



Nombre del Alumno:

Pérez Hernández Luz Esmeralda.

Materia:

Enfermería Comunitaria.

Nombre del profesor:

Morales Gómez Nayeli.

Nombre de la Licenciatura:

Enfermería.

Cuatrimestre:

7mo Cuatrimestre.

LACTANCIA MATERNA.

La lactancia materna, es una forma eficaz de alimentación para garantizar la salud de los niños. La OMS recomienda 100% la lactancia materna exclusiva desde los 0 a 6 meses. Se asegura que es limpia, segura y tiene anticuerpos que protegen de muchas enfermedades y hacen que el sistema inmunológico se haga más

resistente a diferentes tipos de infecciones, además suministra energía, nutrientes y anticuerpo para el mismo sistema. (Salud., 2024)

La lactancia materna es parte fundamental del proceso reproductivo y la forma natural de alimentar al lactante, constituye la parte biológica y psicológica para el desarrollo del lactante. Esto nos lleva a la prevención de diferentes enfermedades a temprana edad, fortaleciendo el sistema inmunológico del lactante, así como para la madre ya que trae beneficios en la prevención de infecciones. Se recomienda la lactancia materna hasta los 2 años de edad. (Julio, 2011)

La lactancia materna es de vital importancia tanto como para el bebe y la madre, pues ya que esta ayuda a reducir el cáncer de mama y ovarios, diabetes, hemorragias, hipertensión y enfermedades cardiovasculares. Numerosos estudios aseguran la efectividad de la prevención de las enfermedades debido a sus proteínas, aminoácidos, oligosacáridos, enzimas, hormonas, anticuerpo, etcétera, la leche materna es un fluido complejo, formado por lípidos, proteínas, hidratos de carbono, vitaminas y factores inmunológicos. (Rosa Elvira Michala, 2020)

Una vez el niño alcanzando el año de edad la lactancia materna puede continuar esto dependiendo las preferencias de la madre, después del año de edad, aparte de la lactancia materna se le debe de dar atención complementaria sólida y líquidos. La lactancia materna no es posible si la madre está tomando ciertos medicamentos ya que esto podrían hacerse inmune a tales ya que adquiere todo lo que la madre le pasa a través de amamantarlo. La primera leche que produce la madre es un líquido amarillo claro llamado calostro y este mismo es rico en calorías, proteínas, glóbulos blancos y anticuerpos. (Debora M. Consolini, 2023)

La decisión de una madre por amamantar a su bebé no solo se limita a una elección individual, también intervienen de manera importante los contextos socioculturales

en que se desenvuelve cotidianamente. En la actual sociedad, la lactancia materna se ha configurado erróneamente como una práctica exclusiva de las mujeres, que debe realizarse en el ámbito de lo privado y bajo ciertas condiciones, disminuyendo con ello el número de bebés que son alimentados con leche materna. (Shona C. Shinwell, 2022)

CUIDADOS DE ENFERMERIA EN PACIENTES TERMINALES.

La enfermería juega un papel muy importante en la atención que se le brinda al paciente en fase terminal, ya que este lleva atención médica y los cuidados paliativos de enfermería, como también acompañar al paciente en la fase terminal de su enfermedad. Es un deber ético de la enfermera prepararle junto con el médico y la familia, en proporcionarle la mejor calidad de vida posible, y defender también en esa situación los derechos del paciente con un rol activo en el consentimiento informado, así como en la toma de decisiones y juicios de proporcionalidad de los tratamientos. (Correa., 2008)

Los cuidados paliativos son las acciones para el bienestar y confort practicados en las personas con enfermedades crónicas al final de la vida, con el objetivo de suprimir los síntomas penosos de la enfermedad. La enfermera en su práctica diaria se enfrenta con el dolor, el sufrimiento, los trastornos psicosociales y la muerte, constituyendo un verdadero reto ante este problema social, pues los enfermos, familiares y cuidadores, demandan esmerada atención de profundo contenido humano y alto nivel científico, la calidad de vida, es nuestro objetivo profundizar en el conocimiento de éstos para que nos permita una mejor preparación para hablar con el paciente moribundo, dar apoyo a la familia y soportar el estrés que supone en nosotros mismos. (Juana Garbey Calzado, 2008)

El grupo de pacientes en situación de enfermedad terminal es cada vez más numeroso requiriendo una gran demanda asistencial y planteando multitud de

problema éticos. El principal objetivo de los del área de la salud, es prolongar la vida de las personas, ayudando a superar cada etapa del mismo, a controlar sus síntomas. Esto con la finalidad de que mueran sin tanto sufrimiento y respetando las creencias y valores de cada persona, etnia y religión que profesen. Para brindar dichos cuidados se debe de contar con un equipo disciplinado y capacitado para realizar tal acto mencionado. (Martin., 2020- 2021)

El hombre sabe que la muerte es un proceso natural por el que todo ser humano debe de pasar sin embargo, hacer frente a un familiar sobre una enfermedad terminal, la cuestión no es decirle si no como dárselo a conocer de manera que el mismo lo tome con tranquilidad viendo la manera de brindar información correcta, con el debido respeto posible y brindándole signos de esperanza para su recuperación y hacer ver al paciente que no esta esta todo perdido es una batalla que van a librar juntos paciente familia y personal sanitario sea cual sea el resultado. A la pregunta de cuánto tiempo va a vivir se le puede contestar con que nadie lo sabe puesto que de la forma contraria es una de las formas peores de tratar al enfermo. (Miguel Burgos, 2009)

La función de enfermería tiene como propósito principal cuidar y proteger la vida de las personas y vemos que estos tienen sentimiento que provoca el cuidar a un paciente en fase terminal y en qué medida los sentimientos interfieren en la vida de un personal de enfermería y que efecto tienen tras la perdida del aciente, y podemos ver que puede repercutir, debido al cariño que se le puede tener a la persona o el simple hecho de ponerse en el lugar teniendo empatía del mismo y ver lo que sufre. (Coronel, 2013)

MUSICOTERAPIA.

La musicoterapia es una terapia que utiliza la música para mejorar el estado de salud y bienestar del paciente. Estimular la mente para crear un efecto placebo puede funcionar para ayudar al paciente a su mejoría y de manera natural para la salud, y esto también crea emociones y sensaciones para la persona misma. La música es una experiencia sensorial para activar las áreas del cerebro y este dispara los sentimientos emocionales. (Allen., 2005)

Esto nos habla de que la musicoterapia no es esencial para supervivir, sin embargo, la expresión de la misma hace tener sentimientos y emociones de una manera positiva desde culturas anteriores, muchos autores han estudiado la música desde el ritmo, la melodía, vocal y rítmica de la música. El etnomusicólogo Alan Merriam (2001) establece una clasificación de las funciones de la música entre las que encontramos las siguientes: expresión sonoro-musical, goce estético, respuesta física y la comunicación. (Barros., 2009)

La música ayuda como desarrollo intelectual, ayudando a las personas a expresar sentimientos y emociones. La música es importante para la humanidad y dentro de estas se observan diferentes armonías y notas musicales que provocan sensaciones a lo largo de la duración de este mismo. La música incita a las capacidades del ser humano, como la imaginación, abstracción, memoria, orden, creatividad y el razonamiento. Vemos que la música causa placeres, relaja, alegra y hasta trae paz a las personas y puede traer cambio a la disposición emocional y curativa de la persona que oye. (Cortes., 2018)

La musicoterapia es eficaz para el estrés que se sufre académicamente dentro y fuera de un hospital. Es un problema de salud pública que convive con cada uno de nosotros; afectando en todos los niveles, sociales y en todas las etapas de la

vida; haciendo difícil la manera de trabajar, expresarse y también para la cura de los pacientes. La tensión originada por el estrés es en cierta medida necesaria para el desarrollo de una buena actividad, dentro del ámbito laboral y dentro de una escuela por eso en esto entra la musicoterapia para relajar y tener efecto de sanción de manera natural con la misma. (Martines Huaman, 2016)

LUPUS.

Lupus eritematoso Discoide llamado algunas veces lupus cutáneo crónico eritematoso, es una forma de lupus que afecta solo la piel. Es una enfermedad inflamatoria crónica del tejido conjuntivo, que afecta las articulaciones, riñones, la piel, las membranas mucosas y las paredes de los vasos sanguíneos y esto se complica mas porque se desarrollan problemas de articulaciones, el sistema nervioso y la sangre, junto con el tracto gastrointestinal. El 70 a 90% de las mujeres con lupus son mujeres en edad de procrear. (Nevares., 2022)

Lupus Eritematoso Sistémico LES. La predisposición genética para el desarrollo del mismo puede correlacionarse con la herencia de determinados genes imbricados en regiones de determinados cromosomas. La tasa de frecuencia en mujeres frente a la de hombres es mas alto por lo que puede existir en una relación etiopatogénica, una de estas es como el estradiol, testosterona, progesterona y la prolactina en las mujeres se puede ver el nivel bajo de testosterona progesterona y DHEA mientras que el estradiol y la prolactina se ven incrementados. (Perez, 2010)

Enfermedad autoinmune multisistémica que afecta a cualquier órgano con niveles de gravedad variados, su manifestación es relativamente leve, por ejemplo, rash cutáneo o artritis no erosiva hasta los cuadros clínicos no graves como la nefritis lúpica trastornos neuropsiquiátricos o lesiones en otros órganos o sistemas mayores. El Lupus es de base autoinmune esto es mas heterogénea, desde el punto de vista patogénico clínico y analítico. (Mesonero, 2017)

El lupus eritematoso puede aparecer en cualquier edad y afecta a las mujeres más en edad fértil. La patogénesis del Lupus continúa sin conocerse, pero este se relaciona con factores genéticos, ambientales, hormonales y diversas alteraciones celulares y pérdida del equilibrio de la citoquina. El cuadro clínico puede afectar a cualquier órgano las principales manifestaciones clínicas son articulares, cutánea y afectan al sistema nervioso central y en ocasiones la trombosis. (Jose A. Gomez Puerta, 2008)

Es una enfermedad inflamatoria crónica de naturaleza y sus manifestaciones clínicas son fiebre, astenia y la pérdida de peso. La artritis puede ser una de sus manifestaciones y esta puede ser transitoria las manifestaciones digestivas pueden ser peritonitis 22aséptica, vasculitis con perforación o hemorragias, hepatomegalia, alteración de la función hepática dentro de ellas encontramos las manifestaciones renales como son: hematuria, proteinuria, síndrome nefrótico, hipertensión arterial y/o insuficiencia renal. (Molina, 2024)

DERMATOFAGIA.

La estrecha interrelación entre la piel y la mente, explica que, bajo determinadas circunstancias, el estado emocional y mental dé lugar a la aparición de fenómenos psico dermatológicos que desencadenan respuestas de diferente índole en la piel de las personas afectadas. La dermatilomanía, conocida también como escoriaciones psicógenas o neuróticas, es un padecimiento crónico caracterizado por la necesidad incontrolable de realizar conductas como rascar, frotar o excavar la piel originando lesiones que pueden afectar de manera importante el aspecto de la misma, pudiendo dar lugar a otro tipo de complicaciones. Hay una relación muy cercana entre la dermatilomanía. (Erick I. Rivera, 2016)

La dermatofagia es un trastorno psicológico que implica el hecho de morderse la piel. Normalmente, lo que se muerde la persona con dermatofagia es la piel que envuelve las uñas (alrededor de las yemas de los dedos), aunque también hay casos en los que la persona se muerde los labios y el interior de la boca. Estas pequeñas lesiones que originan las mordeduras, acaban causando el enrojecimiento de la piel, que puede sangrar, y la aparición de heridas. (Mitjana., 2019)

la dermatofagia definitivamente se asocia al nerviosismo y a los estados de estrés. Tiene cualidades de los *trastornos del control de los impulsos*, en los que se dan conductas que el individuo no logra controlar, por más que sea consciente de sus dañinas consecuencias. También se relaciona con el *trastorno obsesivo-compulsivo*, caracterizado por recurrentes pensamientos y miedos que acaban por crear comportamientos repetitivos, es decir, compulsiones. (Luzzolino., 2023)

La dermatofagia se refiere al hábito de morderse la piel, en ocasiones, comérsela, alrededor de las uñas, los labios o la parte interna de las mejillas. En ocasiones los pacientes detienen este tipo de conducta por el dolor que sienten, mientras tanto lo intentan en otras zonas y en cuanto sanan vuelven a intentarlo. es una conducta que responde al afrontamiento del estrés o nerviosismo que se convierte en algo obsesivo. Es un hábito que permite a las personas desahogar su nerviosismo, aunque también se asocia a situaciones de aburrimiento y ocio. (Glenn, 2018)

responde a un trastorno psicológico bastante común caracterizado por **comerse la piel de uno mismo**. Para que esta práctica se considere como una patología psicológica se debe producir de forma compulsiva, en algunas ocasiones las **mordeduras** pueden

dar lugar a heridas o pequeñas infecciones. Y, como puedes deducir, esto tiene ciertos riesgos para la salud y esta se encuentra dentro del grupo de enfermedades del control de los impulsos, trastorno obsesivo-compulsivo. (Riera, 2022)