



**Nombre de alumno: Jesus Eduardo
Gordillo Martinez
Josmary Selinette Albores Hernández.**

**Nombre del profesor: Nayeli Morales
Gómez**

**Nombre del trabajo: Estrés y sus
consecuencias en el personal de
enfermería del hospital materno**

Materia: Seminario de tesis

Grado: 8°

Grupo: LEN

Comitán, Chiapas 06 de febrero de 2024

El estrés es un estado de tensión física y emocional originado como reacción a una estímulo o presión, ya sea positivo o negativo. Se trata de un estado de defensa que, en pequeñas dosis, ayuda al organismo a reaccionar y adaptarse a los acontecimientos. Un nivel de estrés normal se considera sano e incluso positivo ya que ayuda a estimular a las personas para actuar ante los estímulos de la vida diaria. Sin embargo, cuando el estrés es excesivo o no se controla adecuadamente puede producir problemas de desgaste mental, como irritabilidad y ansiedad, o trastornos psicósomáticos.

Los principales factores de riesgo de estrés nos dicen que el estrés en enfermería está causado principalmente por sobrecarga laboral, largas jornadas, cuidados muy específicos de los pacientes o la elevada cantidad de protocolos a seguir; causando en última instancia una mala asistencia a los pacientes.

El nivel de estrés que llegan a desarrollar los enfermeros en estas áreas a nivel mundial sabemos que los profesionales describen la carga de trabajo como el principal factor de estrés laboral, Los factores estresantes son un conjunto de situaciones que desencadenan consecuencias físicas y mentales en el personal de salud, se generan de una circunstancia mínima y llegan a convertirse en un gran problema que va a afectar tanto a la salud de las enfermeras como a su rendimiento profesional.

El nivel de estrés que llegan a desarrollar los enfermeros en estas áreas a nivel mundial sabemos que los profesionales describen la carga de trabajo como el principal factor de estrés laboral, el 48.6% frecuentemente “realiza demasiadas tareas que no son de enfermería” el 43.2% de los enfermeros/as señalan presentar estrés cuando “ver a un paciente sufrir” el 73% indica alguna vez haber sentido “miedo a cometer un error en los cuidados de enfermería” *el 70.3% alguna vez se sintió* insuficientemente preparado para ayudar emocionalmente a la familia y al paciente, el 62.2% alguna vez “no pudo manejar bien un equipo especializado”. El 54% afirma que “las interrupciones frecuentes en la realización de sus tareas” son causa de estrés falta de apoyo. La incertidumbre en el tratamiento (factor 5) indica que el 97.3% de los profesionales alguna vez o frecuentemente se ha “sentido impotente en el caso de un paciente que no mejora”.

Los niveles de estrés en México nos dan como resultado un número del 1 al 5 que se categoriza por tres niveles, bajo (1-2.4), moderado (2.5-3.7) y alto (más de 3.7). El promedio general del índice global de estrés para esta muestra mexicana fue de 2.71 lo que corresponde a un nivel moderado de estrés.

Conocer el nivel de estrés en el área quirúrgica y de urgencias en el hospital general María Ignacia Gandulfo de la ciudad de Comitán de Domínguez Chiapas

teniendo en cuenta que pueden existir diversas formas de producirse y suele afectar de manera diferente a cada trabajador.

Este estrés laboral suele volverse un problema cuando empiezan a presentarse problemas dentro del hogar, problemas emocionales, problemas con la salud del trabajador, su desarrollo laboral puede empezar a disminuir y no cumplir correctamente con la labor a desarrollar.

Este problema que se desarrolla dentro del hospital para evitar que los enfermeros (as) lleguen a disminuir su calidad de trabajo, no presenten estrés laboral dentro de su familia u hogar y evitar problemas psicológicos y emocionales.