



**NOMBRE DEL ALUMNO: MARÍA CANDELARIA  
JIMÉNEZ GARCÍA**

**NOMBRE DEL PROFESOR: NAYELI MORALES  
GOMEZ**

**NOMBRE DEL TRABAJO: RECOPIACIÓN Y  
ANÁLISIS DE INFORMACIÓN DOCUMENTAL**

**MATEIA: SEMINARIO DE TESIS**

**GRADO: 8**

**GRUPO: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 19 de enero de 2024

## PROBLEMAS EN EL EMBARAZO DE LOS ADOLESCENTES

\* En el documento del embarazo en la adolescencia, nos habla sobre los datos y cifras de los embarazos en la adolescencia, así como la magnitud del problema y los contextos en el que se producen los embarazos en la adolescencia, cuáles son los factores de riesgos que conlleva un embarazo a temprana edad tanto en la vida de la madre como al del bebé. Nos habla que el embarazo en la adolescencia es un fenómeno mundial con causas claramente conocidas y graves consecuencias sanitarias, sociales y económicos tanto para las personas afectadas como para sus familias y comunidades. (Salud, 2022)

\* En el documento de Embarazos en la adolescencia: causas y riesgos, nos habla del problema de gravedad que afecta a millones de mujeres en todo el mundo. Nos habla sobre las causas de los embarazos en la adolescencia, los riesgos que tiene asociados y también las consecuencias que puede provocar en la madre, y al bebé. Nos habla sobre que trabaja la educación sexual, y sobre las consecuencias del embarazo en la adolescencia pueden ser graves. (Acción, 2022)

\* En el pdf del embarazo adolescente causas y consecuencias, nos habla sobre el embarazo adolescente y educación nos dice que hay testimonios que han recogido distintos estudios de que las principales causas del embarazo precoz son la pobreza, la baja calidad escolar, la desigualdad y la falta de capacidad de los jóvenes para fijarse metas. Cuáles son las consecuencias inmediatas y tardías y cuáles son sus consecuencias físicas, emocionales, sociales y económicos del embarazo adolescente. (LÓPEZ, 2018)

\* En el documento de cómo ayudar a las adolescentes embarazadas a saber que opciones tienen: explicación de la política de la AAP, nos explica cómo podemos ayudar a las adolescentes a obtener la atención médica oportuna y básica e información precisa sobre todas las opciones que tienen respetando las perspectivas personales, espirituales y culturales de todos. También nos habla sobre los cuidadores familiares, cuidadores temporales y adopción y del aborto

debido a que algunas adolescentes embarazadas consideran el aborto. (Elise D. Berlan, 2022)

\* En el libro de “principales consecuencias que afecta la adolescencia por un embarazo a temprana edad, con edades de 12 o 19 años, del centro de salud de las Margaritas; núcleo básico 11, Barrio de San Sebastián, mayo-julio 2018, nos habla sobre el embarazo temprano, riesgos en el embarazo, sus complicaciones, complicaciones psicosociales, las causas, comunicación familiar, salud sexual y de como se puede prevenir el embarazo y darles informaciones adecuadas.

## CUIDADOS DE LOS BEBÉS EN EL AREA DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO

\*En el archivo de ¿Qué son los controles de crecimiento y desarrollo CRED?, nos habla sobre el control de salud periódico por el que todos los bebés y niños/as menores de cinco años de edad deben pasar. Nos dice quién debe acudir al CRED, que se hace exactamente en el control del crecimiento y desarrollo, con qué frecuencia se debe llevar al control de crecimiento y desarrollo al niño/a. además, el personal de salud, puede detectar oportunamente enfermedades facilitando su diagnóstico y rápido tratamiento. (NICOLÁS, 2021)

\*En el archivo de cuidados centrados en el desarrollo en las unidades neonatales, nos habla sobre los cuidados centrados en el desarrollo pretender disminuir el sufrimiento del niño y favorecer su desarrollo, nos dice que, en las últimas décadas, la supervivencia de los niños prematuros ha mejorado gracias fundamentalmente, al transporte intrauterino, los corticoides prenatales, el surfactante y a mejores recursos tecnológicos. Y cuales son es el bienestar y apoyo que se le debe de dar a la familia. (Alonso, 2014)

\*En el artículo de cuidados centrados en el desarrollo, entrevista a Rosario Ros nos habla sobre sobre las unidades de neonatología que es un proceso complejo y muy completo, y que es la humanización de las unidades neonatales y cuáles son sus objetivos, el papel de la familia en los cuidados centrados en el desarrollo cuales

son los beneficios de los cuidadores centrados en el desarrollo y como es la integración de las familias en las unidades, el ambiente de las unidades neonatales y cuál es la importancia de la formación de familias y profesionales para los CCD. (NAVARRO, 2021)

\*En el pdf de protocolos de cuidados centrados en el desarrollo y en la familia, nos habla sobre los cuidados centrados en el desarrollo, nos dice que son una serie de intervenciones encamadas a disminuir el estrés en el RNPT, favoreciendo su desarrollo neurológico, cuáles son los personales que deben estar ahí, los materiales que se necesitan, los procedimientos que son: el microambiente (ruido, la luz, mínima manipulación, contención y cuidados posturales y analgesia no farmacológica. (ROSARIO ARCAS HARO, 2021)

\*En el artículo del recién nacido en la unidad neonatal: la importancia de la familia, nos habla sobre quien debe ser hospitalizado en unidades neonatales según su estado de salud, cuáles son los beneficios que se han observado con los cuidados centrados en la familia, que inconvenientes se han observado y cuáles son las recomendaciones dirigidas a las unidades neonatales y como se debe de aplicar para que todo funcione bien y no haya problemas. (Rodríguez, 2012)

## ESTADO FISICO Y MENTAL DE LOS ENFERMEROS EN SU AREA LABORAL

\*En el documento de la carga mental de los enfermeros profesionales de enfermería en relación con su turno laboral, nos habla sobre la carga mental que sufren los enfermeros cada día esto en relación a diferentes factores como son: la edad, el sexo, el número de hijos, antigüedad en el puesto de trabajo, tipo de contrato laboral, tipo de turno laboral, y los procesamientos de datos entre otros factores que pueden afectar su estado físico y mental. (Laura Almudéver Campo, 2019)

\*En el pdf de carga mental en personal de enfermería: una revisión integradora, nos habla sobre los enfermeros que están expuestos constantemente a situaciones que generan carga como consecuencia del esfuerzo física, mental, emocional y económico del cuidado. Cuál es la carga mental que presenta y cuales podrían ser

las estrategias para mitigar o prevenir la carga mental de los enfermeros para que tengan una unidad más segura. (Luz Dalila Vargas-Cruz, 2020)

\*En el pdf de condiciones de trabajo y daños a la salud mental en personal de enfermería, nos habla sobre las condiciones laborales y el desarrollo de trastornos del sueño, distrés, ansiedad, depresión en los enfermeros en un ámbito hospitalario, cuáles son los riesgos y daños a la salud, las exigencias que existen, los apoyos sociales, apoyo personal, apoyo instrumental, apoyo informativo y la satisfacción en el trabajo. (Zavada, 2020 )

\*En el artículo de agotamiento profesional en personal de enfermería y factores de riesgo psicosocial, nos habla sobre los factores asociados al agotamiento profesional en personal de enfermería, el personal de enfermería se encuentra en riesgo de padecer síndrome de desgaste laboral y se plantea la necesidad de implementar factores en los programas de salud y seguridad en el trabajo dirigido al personal de enfermería para ayudarlos a evitar problemas de salud. (Jenny Méndez Beltrán, 2019)

\*En el pdf de la enfermería del trabajo ante carga y fatiga mental, nos habla sobre los antecedentes históricos de la salud laboral, la evolución del concepto de carga mental, el marco normativo, el concepto de carga mental, los factores que influyen en la carga mental, sus características, cuáles son los procesos de estudio de la carga de trabajo mental, los tipos de fatiga mental, sus síntomas, el diagnóstico, el síndrome de la fatiga crónica y como se podrían prevenir y afrontar la carga mental. (SANTOS, 2006)

## NIVELES DE ESTRÉS Y ANSIEDAD DE LOS ENFERMEROS QUE TRABAJAN EN UN HOSPITAL

\*En pdf de “Estrés laboral en el personal de Enfermería de Alto Riesgo”, nos habla sobre el estrés cuál es su definición y sus características, cuales son las etapas de reacción de alarma, cuales serian los estresores, cuales son sus manifestaciones por actividad fisiológica, manifestaciones emocionales, mentales,

comportamentales y sobre el estrés laboral de enfermería. (Campero Lourdes, 2013)

\*En el documento de “El estrés y el trabajo de enfermería: factores influyentes”, nos habla sobre los factores estresantes de situaciones que desencadenan consecuencias físicas y mentales en el personal de salud y cuales son los tipos de factores estresantes, también la OMS nos habla sobre el trabajo que es bueno, pero que en algunas ocasiones un entorno laboral negativo nos puede afectar. (Sara Vásquez Mendoza, 2020)

\*En el artículo de “el estrés en la enfermería y sus consecuencias”, nos dice lo que es estrés, como se puede presentar, sus efectos nocivos, sus formas de presentación, las causas que lo generan, cuáles son los roles de enfermería más expuestas al estrés, las principales consecuencias del estrés y su gravedad sobre la salud, también nos habla sobre las estrategias para el manejo del estrés y así poder evitarlos o al menos controlarlos. (ABAD, 2018)

\*En el artículo de “estrés laboral en el personal de enfermería”, nos dice que el personal de la salud trabaja frecuentemente con personas que experimentan graves traumas y crisis personales, habla sobre los factores más comunes de estrés en el área de enfermería y sugerir recomendaciones para el mejoramiento del manejo del estrés en enfermería, nos dice que el personal de enfermería está sometido a un nivel de estrés desde el momento que decide ingresar a la facultad hasta su jubilación. (Britton, 2022)

\*En el pdf de “estrés laboral en profesionales de enfermería: estudio sobre evaluación cognoscitiva y afrontamiento”, nos habla de la examinación que está relacionado con las manifestaciones psicológicas y psicofisiológicas del estrés, se concluye que la sobrecarga de trabajo y el tiempo extraordinario constituyen las principales fuentes de estrés laboral en los enfermeros, nos habla sobre la importancia de los conocimientos sobre el estrés ocupacional en las/os profesionales de la salud. (Meza-Benavides, 2002)

## PROMOCION DE LA SALUD A TRAVES DE LA PRACTICA DE ENFERMERIA EN LA COMUNIDAD

\*En el artículo de “promoción de la salud: calidad de vida en las prácticas de enfermería”, nos habla sobre reflexionar sobre la calidad de vida ofrecidas en las prácticas de enfermería con miras a la promoción de la salud, sobre el papel importante que tiene el enfermero en todos los niveles de atención siendo profesional estratégico para proporcionar cambios en el estilo de vida de las personas que promueven la salud, y como es el uso de la promoción de la salud en la enfermería. (Firmino Bezerra, 2013)

\*En el artículo de “¿Qué papel juega la enfermería en la promoción de la salud?”, nos habla sobre que la enfermería proyecta en el paciente una filosofía de saber vivir positiva y sana; un aspecto indispensable para potenciar el nivel de salud comunitaria. Nos dice que la educación para la salud es una responsabilidad de los profesionales de salud y una labor específica de enfermería y son el grupo más grande de proveedores de salud. (Herrera, 2022)

\*En el artículo de “conocimiento y actitudes de enfermería sobre promoción de la salud: una mirada de región” nos habla sobre la promoción de salud que se configura como un medio para seguir la salud, concepto que involucra la articulación de conocimientos, actitudes, infraestructura, servicio, recursos y habilidades, nos habla sobre los conocimientos y actitudes sobre promoción de la salud que tienen las enfermeras en programas de atención integral. (Nelly Johana Lobo Rodríguez, 2016)

\*En el artículo de “El cuidado de enfermería con enfoque en la comunidad”, nos habla sobre las oportunidades que brinda el cuidado enfermero en la comunidad y su influencia en la mejora en la salud de la población, sobre los cambios que han ocurrido a lo largo de los años, y de como van cambiando los cuidados que la gente necesita, también nos habla sobre de que se trata el cuidado enfermero en la Atención Primaria de Salud. (Thomas, 2017)

\*En el pdf de “el papel del personal de enfermería en la educación para la salud”, os habla sobre la educación para la salud, nos dice que los profesionales de enfermería tienen la responsabilidad de educar tanto a pacientes como a familiares, con la finalidad de obtener un estado óptimo de salud y logren el empoderamiento de la población. Las necesidades de salud de la población condicionan el rol profesional de enfermería a lo largo de la historia. (García, 2019)

## Bibliografía

- ABAD, S. M. (Junio de 2018). *EL ESTRÉS EN LA ENFERMERÍA Y SUS CONSECUENCIAS*. Obtenido de EL ESTRÉS EN LA ENFERMERÍA Y SUS CONSECUENCIAS: <https://repositorio.unican.es>
- Acción, A. e. (27 de noviembre de 2022). *Embarazo en la adolescencia: causas y riesgos*. Obtenido de Embarazo en la adolescencia: causas y riesgos: <https://ayudaenaccion.org>
- Alonso, C. R. (Marzo - Abril de 2014). *Cuidados centrados en el desarrollo en las unidades neonatales*. Obtenido de Elsevier: <https://www.elsevier.es>
- Britton, K. A. (24 de Marzo de 2022). *EL ESTRÉS LABARAL EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA* . Obtenido de EL ESTRÉS LABARAL EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA : <https://revistas.umecit.edu.pa>
- Campero Lourdes, D. M. (Febrero de 2013). "Estrés laboral en el personal de Enfermería de Alto Riesgo". *"Estrés laboral en el personal de Enfermería de Alto Riesgo"*. Argentina, Provincia de Mendoza , Argentina: Facultad de Ciencias Médicas Escuela de Enfermería .
- Elise D. Berlan, M. M. (24 de junio de 2022). *Cómo ayudar a las adolescentes embarazadas a saber qué opciones tienen*. Obtenido de Cómo ayudar a las adolescentes embarazadas a saber qué opciones tienen: <https://www.healthychildren.org>
- Firmino Bezerra, S. T. (Octubre de 2013). *Promoción de la salud: la calidad de vida en las prácticas de enfermería* . Obtenido de Promoción de la salud: la calidad de vida en las prácticas de enfermería : <http://scielo.isiii.es>
- García, C. P. (12 de Diciembre de 2019). *EL PAPEL DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD* . Obtenido de EL PAPEL DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD : <https://docs.bvsalud.org>
- Herrera, J. d. (7 de Abril de 2022). *¿Qué papel juega la Enfermería en la promoción de la salud?* Obtenido de ¿Qué papel juega la Enfermería en la promoción de la salud?: <https://colenfermalaga.com>
- Jenny Méndez Beltrán, A. B. (2019). *Agotamiento profesional en personal de enfermería y factores de riesgo psicosocial*. Obtenido de Agotamiento profesional en personal de enfermería y factores de riesgo psicosocial: <https://www.redalyc.org>
- Laura Almudéver Campo, I. P. (01 de Octubre de 2019). *La carga mental de los profesionales de Enfermería en relacion con su turno laboral*. Obtenido de La carga mental de los profesionales de Enfermería en relacion con su turno laboral: <https://scielo.isiii.es>
- LÓPEZ, M. J. (Septiembre de 2018). *EL EMBARAZO ADOLESCENTE CAUSAS Y CONSECUENCIAS* . Obtenido de EL EMBARAZO ADOLESCENTE CAUSAS Y CONSECUENCIAS : <https://www.cobaev.edu.mx>
- Luz Dalila Vargas-Cruz, R. d.-I.-O. (3 de septiembre - Diciembre de 2020). *Carga mental en personal de enfermería: Una revisión integradora* . Obtenido de Carga mental en personal de enfermería: Una revisión integradora : <https://dialnet.unirioja.es>

- Meza-Benavides, M. d. (2002). *Estrés laboral en profesionales de Enfermería: Estudio sobre evaluación cognoscitiva y afrontamiento*. Obtenido de Estrés laboral en profesionales de Enfermería: Estudio sobre evaluación cognoscitiva y afrontamiento: <https://www.binasss.sa.cr>
- NAVARRO, P. (30 de junio de 2021). *Cuidados Centrados en el Desarrollo, entrevista a Rosario ROS*. Obtenido de Campus Vygon: <https://campusvygon.com>
- Nelly Johana Lobo Rodríguez, P. E. (12 de Diciembre de 2016). *Conocimiento y actitudes de enfermería sobre promoción de la salud: una mirada de región*. Obtenido de Conocimiento y actitudes de enfermería sobre promoción de la salud: una mirada de región: <https://revistas.javeriana.edu.co>
- NICOLÁS, F. B. (7 de Abril de 2021). *¿Qué son los controles de crecimiento y desarrollo CRED?* Obtenido de Mis Primeros Tres: <https://misprimerostres.org>
- Rodríguez, M. P. (17 de Enero de 2012). *Cuidados del recién nacido en la unidad neonatal: la importancia de la familia*. Obtenido de Cuidados del recién nacido en la unidad neonatal: la importancia de la familia: <https://enfamilia.aeped.es>
- ROSARIO ARCAS HARO, C. C. (19 de Octubre de 2021). *PROTOCOLOS DE CUIDADOS CENTRADOS EN EL DESARROLLO Y EN LA FAMILIA*. Obtenido de PROTOCOLOS DE CUIDADOS CENTRADOS EN EL DESARROLLO Y EN LA FAMILIA: <https://www.chospab.es>
- Salud, O. M. (15 de septiembre de 2022). *Embarazo en la adolescencia*. Obtenido de Adolescent pregnancy - World Health Organization (WHO): <https://www.who.int>
- SANTOS, M. L. (Abril de 2006). *la enfermería del trabajo ante la carga y fatiga mental*. Obtenido de la enfermería del trabajo ante la carga y fatiga mental : <https://gredos.usal.es>
- Sara Vásquez Mendoza, Y. V. (28 de marzo de 2020). *EL ESTRÉS Y EL TRABAJO DE ENFERMERÍA: FACTORES INFLUYENTES*. Obtenido de EL ESTRÉS Y EL TRABAJO DE ENFERMERÍA: FACTORES INFLUYENTES: <https://fi-admin.bvsalud.org>
- Thomas, C. D. (25 de Abril de 2017). *El cuidado de enfermería con enfoque en la comunidad*. Obtenido de El cuidado de enfermería con enfoque en la comunidad: <http://scielo.sld.cu>
- Zavada, B. I. (2020). *"Condiciones de trabajo y daños a la salud mental en personal de enfermería"*. Obtenido de "Condiciones de trabajo y daños a la salud mental en personal de enfermería": <https://repositorio.xoc.uam.mx>