

Nombre del alumno (a): Danika de Alba Santis López

Nombre de la maestra: Morales Gómez Nayeli

Nombre de la materia: Seminario de Tesis

Grado: 8vo Grupo: "B"

GESTION DE ENFERMERÍA DEL CUIDADO AL ADULTO MAYOR

La gestión del cuidado en enfermería en las personas mayores es todo un desafío para la profesión en la actualidad. La enfermería como actividad, según los historiadores, ha existido desde el inicio de la humanidad, considerando que dentro de la especie humana siempre se han encontrado personas incapaces de valerse por sí mismas y que requieren de cuidados específicos. Los servicios profesionales de la enfermera comprenden la gestión del cuidado en los relativos a promoción, mantención y restauración de la salud, la prevención de enfermedades o lesiones, y la ejecución de acciones derivadas del diagnóstico y tratamiento médico y el deber de velar por la mejor administración de los recursos de asistencia para el paciente.

ATENCION DE ENFERMERÍA EN EL ADULTO MAYOR.

Los cuidados a los ancianos representan un trabajo completo que requiere una formación especializada. La atención de enfermería en el adulto mayor, se plantea como objetivo mejorar el bienestar y la calidad de vida de los ancianos, el aumento en la expectativa de vida implica nuevos rasgos en la población mundial. La organización mundial de la salud (OMS) considera adulto mayores o de la tercera edad a todos los individuos mayores de 60 años y los clasifica en un grupo de 60 a 74 años, adultos de edad avanzada de 75 a 90, viejos o ancianos; más de 90, grandes viejos o longevos. La Organización de las Naciones Unidas (ONU) considera que en los países desarrollados el adulto mayor es aquel de 65 años o más y en los países en desarrollo es aquel de 60 años o más.

LA MALNUTRICIÓN EN EL ADULTO MAYOR

La malnutrición se define como una condición fisiológica anormal, causada por el consumo insuficiente, desequilibrio excesivo de los macronutrientes que aportan energía alimentaria (hidratos de carbono, proteínas y grasas) los micronutrientes (vitaminas y minerales) que son esenciales para el crecimiento y el desarrollo físico y cognitivo.

(Macías, Guerrero, Prado, Hernández, & Muñoz, 2000) definen:

La malnutrición es uno de los grandes síndromes geriátricos y factor de fragilidad. No solo es signo de enfermedad, sino que su presencia aumenta la morbilidad, estancia hospitalaria, institucionalización y mortalidad por enfermedades concomitantes. La intervención nutricional es útil asociada al tratamiento etiológico para revertir la situación de malnutrición de algunas enfermedades.

CUIDADOS GENERALES PARA EL ADULTO MAYOR

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) se considera adulto mayor a cualquier persona mayor de 60 años. Algunos de ellos se consideran adulto mayores disfuncionales debido a que, causa de los problemas naturales que conlleva el envejecimiento, necesitan ayuda para llevar a cabo sus actividades cotidianas. Debemos de tener en cuenta que el envejecimiento es un proceso absolutamente natural e irremediable por el que atraviesa toda persona con el paso del tiempo.

EL CUIDADO DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR HOSPITALIZADO

En la presente investigación se utilizó el enfoque cualitativo para poder realizar la investigación sobre el cuidado de los adultos mayores teniendo en cuenta en las condiciones que algunos se encuentran en, asilos o en la calle abandonado por sus familias e hijos. Se descubre a través de que algunos enfermeros le hacen entrevistas a los adultos de cómo se desarrolla el cuidado, en que momento, espacios, relaciones, de qué manera se da, cual es el actuar de la enfermera, y como los familiares de los adultos mayores hospitalizados.

EL ABORTO

En este tema se hablara sobre el aborto ya que este se considera la vida en su sentido más amplio es un hecho maravilloso del que disfrutamos no solo las personas, sino también los animales y a la misma naturaleza que nos sustenta a ambos. Pero sin embargo la interrupción de un embarazo es siempre una decisión que plantea la disyuntiva de proteger la vida de las mujeres; o priorizar una vida potencial que en algún sentido depende de la primera.

ATENCIÓN MÉDICA DEL ABORTO

El siguiente tema se hablara sobre la Atención Médica del Aborto ya que en esta es más seguro realizar un aborto por profesionales de la salud capacitados, que aplican técnicas médicas y fármacos adecuados y en condiciones higiénicas. Otras causas se puede realizar el aborto por una violación, sin embargo son existe riesgo para la vida o la salud de la mujer y malformaciones. Además de eso el embarazo de entre 12 y 14 semanas de gestación, se recomienda la preparación cervical, muy comúnmente con misoprostol.

EL ABORTO

El aborto es uno de los temas con más controversia y desacuerdo que ha generado siempre en el ámbito bioético, el jurídico-legal, es el aborto. Pero sin embargo las personas siempre se preguntan de que si el aborto es un pecado, en el debate sobre el aborto las ideas aprendidas sobre la religión, son obstáculos que limitan la comprensión del tema. Algunos se clasifican los argumentos o favor del aborto han afirmado que esto vienen de personas sin religión, o se trata de intimidar a las mujeres para que se pongan al aborto en nombre de argumentos “religiosos”.

ABORTO

Los órganos de derechos humanos han entregado una orientación clara sobre cuando se requiere despenalizar el aborto y han puesto énfasis en que el acceso al aborto es un asunto de derechos humanos. Asegurar el acceso a estos servicios, de conformidad con los estándares de derechos humanos, es parte de las obligaciones del Estado para eliminar la discriminación en contra de las mujeres y garantizar el derecho de éstas a la salud, así como a otros derechos humanos fundamentales.

EL DERECHO AL ABORTO

A pesar de que en algunos países el aborto está prohibido, se ha demostrado, según estadísticas de la misma fuente, que en gran porcentaje, muchas de estas mujeres acuden a la práctica del aborto. Se han considerado que por lo menos hayan practicado un aborto en su vida y en su mayoría por problemas económicos, desconocimiento y difícil acceso a los métodos anticonceptivos; 20% son adolescentes entre 14 y 15 años de edad ya han estado encintas, y a los 20 tienen tres o cuatro hijos, pero sin dinero para sostenerlos.

EMBARAZO EN EL ADOLESCENTE

En este tema hablaremos sobre el embarazo en el adolescente, en México, 20% de los nacimientos anuales ocurren en mujeres menores de 20 años de edad. Es muy importante considerar que un embarazo en un adolescente tienen riesgos de salud tanto para la madre y de su hijo. En la actualidad, la población mundial estimada es de 6090 millones, 17.5% son individuos entre 15 y 24 años de edad; de estos últimos, 10% se embarazan, lo que equivale a 10% de todos los nacimientos de mundo. Esto quiere decir que cada año, aproximadamente, 15 millones de mujeres de 15 a 19 años de edad dan a luz, y representan lo que se conoce como embarazo en la adolescencia.

EMBARAZO A TEMPRANA EDAD

Hay que tener conciencia de que el embarazo en niñas y adolescentes es un problema mundial de salud pública, de origen multifactorial y que impacta de manera directa al ejercicio de los derechos humanos, el bienestar físico y psicosocial de las adolescentes, sus familias y el desarrollo de los países. Algo importante es que no hacemos conciencia de que el embarazo a temprana edad corre el riesgo de practicar un aborto.

EL EMBARAZO DE ADOLESCENTES Y SUS CONSECUENCIAS SOCIALES

La adolescencia es el periodo en la vida de una persona que comprende entre los 10 y los 19 años en la persona, en la mayoría de casos está en adolescencia se ve interrumpida cuando la joven se encuentra en estado de gravidez tales sin su consentimiento produciéndose un embarazo no deseado. Las consecuencias del embarazo adolescente trascienden más allá de lo físico; abarca situaciones psicológicas, emocionales, sociales y educativas, tanto como para la gestante como para el ser que está formando e inclusive para la familia en general de los involucrados (padre y madre).

FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL EMBARAZO EN ADOLESCENTES

El embarazo es el periodo de transición que sucede entre la niñez y la edad adulta, según la Organización Mundial de la Salud (OMS) está comprendida entre los 10 a 19 años. La OMS calcula que el 11% de los nacimientos registrados en el mundo corresponden a mujeres entre 11 y 19 años, y que las complicaciones tanto en el embarazo como en el parto son principal causa de muerte en este grupo etario.

EMBARAZO EN ADOLESCENTES DE UNA COMUNIDAD RURAL

En este tema tomaremos en cuenta que en las comunidades no tienen más conocimiento sobre un embarazo y el objetivo de este es identificar las condiciones de vida y asociaciones subjetivas en el embarazo en adolescentes de una comunidad rural. Se observó que las familias están limitadas a servicios educativos, de salud y escasas opciones de trabajo.

DESNUTRICION INFANTIL

Este tema se hablara sobre la desnutrición infantil constituye, sin duda alguna, un problema de salud pública, ya que se trata de la enfermedad nutricia más importante de los países en desarrollo, en virtud de magnitud de su prevalencia, así como su relación con las tasas de mortalidad. Esta se conoce como la condición patológica derivada del poco aprovechamiento de los nutrientes esenciales en las células del cuerpo.

DESNUTRICION EN PEDIATRIA

En el mundo se estima que la desnutrición pediátrica contribuye en torno al 45% de todas las muertes infantiles, y que aproximadamente mueren por esta causa unos 8500 niños. Cuando hablamos de malnutrición nos referimos a cualquier desviación del estado óptimo de nutrición, ya sea por exceso o defecto, aunque habitualmente este término se asocie a las desviaciones por defecto (desnutrición).

DESNUTRICION INFANTIL EN COMUNIDADES RURAL

La desnutrición en las comunidades son más propensas a contraer algunas enfermedad porque en algunas comunidades no cuentan con suficiente dinero para poder consumir alimentos, y a base de eso ellos buscan la forma de conseguir alimentos, ya sea cosechando maíz, frijol, tomate y otros alimentos. Es necesario tener consideración hacia ellos y poderlos ayudar de alguna otra forma, porque algunos tienen muchos hijos y no les alcanza para poder alimentar a todos.

FACTORES DE RIESGO EN LA DESNUTRICION INFANTIL

La desnutrición es un problema de salud pública que responsabiliza a todos los ámbitos de gobierno, el sector de población más afectado es la comunidad infantil en niveles socioeconómicos bajos, en este sentido, es un punto de partida para analizar la situación nutricional en la que se encuentra la población. El objetivo principal de esta investigación es determinar los factores de riesgo, tanto físicos como económicos, que caracterizan la ingesta de alimentos, en las familias de localidades rurales y urbanas del estado de Puebla para aportar lineamientos de una política pública que atienda la desnutrición infantil en el estado de Puebla.

LA MENOPAUSIA

La menopausia o fecha de la última regla es un hito producido como consecuencia del cese definitivo de la actividad folicular ovárica. Algunas de las consecuencias de la insuficiencia ovárica se acrecientan conforme más prontamente se instaure, conviene diferenciar que la menopausia natural de la que se presenta de forma anticipa. La insuficiencia ovárica primaria es la pérdida de la función hormonal ovárica en una mujer menor de 40 años.

GUIA DE ATENCION CLINICA DE LA MENOPAUSIA

La población objetivo de estas recomendaciones son las mujeres de 40 años con ausencia de menstruación. Para las mujeres con condiciones médicas que puedan tener consecuencias adversas de cualquier aparato o sistema, la evaluación de riesgos y consideraciones del tratamiento son complejas y a menudo se benefician de la consulta con una especialista. Todas las decisiones de tratamiento requieren juicio y la valoración de cada uno de los factores de la paciente.

MENOPAUSIA PRECOZ

La menopausia precoz es un proceso fisiológico normal de la vida pero sin embargo a las niñas de 15 años sufren de dolor. Suele producirse en torno a los 45 años de edad, aunque los antecedentes familiares y hereditarios son factores que influyen en el inicio de una etapa de la vida que se conoce como menstruación.

CLIMATERIO Y MENOPAUSIA

En este siguiente tema hablaremos del climaterio y la menopausia. El climaterio es el periodo de transición en la vida de la mujer, entre la etapa reproductiva a la no reproductiva, este periodo se inicia aproximadamente 5 años antes de la menopausia. La menopausia es la edad en la que se presenta la última menstruación espontánea. Y sus factores de riesgo son: menopausia precoz, natural o quirúrgica, consumo de alcohol o cafeína y periodos de amenorrea.

(Guillermo, 2015)