



ALUMNO: CELINA GUADALUPE AGUILAR ZAMORANO

TRABAJO: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

**TEMA: USO DE LA MEDICINA TRADICIONAL DE LA COMUNIDAD JOSÉ MARÍA
MORELOS Y PAVÓN**

MATERIA: SEMINARIO DE TESIS

PROFESOR: MTRA. NAYELI MORALES GÓMEZ

GRADO: 8VO

GRUPO: B

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS, MÉXICO.

Planteamiento del problema

La medicina tradicional ¿qué es? La OMS la define como la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental. (investigación, 2017)

El tema que se va a desarrollar es el desconocimiento a causa de esta alternativa de salud, asimismo del personal que la ejerce, debido a que no hay una ley que los ampare y demuestre la veracidad e importancia de su labor para con la sociedad y la salud. También se ve limitado por la poca información que se tiene sobre los participantes de esta medicina, además de las comunidades o regiones que la necesitan, son diversos factores que hacen más difícil el reconocimiento de esta medicina que ha surgido desde el inicio de la vida del hombre y que lo ha ayudado a sobrevivir mediante plantas o rituales.

Se analiza de la misma forma otro inconveniente para la práctica de la medicina tradicional y son, las grandes empresas las cuales hacen más complicado el progreso de las medicinas alternativas, mediante su expansión de territorio en la cual va desapareciendo flora y fauna, los cuales son recursos primordiales para esta alternativa de salud, aparte de eso promueven en gran manera los recursos científicos únicamente, dejando a un lado la otra alternativa que se tiene para el mejoramiento de la salud.

En la ciudad de México se habla sobre la relevancia que alcanza la medicina tradicional y la herbolaria, las cuales manifiestan una integración aceptada para la ayuda de la salud, sin embargo, presenta algunos limitantes que alteran su progresividad y productividad al no ser reconocido con la importancia que se merece, entre estos obstáculos se encuentra el abandono político que es el encargado de salvaguardar a este tipo de prácticas y de otorgarle un espacio en el cual pueda llevarse a cabo. Un punto casi olvidado son las parteras comunitarias o indígenas que son de gran ayuda en el transcurso del desarrollo

materno-fetal, aunque desafortunadamente no tienen el realce que se merecen por causa de la desconfianza y desconocimiento acerca de su labor.

“Enfocándonos en Chiapas, específicamente en la comunidad José María Morelos y Pavón, municipio de la Trinitaria, se presenta una dificultad para el seguimiento del uso de la medicina complementaria, esto ocasionado por la utilización recurrente de la medicina convencional la cual únicamente abarca medicamentos farmacológicos y tratamientos invasivos, que en ocasiones solo degradan progresivamente la salud del ser humano”.

Este problema afecta a personas que en su necesidad por querer obtener una recuperación más pronta buscan el tratamiento con base a compuestos activos, dejando de lado los efectos secundarios o complicaciones que puedan ocurrirle a corto y largo plazo. Entonces las diferentes causas del poco uso de la medicina blanda, son que, hay más viabilidad para la accesibilidad a un centro de salud puesto que los gobiernos están cada vez más enfocados a los pueblos y comunidades, y a eso se le suma la producción excesiva de nuevas farmacias y la aparición de nuevos medicamentos, que se manifiestan a través de la tecnología y uso comercial. Esto quiere decir que mediante de un dispositivo móvil se puede comprar o acceder fácilmente a diversas gamas de tiendas farmacéuticas, dejando de lado a la medicina tradicional.

Al mismo tiempo se debe mencionar la contrariedad que ocurre dentro de la medicina científica, por el hecho de que hacen uso de las plantas y animales que se utilizan específicamente en la medicina popular, las emplean en sus productos farmacológicos, haciéndolas pasar por “medicamentos naturales” lo cual conlleva a la propaganda de estos, y son una opción asequible para todo tipo de población, de hecho la persona cree que el producto es mejor que uno de patente, sin percatarse que sigue siendo lo mismo, sobre todo porque contiene las mismas o más cantidades de compuestos activos para su elaboración.

Otro punto es que se tiene como prioridad dar a conocer la relevancia que tiene la medicina tradicional, y su aporte para la salud, mediante la promoción de los beneficios del consumo de la herbolaria y el uso de la medicina tradicional, asimismo ofreciendo la accesibilidad mediante charlas y folletos en los que se informe a cerca de las principales plantas curativas y en qué enfermedad se deben de aplicar. Hay una diversidad muy amplia en este tema y su conocimiento debe ser impartido de forma fácil y sin obstáculos. Ya que de no ser así podría repercutir en la mayoría de la población, por el hecho de que no tendrían más conocimientos sobre la medicina alternativa, lo que significa una limitante para el uso de la medicina tradicional en la colonia José María Morelos y Pavón.

Bibliografía

investigación, D. d. (28 de Diciembre de 2017). *Sitio Web Oficial del Comité de Ética de Investigación*. Recuperado el 8 de Febrero de 2024, de Sitio Web Oficial del Comité de Ética de Investigación:
<https://www.incmnsz.mx/opencms/contenido/investigacion/comiteEtica/medicinaTradicional.html>

Objetivos

Generales: Conocer, describir y fomentar el conocimiento de la práctica de la medicina tradicional, a través de compartir folletos con información relevante de la misma.

Específicos:

- Investigar a través de la población longeva, que cuenta con los conocimientos precisos.
- Informar sobre los beneficios de las plantas medicinales que hay en José María Morelos y Pavón.
- Indicar la importancia de la practicas alternativas en el progreso de una buena salud.
- Aclarar dudas con ayuda de folletos en la población José María Morelos y Pavón.

Justificación

La medicina tradicional consta de una gran historia, en la cual se relata la relevancia social, cultural y de salud, cabe señalar que es eficiente en el área de la curación a través de plantas u oraciones que ayudan a sanar el cuerpo y el espíritu, únicamente con la utilización de recursos naturales.

En la mayoría de las comunidades van de la mano con la medicina preventiva, debido al uso que le daban sus antepasados, porque hace tiempo no había recursos para movilizarse o consultar a un médico convencional. Los frutos de la investigación serán aprovechados por las nuevas y las actuales generaciones, por medio de la información didáctica y precisa. El principal objetivo es que la visualización de la medicina tradicional sea más amplia y con un impacto conciso, además de clara y oportuna.

Un punto primordial en la medicina comunitaria o tradicional es la ayuda a la incorporación de la salud y por medio de las investigaciones y documentación se le dará respuesta a diversas complicaciones y dudas que se presentan en el momento de utilizar esta alternativa de salud. Esto en conjunto con los conocimientos ya adquiridos de las comunidades tendrá un rango de facilidad para poder dar solución a diversas dificultades que surgen debido al desconocimiento de la aplicación de la medicina tradicional.

Con relación a la investigación basada en la medicina tradicional es un motivo causante de interrogantes y que posiblemente muchos querrán darle una respuesta a cada una de ellas, debido a que la medicina tradicional es una fuente inagotable de conocimientos y aprendizajes constantes. Se considera una de las prácticas más antiguas que conserva una ideología muy bien

fundamentada que consiste en ayudar a la rehabilitación del cuerpo enfermo, y así con el paso del tiempo se seguirán creando teorías que intenten dar respuesta a un sinnúmero de preguntas, nacidas a partir de las investigaciones que se realicen sobre este tema, debido a que entre más se busque información así crecen las dudas.

Se presenta una amplia posibilidad de conocer algunas prácticas de esta medicina que no tiene un sentido lógico para la ciencia y en muchos casos tampoco para la propia medicina tradicional, y a raíz de esto pueden surgir nuevas ideas que ayudaran a reconocer mucho más la importancia de esta alternativa de salud.

Hipótesis

Con el propósito de dar solución al problema inicial, se identificaron varios puntos estratégicos para poder obtener resultados positivos, así que mediante la entrega y promoción de folletos en los cuales, de forma clara y concisa, además de atractiva se informe sobre la medicina tradicional y su relevancia en diferentes aspectos de la comunidad, tanto de bienestar físico, social, y cultural.

Otro punto a tomar en cuenta es impartir pláticas con fin educativo para aquellas personas que tengan alguna dificultad para comprender totalmente el tema por medio del folleto, ya sea porque no tuvieron la oportunidad de aprender a leer o por problemas visuales, en estas pláticas se abordara la información de forma fácil y precisa para lograr una interpretación favorable en la comunidad.

HIPÓTESIS: El conocimiento y aplicación adecuada de la medicina tradicional, proporciona una alta probabilidad de recuperación de la salud.

UNIDAD DE ANÁLISIS: Personas interesadas que aplican la medicina tradicional en la comunidad José María Morelos y Pavón.

IDENTIFICACIÓN DE VARIABLE INDEPENDIENTE: Personas que aplican la medicina tradicional.

IDENTIFICACIÓN DE VARIABLE DEPENDIENTE: Proporcionar conocimientos para una aplicación correcta de la medicina tradicional.

Diseño Metodológico

Según la investigación, se aplicará el enfoque cualitativo en la comunidad José María Morelos y Pavón, ya que se recogerán los datos siguientes, se busca entender un tema muy amplio, arraigado a muchas comunidades, donde destacan variantes de la medicina tradicional, pieza fundamental para complementar esta división. Mediante el transcurso de la investigación se podrán identificar con facilidad, dejando en claro que la medicina alternativa es un medio apto para lograr una correcta y estable salud. Con información clara y oportuna se obtienen los resultados deseados.

Según el alcance de la investigación se explora con la finalidad de obtener información, para interpretar y analizar lo que la medicina tradicional nos aporta, entre quienes lo practican: Hueseros, Curanderos, Naturista, Parteras y Espiritista. Con el avance de la investigación podremos saber un poco más de ello, ya que esta rama de la medicina no está científicamente comprobada ni legalizada, pero eso no restringe el uso de esta, ya que su aplicación se ha utilizado desde hace muchos años.

La recolección de datos será de modo observacional no participativo, porque no se hará manipulación o influirá en los habitantes de dicha comunidad, únicamente se tomarán evidencias del objeto de estudio en su entorno natural.

Población y muestra

En la comunidad José María Morelos y Pavón municipio de La Trinitaria, Chiapas, se estiman unos 3500 habitantes, de los cuales se pretende conocer el número de personas que practican medicina tradicional, tomando como muestra de estudio 5% de la población, donde se excluyen a quienes no utilizan y tampoco practican la medicina tradicional.

El tamaño de la muestra se determina con el método probabilístico por la recolección de datos al delimitar el espacio en la unidad médica rural de la comunidad durante el periodo de marzo a mayo, encuestando a las personas que visiten la unidad en ese periodo.

TECNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCION DE DATOS

Con base en la investigación se diseñó un instrumento de encuesta para recoger datos que consiste en preguntas que servirán para conocer y obtener mayor recurso e información, en las que se busca obtener una respuesta de quienes la practican o de quienes la usan para obtener dos puntos de vista diferentes, que permita concluir de manera clara y con conocimiento basado en evidencias la eficacia de la medicina tradicional y la seguridad en su aplicación.

Encuesta a practicantes de la medicina tradicional

1. ¿Cómo aprendió y a qué edad empezó a practicar la medicina tradicional?
2. ¿Qué casos más comunes ha tratado?
3. ¿Ha implementado en usted, sus propios conocimientos?
A) Si B) No
4. ¿Ha cometido algún error en su procedimiento medico?
A) Si B) No
5. ¿Contempla usted algún santo? ¿Cual?
A) Si B) No
6. ¿De qué manera promociona sus servicios?
7. ¿Cuenta con algún permiso para laborar?
A) Si B) No
8. ¿Qué tan efectiva es la medicina tradicional?
9. ¿Cuáles son las medidas de seguridad que implementa en su trabajo?
10. ¿Cuáles son sus recomendaciones para una salud estable, de forma natural?

Encuesta a usuarios

1. ¿Conoce usted de que trata la medicina tradicional? ¿Por qué?

A) Si B) No

2. ¿Ha utilizado o usaría la medicina tradicional?

A) Si B) No

3. ¿Recomendaría la medicina tradicional?

A) Si B) No

4. ¿Ha visto resultados con el uso de la medicina tradicional?

A) Si B) No

5. El uso de la medicación patentado o natural ¿Cual prefiere?

6. ¿Qué beneficios tiene el uso de la medicina tradicional?

7. ¿Hace cuanto utiliza la medicina tradicional?