

Capacidad de soportar la presión en situaciones difíciles

SUPONE

Asertividad

Mostrar convicción y firmeza en las ideas y objetivos propios, sin perder el respeto por los demás

Saber comunicar nuestras opiniones sin agresividad

IMPLICA

Tomar decisiones y establecer prioridades

COMPETENCIAS DE LOGRO

Orientación al resultado

Es perseguir de forma tenaz retos y objetivos

SUPONE

Enfocarse en obtener el máximo rendimiento de los esfuerzos



Responsabilidad

Es preocuparse por la viabilidad y el cumplimiento de los compromisos adquiridos

ASOCIADA

A la conciencia que tenemos sobre las consecuencias de nuestros actos u omisiones



Resolución de problemas

Es ser resolutivo en la solución de problemas sin dejar de considerar las alternativas posibles



Planificación y organización

Es prever las cosas y gestionar eficazmente los recursos necesarios

ES LA CAPACIDAD

De determinar eficazmente las metas y prioridades de sus tareas, proyectos y áreas

Iniciativa

Es anticiparse y proponer acciones novedosas aunque se carezca de pautas para actuar

LA ESENCIA ESTA EN SUPONE

Actuar sin que nadie nos lo indique u ordene

EMPATÍA

Es interesarse y comprender cómo se sienten otras personas estableciendo una conexión emocional con ellas, comprendiendo sus puntos de vista y estando interesado auténticamente en sus preocupaciones.



EMPATÍA

Las personas que la poseen saben escuchar de forma activa y les mueve el deseo genuino de comprender al otro.

TRABAJO EN EQUIPO

Es sentirse cómodo trabajando con otras personas, aunque sean muy distintas, y poner los intereses del grupo delante de los propios.

"COMPETENCIAS PROFESIONALES"

TRABAJO EN EQUIPO

Es la habilidad para participar activamente en la consecución de una meta común

FLEXIBILIDAD

Es adaptarse a los cambios en distintas situaciones, pudiendo trabajar con distintas personas o grupos y en distintos ambientes.



FLEXIBILIDAD

Significa saber cambiar sin perder tu identidad. La flexibilidad es una actitud tolerante y favorable al cambio.

LIDERAZGO

Es saber involucrar a los demás en un proyecto común asumiendo la responsabilidad de ponerse al frente

INFLUENCIA

Es la habilidad de convencer (influir) a los demás utilizando argumentos (medios al alcance) adecuados

COMUNICACIÓN

Es transmitir oralmente con efectividad una idea o información a una audiencia. Esta capacidad implica poseer habilidad para captar la atención y dominar el lenguaje verbal y no verbal

COMPETENCIAS PROFESIONALES

ORIENTACIÓN AL SERVICIO AL CLIENTE

Es la capacidad de captar y satisfacer las necesidades de los demás. Supone actuar desde el deseo y el compromiso personal para cumplir con los pedidos

RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

Es ser capaz de desactivar conflictos y mediar entre las partes favoreciendo la comunicación y el respeto mutuo. Supone saber negociar, buscar soluciones compartidas y satisfactorias para las partes enfrentadas.

DESARROLLO DE OTROS

Es estimular y ayudar a los demás en su mejora haciendo que se valgan por sí mismos

BIBLIOGRAFIA

UDS. (RECUPERADO EL...). ANTOLOGIA DE PROYECCION PROFESIONAL. En UDS, *ANTOLOGIA DE PROYECCION PROFESIONAL*. COMITAN DE DOMINGUEZ.

SUPONE