



Nombre del Alumno:

Pérez Hernández Luz Esmeralda.

Materia:

Proyección Profesional.

Nombre del profesor:

Espinosa Gordillo Claudia Ivette.

Nombre de la Licenciatura:

Enfermería.

Cuatrimestre:

8vo. Cuatrimestre.

COMPETENCIAS PROFESIONALES.

conjunto integrado de habilidades, conocimientos y aptitudes que se necesitan para desempeñar un empleo específico o desarrollar determinadas actividades profesionales.

COMPETENCIAS ESPECIFICAS.

CONFIANZA EN SI MISMO.

CAPAS DE REALIZAR CON ÉXITO UNA TAREA.

APORTA:

CONOCIMIENTOS, ACTITUDES, HABILIDADES Y VALORES PROPIOS DE CADA PROFESIÓN Y ACTIVIDAD LABORAL.

COMPETENCIAS PERSONALES

CONFIANZA EN SÍ MISMO: CAPAZ DE REALIZAR CON ÉXITO UNA TAREA O ELEGIR EL ENFOQUE ADECUADO PARA RESOLVER UN PROBLEMA.

AUTOCONTROL.

CAPACIDAD DE MANTENER BAJO CONTROL CONSCIENTEMENTE NUESTRAS EMOCIONES.

IMPULSOS, ESTADOS DE ÁNIMO Y SENTIMIENTOS.

PENSAMIENTOS, RESPUESTAS. IMPULSOS, ESTADOS DE ÁNIMO Y SENTIMIENTOS.

EVITANDO CONSECUENCIAS NEGATIVAS SOBRE LA PROPIA

VISIÓN POSITIVA.

PERSPECTIVA OPTIMISTA SOBRE LA VIDA.

ESPERAR QUE LAS COSAS IRÁN RAZONABLEMENTE BIEN.

GESTIÓN DEL ESTRÉS.

CAPACIDAD DE SOPORTAR LA PRESIÓN EN SITUACIONES DIFÍCILES O SOMETIDAS A MÚLTIPLES DEMANDAS.

IMPLICA AUTOCONTROL Y GESTIÓN DE NUESTROS RECURSOS ANTE SITUACIONES DE ALTA EXIGENCIA.

TOMAR DECISIONES Y ESTABLECER PRIORIDADES ANTE UNA AGENDA CARGADA Y CON EL TIEMPO EN CONTRA.

ASERTIVIDAD.

ES MOSTRAR CONVICCIÓN Y FIRMEZA EN LAS IDEAS Y OBJETIVOS PROPIOS, SIN PERDER EL RESPETO A LOS DEMÁS Y A UNO MISMO.

EXPRESANDO DE FORMA ADECUADA NUESTRAS EMOCIONES, IDEAS U OPINIONES FRENTE A OTRAS PERSONAS.

EXPRESANDO DE FORMA ADECUADA NUESTRAS EMOCIONES, IDEAS U OPINIONES FRENTE A OTRAS PERSONAS.

COMPETENCIAS DE LOGRO.

ES PERSEGUIR DE FORMA TENAZ RETOS Y OBJETIVOS, Y MANTENERLOS COMO REFERENTES PERMANENTEMENTE PARA ENCAMINAR NUESTROS ACTOS Y ESFUERZOS.

INICIATIVA.

ANTICIPARSE Y PROPONER ACCIONES NOVEDOSAS, AUNQUE SE CAREZCA DE PAUTAS O REFERENCIAS PARA ACTUAR, LA ACTITUD PERMANENTE DE ACTUAR CUANDO SE PRESENTA LA OCASIÓN.

RESPONSABILIDAD.

PREOCUPARSE POR LA VIABILIDAD Y EL CUMPLIMIENTO DE LOS COMPROMISOS ADQUIRIDOS, ESTÁ ASOCIADA AL COMPROMISO CON EL QUE LAS PERSONAS REALIZAN LAS TAREAS ENCOMENDADAS.

RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS.

SER RESOLUTIVO EN LA SOLUCIÓN DE PROBLEMAS SIN DEJAR DE CONSIDERAR LAS DISTINTAS ALTERNATIVAS POSIBLES.

ES PREVER LAS COSAS Y GESTIONAR EFICAZMENTE LOS RECURSOS NECESARIOS, ESPECIALMENTE EL PROPIO TIEMPO.

COMPETENCIAS DE COLABORACIÓN.

EMPATÍA.

ES INTERESARSE Y COMPRENDER CÓMO SE SIENTEN OTRAS PERSONAS ESTABLECIENDO UNA CONEXIÓN EMOCIONAL CON ELLAS, COMPRENDIENDO SUS PUNTOS DE VISTA Y ESTANDO INTERESADO AUTÉNTICAMENTE EN SUS PREOCUPACIONES.

TRABAJO EN EQUIPO: ES SENTIRSE CÓMODO TRABAJANDO CON OTRAS PERSONAS, AUNQUE SEAN MUY DISTINTAS, Y PONER LOS INTERESES DEL GRUPO DELANTE DE LOS PROPIOS.

FLEXIBILIDAD: ES ADAPTARSE A LOS CAMBIOS EN DISTINTAS SITUACIONES, PUDIENDO TRABAJAR CON DISTINTAS PERSONAS O GRUPOS Y EN DISTINTOS AMBIENTES

COMPETENCIAS DE
MOVILIZACIÓN.

LIDERAZGO: ES SABER INVOLUCRAR A LOS DEMÁS EN UN PROYECTO COMÚN ASUMIENDO LA RESPONSABILIDAD DE PONERSE AL FRENTE.

ES NECESARIO SER CAPAZ DE INSPIRAR VALORES DE ACCIÓN Y ANTICIPAR ESCENARIOS DE DESARROLLO DE LA ACCIÓN

LIDERAR ES CONSEGUIR QUE LAS COSAS SUCEDAN A TRAVÉS DE LA ACCIÓN DE OTRAS PERSONAS.

COMUNICACIÓN: ES TRANSMITIR ORALMENTE CON EFECTIVIDAD UNA IDEA O INFORMACIÓN A UNA AUDIENCIA.

Orientación al servicio al cliente: Es la capacidad de captar y satisfacer las necesidades de los demás

RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS: ES SER CAPAZ DE DESACTIVAR CONFLICTOS Y MEDIAR ENTRE LAS PARTES FAVORECIENDO LA COMUNICACIÓN Y EL RESPETO.

DESARROLLO DE OTROS: ES ESTIMULAR Y AYUDAR A LOS DEMÁS EN SU MEJORA HACIENDO QUE SE VALGAN POR SÍ MISMOS, ESTO CONLLEVA UN ESFUERZO CONSTANTE POR DETECTAR LAS NECESIDADES.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/ce7f8b45f0452abdcf8734f8258377e-LC-LEN805%20PROYECCION%20PROFESIONAL.pdf>