



**Nombre de alumno: Karen Mayte
Marroquín Morales.**

**Nombre del profesor: Claudia Ivette
Espinosa Gordillo.**

Nombre del trabajo: Mapa conceptual.

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Proyección profesional.

Grado: 8vo cuatrimestre.

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de marzo del 2024.

COMPETENCIAS.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS.

Son las requeridas para el desempeño de una ocupación en concreto, están relacionadas más con funciones o puestos de trabajo

APORTAN.

Conocimientos, actitudes, habilidades y valores propios de cada profesión y actividad laboral.

SE MANIFIESTAN.

A través de comportamientos en situaciones concretas.

COMPETENCIAS PERSONALES.

Es el convencimiento de que uno es capaz de realizar con éxito una tarea o elegir el enfoque adecuado para resolver un problema.

AUTOCONTROL.

Es la capacidad de mantener bajo control conscientemente nuestras emociones, pensamientos, respuestas, impulso.

VISIÓN POSITIVA.

Es tener una perspectiva optimista sobre la vida.

GESTIÓN DEL ESTRÉS.

Es la capacidad de soportar la presión en situaciones difíciles o sometidas a múltiples demandas.

ASERTIVIDAD.

Es mostrar convicción y firmeza en las ideas y objetivos propios, sin perder el respeto a los demás y a uno mismo.

COMPETENCIAS.

COMPETENCIAS DE LOGRO.

Orientación al resultado: Es perseguir de forma tenaz retos y objetivos, y mantenerlos como referentes permanentemente para encaminar nuestros actos y esfuerzos.

RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS.

Es ser resolutivo en la solución de problemas sin dejar de considerar las distintas alternativas posibles.

PLANIFICACIÓN Y ORGANIZACIÓN.

Es prever las cosas y gestionar eficazmente los recursos necesarios, especialmente el propio tiempo.

COMPETENCIAS DE COLABORACIÓN.

Empatía: Es interesarse y comprender cómo se sienten otras personas estableciendo una conexión emocional con ellas.

TRABAJO EN EQUIPO.

Es sentirse cómodo trabajando con otras personas, aunque sean muy distintas, y poner los intereses del grupo delante de los propios.

FLEXIBILIDAD.

Flexibilidad: Es adaptarse a los cambios en distintas situaciones, pudiendo trabajar con distintas personas o grupos y en distintos ambientes.

COMPETENCIAS DE MOVILIZACIÓN.

Liderazgo: Es saber involucrar a los demás en un proyecto común asumiendo la responsabilidad de ponerse al frente.

COMUNICACIÓN.

Es transmitir oralmente con efectividad una idea o información a una audiencia.

ORIENTACIÓN AL SERVICIO AL CLIENTE.

Es la capacidad de captar y satisfacer las necesidades de los demás.

FUENTE BIBLIOGRAFICA.

- ✓ ANTOLOGIA DE PROYECCIÓN PROFESIONAL DE PLATAFORMA, UDS.