



**Nombre de alumno:** Brallan López Solorzano

**Nombre del profesor:** Claudia Ivette Espinosa Gordillo

**Nombre del trabajo:** Infografía

**Materia:** Proyección Profesional

**Grado:** 8

**Grupo:** B

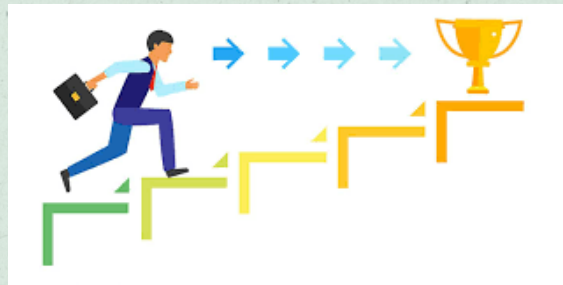
Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de febrero del 2024.

# COMPETENCIA PROFESIONAL

La base de una buena salud mental es la mejora de tu autoestima

## COMPETENCIA

son aquellas habilidades, capacidades y conocimientos que una persona tiene para cumplir eficientemente determinada tarea.



Las competencias son adquiridas mediante el aprendizaje y la formación de las personas;



## ELEMENTOS CONSTITUTIVOS

- Los conocimientos son un conjunto de hechos necesarios para realizar un trabajo.
- El conocimiento es un concepto más amplio que las habilidades.
- El conocimiento representa el contexto intelectual en el que se trabaja.
- Las competencias son el dominio de los medios y métodos para realizar una tarea determinada.
- Las habilidades son muy variadas: desde la fuerza física y la destreza hasta la formación especializada.
- Lo que tienen en común las competencias es su especificidad.
- La competencia es una predisposición innata para realizar una determinada tarea. Competencia es también un sinónimo aproximado de superdotación.

## EL ORIGEN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

El origen de la competencia profesional se remonta a la evolución de la sociedad y la necesidad de establecer estándares de excelencia y calidad en el desempeño de actividades laborales.

A lo largo de la historia, diferentes civilizaciones han desarrollado sistemas para garantizar que aquellos que ejercen determinadas profesiones posean las habilidades y conocimientos necesarios para hacerlo de manera competente.

Reino Unido

España

Alemania

Francia

Holanda

## CARACTERÍSTICAS DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

1. Conocimientos técnicos
2. Habilidades técnicas
3. Habilidades blandas o transversales
4. Actitudes y valores
5. Capacidad de autogestión
6. Capacidad de adaptación

Las competencias profesionales son un conjunto integral de conocimientos, habilidades, actitudes y valores que una persona necesita para desempeñarse con éxito en su área de trabajo.