NOMBRE DEL ALUMNO: MARÍA CANDELARIA JIMÉNEZ GARCÍA

NOMBRE DEL PROFESOR: CLAUDIA IVETTE ESPINOSA GORDILLO

NOMBRE DEL TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL

MATERIA: PROYECCION PROFESIONAL

GRADO: 8

GRUPO: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 01 de marzo de 2024

PROYECCION PROFESIONAL

Competencias personales

Tiene características como

Confía en si mismo

Es el convencimiento de que uno es capaz de realizar con éxito una tarea.

Autocontrol

Es la capacidad de mantener bajo control conscientemente nuestras emociones, evitando las consecuencias negativas sobre la propia conducta.

Visión positiva

Es tener una perspectiva optimista sobre la vida.

Gestión de estrés

Es la capacidad de soportar la presión en situaciones difíciles o sometidas a múltiples demandas.

Competencias de logro

Tiene características como

Orientación al resultado

Es perseguir de forma tenaz retos y objetivos, y mantenerlos como referente para encaminar nuestros actos y esfuerzos.

Iniciativa

Es anticiparse y proponer acciones novedosas, aunque se carezca de pautas o referencias para actuar.

Responsabilidad

Es preocuparse por la viabilidad y el cumplimiento de los compromisos adquiridos.

Competencias de colaboración

Empatía

Es interesarse y comprender como se sienten otras personas estableciendo una conexión emocional con ellas.

Trabajo en equipo

Es la habilidad para participar activamente en la consecución de una meta común.

Flexibilidad

Es una actitud tolerante y favorable al cambio.

Resolución de problemas

Es ser resolutivo en la solución de problemas sin dejar de considerar las distintas alternativas posibles.

Competencias de movilización

Liderazgo

Es saber involucrar a los demás en un proyecto común asumiendo la responsabilidad de ponerse al frente.

Comunicación

Es transmitir oralmente con efectividad una idea o información a una audiencia.

Orientación al servicio al cliente

Es la capacidad de captar y satisfacerlas necesidades de los demás.

Resolución de conflictos

Es ser capaz de desactivar conflictos y mediar entre las partes favoreciendo la comunicación y el respeto mutuo.

Asertividad

Es mostrar convicción y firmeza en las ideas y objetivos propios, sin perder el respeto a los demás y a uno mismo.

(UDS)

Bibliografía

UDS. (s.f.). PROYECCION PROFESIONAL . En UDS, *PROYECCION PROFESIONAL* (págs. 7O-73). COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS .