



Alumna: Samantha Frias Alvarado

Profesora: Nayeli Morales Gómez

Nombre del trabajo: Investigación Documental

Materia: Seminario de tesis

Grado: 8

Grupo: B

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de Enero del 2024.

Infecciones nosocomiales

En esta revista acerca de las infecciones intrahospitalarias o también conocida como infecciones nosocomiales, podemos ver que su contenido hace referencia a la definición del tema, en donde también nos explica el por que sucede este problema y que no solo los que ingresan para su estancia si no que también el personal de salud corre el riesgo. (Pujol, 2013)

Por otro lado esta otra página web en su contenido podemos observar que incluye algunos de los principales factores de riesgo dado por la biomédica Marcela Lemos. De igual manera resalta las infecciones nosocomiales más frecuentes dadas dentro del campo laboral y nos explica el porqué surgen 6 como es que se desencadena cada una. (Lemos, 2020)

En este sitio web nos hace mención acerca de las vías en las cuales se puede transmitir una infección, habiendo cuatro maneras de contraer por; contacto, vía erógena, a través de un vector y por un vehículo apropiado. Por otro lado también incluye los factores de riesgo en donde nos hace mención de dos: factores biológicos y factores químicos, en donde se define cada uno de ellos. (Elvira, 2022)

En esta página podemos encontrar el cómo prevenir las infecciones nosocomiales, de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, en el cual resalta que se necesita de un programa integrado que incluya ciertos puntos específicos. Por otra parte nos recomiendan dos libros que nos podrían servir para profundizar en el tema. (Health, 2020)

Esta es una revista médica Herediana, en donde el principal tema a tratar es la responsabilidad que tienen los profesionistas de salud acerca de la propagación de las infecciones nosocomiales, ya que nos da a conocer los medios en donde el personal principalmente en su ropa o accesorios que aportan es donde se aloja la flora microbiana. (Sandoval-Vásquez, 2020)

Cumplimiento de las normas éticas en enfermería

En esta página web menciona que los profesionales deben establecer un compromiso de observar normativas éticas y legales que regulen su desempeño en sus acciones, decisiones y opiniones, dentro del marco del deber ser de la profesión, respetando lo que se considera deseable y conveniente para los pacientes, la profesión y la sociedad. (Escobar-Castellanos, 2018)

Mientras tanto esta otra página da a conocer los principios y fundamentos clave que se deberían de tener para obtener una guía sólida para la toma de decisiones éticas y la práctica profesional. Al mismo modo que la importancia de la ética en enfermería, debido a que los enfermeros deben mantener altos estándares éticos en todas sus interacciones. (Rios, 2022)

En esta siguiente página nos indica como es que la ética se relaciona con el campo de enfermería. Es decir la obligación ética de dar cuidados se apoya en el principio de beneficencia, entendida desde un modelo de relación que llamamos paternalismo médico, y que tiene su correlato en la relación enfermera-paciente como algo que podríamos llamar maternalismo en enfermería. (I. M. Barrio, 2006)

Por otro lado está página web nos habla sobre la finalidad de las normas éticas en donde se dice que la ética traza unas normas que cada persona aplica en cumplimiento de su compromiso personal de excelencia personal y profesional; esas normas sirven como base para las leyes que obligan al ciudadano y que son impuestas coactivamente. (Villanueva, 2017)

En esta última página web su contenido se basa en la importancia de que el estudiante conozca el código de la ética de enfermería, así mismo como cual es el código de ética de enfermería en México. De igual manera incluye la importancia de ella y que es lo que realmente es dentro del campo laboral. (Ortiz, 2023)

Tratamiento de trastornos psiquiátricos

Actualmente con este tipo de enfermedades nos hace mención que hoy en día se ha conseguido un asombroso resultado para los tratamientos para estos dichos problemas mentales en el cual se clasifican de dos maneras; en tratamientos somático y tratamientos psicoterapéuticos. (Michael B. First, 2022)

Por supuesto que ante todo es importante conocer primeramente que es lo que realmente implica el concepto psiquiatra en donde esta página nos explica de manera clara y precisa que va de la mano de la medicina en donde abarca el diagnóstico, tratamiento y prevención acerca de los trastornos mentales. (Malta, 2019)

Por consiguiente en ocasiones tal vez una de las personas que nos rodean o hasta nosotros mismos en un cierto punto de nuestras vidas necesitamos ayuda y no nos damos cuenta o simplemente no lo queremos aceptar, porque tenemos la idea que es para locos, sin embargo este apartado nos hace mención sobre los principales síntomas en donde nos guían a acudir a un psiquiatra. (FERNÁNDEZ, 2016)

Del mismo modo no hay que olvidar que como todo hay medicamentos que se utilizan para este tipo de trastornos y por ello en este sitio nos da a conocer los distintos trastornos psiquiátricos que podemos encontrar, por ejemplo; la ansiedad, depresión, trastorno de bipolar entre otros, en donde en cada uno de ellos tiene su apartado con su respectivo medicamento. (Pediatrics, 2016)

No obstante sabemos que en este mundo hay una diversidad de trastornos mentales, que a lo mejor aún no conocemos o hemos oído hablar de ellas, en el cual considero que es de suma importancia como profesional de enfermería conocer de estos. Por lo que en esta página nos da a conocer algunas de ellas de manera individual, dejando en claro en que consiste cada una. (TM, 2022)

EL NIVEL DE ESTRÉS DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN EL ÁREA QUIRÚRGICA

Se refiere a las diferentes actividades desarrolladas dentro del área quirúrgica debido a estas se producen ciertos niveles de estrés y factores en cada personal de salud, nos dice que los principales síntomas suelen ser fatiga física y emocional.

Es conocido como la enfermedad del siglo veinte.

Se menciona que una de las áreas más críticas, es el área quirúrgica, donde el personal de enfermería debe asumir procesos complejos, que demandan la aplicación de una serie de conocimientos, habilidades específicas y experiencias, o bien situaciones de exigencias del puesto laboral, que implica un gran esfuerzo físico y mental.

Nos menciona los factores relacionados con la carga laboral.

(Guzmán-Córdova, Toasa-Ortiz, Sánchez-Zurita, Yáñez-Borja, & Chipantiza-Barrera, 2022)

En el siguiente PDF nos presenta los antecedentes históricos referente a este tema y el síndrome que llego a presentarse, nos brinda la base teórica de cada concepto que encontraremos referente al tema.

Nos habla de los tipos de cirugías que se presentan y la complejidad de cada una de ellas y el nivel de estrés que puede llegarse a desarrollar.

(Lic. Castillejo Olivas, 2017)

El siguiente PDF nos habla sobre el tipo de estudio que se aplica para estudiar el siguiente tema, nos dice que el estudio es cuantitativo, realiza su estudio a base de encuestas a una serie de trabajadores dentro de esta área, teniendo como conclusión un nivel de estrés medio.

Nos menciona que según la dimensión despersonalización es de medio a bajo ya que sienten que realmente les importa lo que les ocurra a sus pacientes y no los tratan como si fueran objetos impersonales, en la dimensión realización personal es de medio a alto ya que en su trabajo los problemas emocionales son tratados adecuadamente, sienten que influyen positivamente con su trabajo en la vida de las personas.

El área quirúrgica constituye un área crítica, en el cual existen factores de riesgo como los físicos, químicos y psicosociales, entre otros. Por lo que el personal de enfermería que labora en centro quirúrgico debe realizar su jornada laboral en posición de pie, con pocas posibilidades de movimiento, atención centrada en las exigencias de la intervención quirúrgica y las indicaciones del cirujano, se encarga de preparar y mantener el campo estéril, prever las necesidades del equipo durante la intervención quirúrgica y proporcionar un ambiente eficiente y

seguro para el enfermo y el equipo de salud, en algunas situaciones se encuentran vulnerables a presentar un desequilibrio emocional que pueda alterar su comportamiento desempeño profesional.

Nos habla de igual manera que según Karasek y Theorell caracterizaron a la enfermería como el trabajo de alta demanda y bajo control; esta combinación convierte a ese puesto, en un trabajo de alta tensión; lo que se traduce en mayor nivel de estrés e insatisfacción laboral.

(RIVERA, 2017)

En el siguiente sitio web nos habla sobre el estrés que es una respuesta natural del organismo, cuando esto es constante y sobrepasan la capacidad del individuo llega a representar un problema de salud que afecta a uno de cada cinco trabajadores en especial médicos y enfermeras dentro de esta área.

La profesión de enfermería conlleva entre otras características la demanda de un gran esfuerzo mental y físico, por lo que las enfermeras están expuestas a diversos factores de riesgo, entre los que destacan los organizativos, ambientales y los de presión, exigencia y contenido de trabajo, sobre todo en áreas conceptuadas de mayor riesgo laboral como emergencia, Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) y centro quirúrgico, donde por la complejidad de las actividades que realizan, se incrementa la exposición a los riesgos.

Al respecto, muchas enfermeras del centro quirúrgico del hospital mencionan que cuando les toca trabajar en las mañanas sienten cansancio para levantarse temprano a pesar de descansar sus horas completas, otras mencionan dolores de cabeza y a veces no desean ir a trabajar, se les observa con malhumor y están pendientes de la hora para salir del trabajo.

(Díaz, 2022)

El siguiente PDF nos habla de la adaptación laboral de las enfermeras quirúrgicas nos menciona los cambios del mundo del trabajo ha vivido transformaciones a lo largo del siglo pasado e inicios de este. Uno de estos cambios ha sido la incorporación progresiva y masiva de las mujeres al campo laboral.

El ámbito laboral determina la exposición de la enfermera a ciertos factores de estrés que, según como sean vividos, resueltos y afrontados, determinan la respuesta individual a este, bien sea adaptativa (aprendizaje y satisfacción) o desadaptativa (desgaste e insatisfacción). Se han descrito varias características que influyen en la salud de la enfermera, como son el tamaño de la institución, el nivel jerárquico que ocupa, la responsabilidad que se tiene, la estabilidad en el empleo, las disfunciones de rol (sobrecarga de trabajo, ambigüedad en las funciones y conflictos interpersonales) la falta de participación en la toma de decisiones y en el control organizativo.

(Díaz Oviedo, 2023)

RIESGO EN EL EMBARAZO EN MUJERES DE EDAD AVANZADA

En el siguiente artículo web nos habla principalmente que las mujeres deciden postergar el momento del embarazo por diferentes causas, ya sean profesionales, culturales o sociales. Este acontecimiento se presenta con más frecuencia en países desarrollados donde la mujer busca un mayor crecimiento económico, desarrollo profesional y estabilidad emocional antes de decidir un embarazo, lo cual ha llevado a tener un incremento en gestantes de edad avanzada.

Nos indica en que año se descubre la gestación en edad avanzada a partir de los 40 años e incluso a partir de los 45 años de edad, nos menciona algunas de las complicaciones maternas y complicaciones fetales

Dentro del primer grupo se incluye el exceso de peso adquirido, mortalidad materna, enfermedad hipertensiva del embarazo, diabetes gestacional, ruptura prematura de membranas, aborto espontáneo, frecuencia más alta de cesárea, parto pretérmino y hemorragia obstétrica

Nos menciona las complicaciones del recién nacido en una mujer de edad avanzada.

(Villa, 2024)

En el siguiente sitio web a Edad Materna Avanzada en el embarazo se ha definido por la Federación Internacional de Ginecología y Obstetricia (FIGO) desde 1958 como aquella gestación que ocurre con una edad igual o superior a los 35 años.

España encabeza el retraso en la maternidad en Europa, siendo la edad media materna en tener el primer hijo de 32 años.

Los determinantes de esta modificación del patrón reproductivo pueden explicarse por los cambios culturales, sociales y sobre todo laborales o económicos.

¿Cómo afecta la edad de la mujer en la fertilidad?

La edad de la mujer influye en la fertilidad, ya que a medida que esta avanza las posibilidades de embarazo disminuyen. Esta menor fertilidad se debe al deterioro en la calidad de los óvulos de la mujer.

La cantidad de estas células se va reduciendo progresivamente, de manera que al llegar a la pubertad hay alrededor de 500.000.

Estas células reproductivas se van perdiendo a un ritmo estable hasta que alrededor de los 37 años el ritmo de pérdida se acelera. El tener más años puede afectar a la gestación en diferentes momentos, siendo un factor de

riesgo prenatal, durante el embarazo, en la asistencia al parto y complicaciones del postparto o puerperio.

Una mujer en edad avanzada puede presentar mayor probabilidad de abortos, así como de enfermedades genéticas. Las mujeres de menos de 30 años alrededor de un 10% acaban en aborto, pero cuando alcanzan los 40 años esta proporción asciende al 40% de los embarazos. (Roig, 2023)

En el siguiente sitio web nos señala el mayor riesgo de síndromes genéticos como el síndrome de Down

– A los 40 años en 1 de cada 105 embarazos el embrión tiene síndrome de Down.

– A los 44, 1 de cada 35 embriones.

– A los 49, 1 de cada 12 embriones.

No obstante, existen pruebas al alcance de los especialistas para diagnosticar dicha alternación antes de dar a luz. Por ejemplo, el screening del primer trimestre, la biopsia corial, la amniocentesis o el estudio cromosómico de la sangre materna.

Mayor riesgo de parto prematuro y bajo peso al nacer

No existe respaldo científico de suficiente rigor para afirmar que el embarazo a edad avanzada potencia los partos prematuros o repercute en el peso del bebé al nacer.

(Lorenzo, 2021)

A continuación en el siguiente artículo tienes un índice con los 8 puntos que vamos a tratar en este artículo.

¿Qué opciones ofrece la reproducción asistida?

Con la finalidad de subsanar estos inconvenientes, la medicina reproductiva ofrece dos opciones para aquellas mujeres que desean postponer la maternidad:

Preservación social de la fertilidad: consiste en congelar los óvulos cuando se es más joven (20-30 años). Así se podrán utilizar estos óvulos más adelante, cuando se quiera ser madre y ya no sea posible con los óvulos disponibles en el ovario en ese momento.

Donación de óvulos o embriones: en los casos en los que no es posible conseguir la gestación con los ovocitos propios, se pueden utilizar ovocitos o embriones donados. Sin embargo, esta alternativa supone tener que renunciar a la carga genética de la mujer, lo que puede ocasionar el conocido duelo genético. (Bárbara Martín García (embrióloga), 2023)

En el siguiente sitio web nos habla del embarazo ectópico Es la gestación que se implanta fuera del útero, frecuentemente en las trompas de Falopio. En las mujeres mayores de 35 años el riesgo de sufrir un embarazo ectópico puede llegar a ser entre 4 y 8 veces mayor a si se compara con las mujeres jóvenes [39,44,45]. Esta patología es una de las causas de morbimortalidad materna en el embarazo temprano. Anomalías cromosómicas La edad avanzada está asociada al riesgo de tener hijos con Síndrome de Down y otras alteraciones cromosómicas. Se cree que hay una incidencia de trisomías de 1 de cada 1000 recién nacidos a los 34 años o menos, 1 cada 365 entre los 35 y 39 años, 1 cada 109 entre los 40 y 44 años, y de 1 cada 30 a partir de los 45 años.

(Mahía, 2022)

Trabajos citados

- Bárbara Martín García (embrióloga), D. C.-G. (11 de NOVIEMBRE de 2023). *Reproduccion Asistida ORG* . Obtenido de Reproduccion Asistida ORG : <https://www.reproduccionasistida.org/edad-materna/>
- Díaz Oviedo, A. (JUNIO de 2023). *RICSH Revista Iberoamericana de las Ciencias Sociales y Humanísticas*. Obtenido de RICSH Revista Iberoamericana de las Ciencias Sociales y Humanísticas: <https://www.redalyc.org/pdf/5039/503950745003.pdf>
- Díaz, G. K. (10 de Febrero de 2022). *Scielo*. Obtenido de Scielo: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192021000400013
- Elvira. (16 de Agosto de 2022). *Escuela de postgrado de medicina y sanidad*. Obtenido de Escuela de postgrado de medicina y sanidad: <https://postgradomedicina.com/infecciones-nosocomiales-tipos-causas/>
- Escobar-Castellanos, B. (Junio de 2018). *SCielo*. Obtenido de SCielo: [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-569X2018000100039#:~:text=El%20enfermero%20debe%20establecer%20un,y%20la%20sociedad\(15\)](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-569X2018000100039#:~:text=El%20enfermero%20debe%20establecer%20un,y%20la%20sociedad(15))
- FERNÁNDEZ, D. C. (06 de Julio de 2016). *Topdoctors*. Obtenido de Topdoctors: <https://www.topdoctors.es/articulos-medicos/cuando-visitar-al-psiquiatra#>
- Guzmán-Córdova, S. B., Toasa-Ortiz, F. P., Sánchez-Zurita, M. A., Yáñez-Borja, A. B., & Chipantiza-Barrera, M. V. (2022). *Dialnet*. Obtenido de Dialnet : <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8354934>
- Health, W. (22 de Julio de 2020). *RGT Colsultores internacionales* . Obtenido de RGT Colsultores internacionales : <https://rgtconsultores.mx/blog/que-son-las-infecciones-nosocomiales>
- I. M. Barrio, A. M. (2006). *Scielo*. Obtenido de Scielo: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1137-66272006000600005#:~:text=La%20obligaci%C3%B3n%20%C3%A9tica%20de%20dar,podr%C3%ADamos%20llamar%20maternalismo%20en%20enfermer%C3%ADa
- Lemos, M. (17 de Agosto de 2020). *Hospitales sin infecciones* . Obtenido de Hospitales sin infecciones : <https://hospitalsininfecciones.com/545/infecciones-nosocomiales-lo-que-debemos-saber>
- Lic. Castillejo Olivas, D. E. (2017). Universidad Peruana Cayetano Heredia. Lima Peru. Obtenido de Universidad Peruana Cayetano Heredia.

- Lorenzo, D. V. (15 de Mayo de 2021). *Hospital ruber internacional* . Obtenido de Hospital ruber internacional : <https://www.unidaddelamujer.es/embarazo-a-edad-avanzada-riesgos-complicaciones/>
- Mahía, L. P. (2022). Obtenido de https://ruc.udc.es/dspace/bitstream/handle/2183/33280/PeteiroMahia_Laura_TD_2022.pdf?sequence=2&isAllowed=y
- Mahía, L. P. (2022). Prevalencia e impacto de la edad materna avanzada en la morbimortalidad materna y perinatal en el Hospital Universitario de Lugo.
- Malta, L. (20 de Marzo de 2019). *Discapnet*. Obtenido de Discapnet: <https://www.discapnet.es/salud/guias-y-articulos-de-salud/guia-sobre-salud-mental/tratamientos-psiquiatricos-basicos-y-hospitalizacion#:~:text=Los%20tratamientos%20psiqui%C3%A1tricos%20b%C3%A1sicos%20son,de%20vida%20y%20apoyo%20social>
- Michael B. First, M. (Abril de 2022). *Manual MSD*. Obtenido de Manual MSD: [msdmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-de-la-salud-mental/introducción-al-cuidado-de-la-salud-mental/tratamiento-de-las-enfermedades-mentales](https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-de-la-salud-mental/introducción-al-cuidado-de-la-salud-mental/tratamiento-de-las-enfermedades-mentales)
- Ortiz, H. M. (16 de Febrero de 2023). *UNITEC*. Obtenido de UNITEC: <https://blogs.unitec.mx/salud/etica-profesional-en-la-enfermeria/>
- Pediatrics, A. A. (15 de Abril de 2016). *healthy children*. Obtenido de healthy children: <https://www.healthychildren.org/Spanish/health-issues/conditions/treatments/Paginas/common-medications-for-psychiatric-disorders.aspx>
- Pujol, M. (Febrero de 2013). *ELSEVIER*. Obtenido de ELSEVIER: <https://www.elsevier.es/es-revista-enfermedades-infecciosas-microbiologia-clinica-28-articulo-epidemiologia-general-infecciones-nosocomiales-sistemas-S0213005X13000025#:~:text=Las%20infecciones%20nosocomiales%20>
- Rios, C. F. (2022). *IFSES*. Obtenido de IFSES: <https://ifses.es/la-etica-en-enfermeria/#:~:text=Los%20enfermeros%20deben%20mantener%20altos,los%20I%C3%ADmites%20de%20su%20competencia>
- RIVERA, K. L. (2017). ALBINACORTA. LIMA PERU.
- Roig, D. M. (Mayo de 2023). *Instituto Dra. Gomez Roig*. Obtenido de Instituto Dra. Gomez Roig: <https://www.gomezroig.com/edad-materna-avanzada/>
- Sandoval-Vásquez, D. M. (junio de 2020). *SCieloPeru*. Obtenido de SCieloPeru: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2020000200141

TM, L. (08 de Junio de 2022). *Organizacion Mundial de la Salud*. Obtenido de Organizacion Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders#:~:text=Un%20trastorno%20mental%20se%20caracteriza,tipos%20diferentes%20de%20trastornos%20mentales>.

Villa, H. I. (11 de Enero de 2024). *Edad materna avanzada como factor de riesgo perinatal y del recién nacido*. Obtenido de Acta medica grupo angeles: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-72032018000200125

Villanueva, E. (11 de Enero de 2017). *Fundacion Gabo*. Obtenido de Fundacion Gabo: <https://fundaciongabo.org/es/consultorio-etico/consulta/1576#:~:text=En%20s%C3%ADntesis%3A%20la%20%C3%A9tica%20traza,y%20que%20son%20impuestas%20coactivamente>