



Nombre de alumno: Edson Daniel De León Domínguez

Nombre del profesor: Nayeli Morales

Nombre del trabajo: Unidad 1

Materia: Seminario de tesis

Grado: 8°

Grupo: LEN

Comitán, Chiapas 21 de enero de 2024

INSUFICIENCIA OVARICA

En el siguiente sitio web nos dice que es la insuficiencia ovárica primaria, también conocida como falla ovárica prematura, ocurre cuando los ovarios de una mujer dejan de funcionar en forma normal antes de cumplir los 40 años.

Alrededor de los 40 años, las mujeres son menos fértiles. Pueden comenzar a tener períodos menstruales irregulares a medida que entran a la menopausia. En las mujeres con insuficiencia ovárica primaria, los períodos irregulares y la fertilidad reducida comienzan antes de los 40 años. A veces, puede comenzar hasta en la adolescencia.

(Medlineplus, 2023)

En el siguiente sitio web nos habla de los síntomas de la insuficiencia ovárica primaria se asemejan a los de la menopausia o los niveles bajos de estrógeno. Entre estos, se incluyen los siguientes:

Períodos menstruales irregulares o ausentes. Este síntoma puede durar años. También puede aparecer luego de un embarazo o de dejar de tomar la píldora anticonceptiva.

Dificultades para concebir, Sofocos y sudores nocturnos, Sequedad vaginal, Ira, depresión o ansiedad Problemas de concentración o memoria, Menos deseo sexual.

(Mayo Clinic, 2023)

En el siguiente sitio web nos habla de la clasificación nos dice que la falla ovárica primaria puede ser clasificada de acuerdo con los hallazgos clínicos y los niveles de FSH en suero: Insuficiencia ovárica primaria oculta (reserva ovárica disminuida): Infertilidad inexplicada y un nivel de FSH sérica basal normal

Insuficiencia ovárica primaria bioquímica: Infertilidad inexplicada y un nivel de FSH sérica basal elevada

Insuficiencia ovárica primaria manifiesta: ciclos menstruales irregulares y un nivel de FSH sérica basal elevada

Falla prematura del ovario: menstruaciones irregulares u ocasionales durante años, posibilidad de embarazo y un nivel de FSH sérico basal elevado

Menopausia prematura: amenorrea, esterilidad permanente y agotamiento completo de los folículos primordiales

(JoAnn V. Pinkerton, 2023)

El siguiente sitio web nos dice que La falla ovárica precoz es una amenorrea secundaria que se presenta en una mujer antes de los 40 años, que conlleva a hipoestrogenismo, infertilidad y las consecuencias de la menopausia prematura, como osteoporosis, enfermedad cardiovascular, trastornos neurovegetativos, entre otros. Se presenta agotamiento folicular, por dotación insuficiente de folículos o destrucción acelerada de los ovocitos. Las causas son varias, pero predominan las genéticas, autoinmunes y las iatrogénicas. Entre las causas genéticas, son frecuentes las deleciones Xq y Xp, las translocaciones, aberraciones numéricas (47, XXX, 45, X0), permutaciones de X frágil, entre otros. Entre las enfermedades autoinmunes son de importancia la insuficiencia poli glandular tipo I y II.

(Pacheco, 2010)

En el siguiente sitio web nos menciona los factores de riesgo entre los factores que aumentan el riesgo de desarrollar IOP se encuentran los siguientes: Edad, el riesgo de sufrir IOP aumenta entre los 35 y 40 años, aunque también puede aparecer en mujeres más jóvenes. Antecedentes familiares si hay otros casos en la familia de IOP, el riesgo puede incrementarse. Enfermedades que requieren cirugía es el caso de la endometriosis, por ejemplo

. (Por Dra. Blanca Paraíso (ginecóloga), 2004)

ALZHEIMER

En el siguiente sitio web nos dice que a enfermedad de Alzheimer es un trastorno del cerebro que empeora con el tiempo. Se caracteriza por cambios en el cerebro que derivan en depósitos de ciertas proteínas. La enfermedad de Alzheimer hace que el cerebro se encoja y que las neuronas cerebrales, a la larga, mueran. La enfermedad de Alzheimer es la causa más común de demencia, un deterioro gradual en la memoria, el pensamiento, el comportamiento y las habilidades sociales. Estos cambios afectan la capacidad de funcionamiento de una persona.

(Mayo clinic, 2023)

El Alzheimer comienza lentamente. Primero afecta las partes del cerebro que controlan el pensamiento, la memoria y el lenguaje. Las personas con el mal pueden

tener dificultades para recordar cosas que ocurrieron en forma reciente o los nombres de personas que conocen. Un problema relacionado, el deterioro cognitivo leve, causa más problemas de memoria que los normales en personas de la misma edad. Muchos, pero no toda la gente con deterioro cognitivo leve, desarrollarán Alzheimer.

(Medline Plus, 2023)

En el siguiente sitio web nos habla del mal de Alzheimer

La demencia es una pérdida de la función cerebral que se presenta con ciertas enfermedades. El mal de Alzheimer (AD, por sus siglas en inglés) es la forma más común de demencia. Este afecta la memoria, el pensamiento y el comportamiento. Se desconoce la causa exacta del mal de Alzheimer. La investigación muestra que ciertos cambios en el cerebro están asociados a esta enfermedad, aunque no se sabe con certeza si estos cambios son la causa del mal de Alzheimer o no.

(Tango, 2022)

En el siguiente sitio web hace referencia ¿Cómo afecta la enfermedad de Alzheimer al cerebro?

Los científicos continúan descubriendo los cambios complejos que ocurren en el cerebro con la enfermedad de Alzheimer. Estos cambios pueden comenzar una década o más antes de que aparezcan los síntomas. Durante esta etapa temprana de la enfermedad de Alzheimer, se producen cambios tóxicos en el cerebro, que incluyen acumulaciones anormales de proteínas que forman placas de amiloides y ovillos de tau. Las neuronas dejan de funcionar, pierden conexiones con otras neuronas y mueren.

(El Instituto Nacional sobre el Envejecimiento, 2023)

En el siguiente sitio web nos menciona los síntomas más habituales son:

- Deterioro cognitivo.
- Desorientación temporo-espacial.
- Dificultad para expresarse.
- Dificultad para realizar actividades de la vida cotidiana

(Dra, 2024)

HIPERTENSION ARTERIAL

La siguiente página web nos dice que se habla de hipertensión cuando la presión de la sangre en nuestros vasos sanguíneos es demasiado alta (de 140/90 mmHg o más). Es un problema frecuente que puede ser grave si no se trata. A veces no causa síntomas y la única forma de detectarla es tomarse la tensión arterial.

(Organización mundial de la salud , 2023)

La siguiente investigación web nos dice que, si se deja sin tratamiento, la presión arterial puede llevar a muchas afecciones médicas. Estas incluyen enfermedades del corazón, accidente cerebrovascular, insuficiencia renal, problemas en los ojos y otros problemas de salud.

Si se deja sin tratamiento, la presión arterial puede llevar a muchas afecciones médicas. Estas incluyen enfermedades del corazón, accidente cerebrovascular, insuficiencia renal, problemas en los ojos y otros problemas de salud.

(Tango, Medline Plus, 2023)

En el siguiente sitio web nos indica los parámetros de la hipertensión

- **Presión arterial normal.** La presión arterial es 120/80 milímetros de mercurio o inferior.
- **Presión arterial alta.** El valor máximo se sitúa de 120 a 129 milímetros de mercurio y el valor mínimo está por debajo (no por encima) de 80 milímetros de mercurio.
- **Hipertensión de etapa 1.** El valor máximo va de 130 a 139 milímetros de mercurio y el valor mínimo está entre 80 y 89 milímetros de mercurio.
- **Hipertensión de etapa 2.** El valor máximo es de 140 milímetros de mercurio o superior y el valor mínimo es de 90 milímetros de mercurio o superior.

(Dr. Leslie Thomas, 2022)

En el siguiente apartado web nos dice que, aunque todavía no se conocen las causas específicas que provocan la hipertensión arterial, sí se ha relacionado con una serie de factores que suelen estar presentes en la mayoría de las personas que la sufren. Conviene separar aquellos relacionados con la herencia genética, el sexo, la edad y la raza, y por tanto poco modificables, de aquellos otros que se podrían cambiar al variar los hábitos y el ambiente en el que viven las personas, como la obesidad, la sensibilidad al sodio, el consumo excesivo de alcohol, el uso de ciertos fármacos y un estilo de vida muy sedentario.

(Sánchez-Monge, 2020)

En el siguiente sitio web nos habla de la sintomatología que puede acompañar a la tensión arterial alta es muy variada. Puede ocurrir que no dé ningún síntoma y su descubrimiento sea casual (por revisiones médicas, cirugías, etc.). En otras

ocasiones se descubre a raíz de la presencia de dolores de cabeza frecuentes, hemorragias nasales espontáneas, sensación de inquietud, nerviosismo, etc. y, de forma menos frecuente, por dolor de cabeza intenso, sensación de frialdad y angustia, palpitaciones y temblor. Cuando estos síntomas ocurren junto a una elevación importante de las cifras de tensión arterial, se llama crisis hipertensiva.

(GÓMEZ, 2024)

BULIMIA EN LA ADOLESCENCIA

En el siguiente apartado web nos habla del concepto La bulimia es un trastorno alimenticio grave que se caracteriza por atracones de comida (comer en exceso) y después tratar de compensarlo con medidas drásticas, como por ejemplo el vómito inducido o ejercicio físico excesivo para evitar subir de peso.

Quien padece este problema tiene una preocupación continua por la comida, y siente deseos incontrolables de comer, especialmente alimentos con alto valor calórico o comida chatarra en cortos periodos de tiempo.

(Colegio Indoamericano, 2019)

El siguiente apartado web nos habla el tratamiento de la bulimia se basa en la evaluación integral del individuo y la familia, y a menudo incluye alguna combinación de atención médica dirigida a mejorar la nutrición, la terapia individual y familiar, y la modificación cognitiva y conductual.

Además, pueden ser beneficiosos los medicamentos. El tratamiento puede llevarse a cabo en un departamento o centro de tratamiento ambulatorio o, en casos graves, en un programa hospitalario para pacientes internados.

(Wolfsdorf, 2020)

¿Qué causa la bulimia?

No se conoce la causa de la bulimia. Entre los factores que se cree que contribuyen al desarrollo de bulimia se incluyen ideales culturales y actitudes sociales respecto del cuerpo, la apariencia, autoevaluación sobre la base del peso y la forma corporal y problemas familiares.

(UC San Diego Health logo, 2020)

Es un trastorno alimentario por el cual una persona tiene episodios regulares de comer una gran cantidad de alimento (atracones) durante los cuales siente una

pérdida de control sobre su alimentación. La persona utiliza luego diversas formas, tales como vomitar o consumir laxantes (purgarse), para evitar el aumento de peso.

(Tango, Medline Plus , 2022)

Los llamados trastornos de la conducta alimentaria (TCA) implican fundamentalmente dos dimensiones que deben ser tenidas en cuenta a la hora de su tratamiento: la relación con el Otro y la relación con el propio cuerpo como sexuado, que es lo que explica por qué la incidencia de estos síntomas es abrumadoramente mayor en mujeres que en hombres. El psicoanálisis, a diferencia de los tratamientos conductuales, se focaliza en estas dos dimensiones a la hora de tratar la anorexia y la bulimia.

(Garcia, 2022)

TABAQUISMO

En el siguiente sitio web nos habla sobre el concepto mencionando ¿Qué es el tabaquismo?

El tabaquismo es una enfermedad crónica, adictiva y recidivante -tiende a reaparecer-. De hecho, la Organización Mundial de la Salud la clasifica como un trastorno mental y del comportamiento, remarcando así la idea más actual de concebir el tabaquismo como enfermedad y no simplemente como un mal hábito

(Simón, 2019)

En el siguiente sitio web nos habla de las causas del tabaquismo:

Las razones que llevan a las personas a fumar tabaco son muy variadas. Algunos de los principales motivos son:

Automatismos e influencia del entorno social. Adicción física y psicológica. La nicotina es el principal componente y responsable de la adicción al tabaco.

Situaciones que propician el consumo: después del café, tras el consumo de bebidas alcohólicas o como pasatiempo con los amigos.

(Klein, 2023)

El siguiente sitio web nos dice ¿Qué es el tabaquismo?

El tabaquismo es una enfermedad adictiva, crónica y recurrente, que en el 80% de los casos se inicia antes de los 18 años de edad y que se mantiene merced a la dependencia que produce la nicotina y cuyas principales manifestaciones clínicas son: trastornos cardiovasculares, trastornos respiratorios y aparición de tumores en diversas localizaciones. Tiene una alta prevalencia que varía en los diferentes

países de acuerdo a criterios sociales, económicos y culturales. El tabaquismo es la principal causa de mortalidad prematura y evitable, en los países desarrollados. La OMS estima que al año mueren 4.9 millones de personas como consecuencia del tabaco, y se prevé que, si continúan las tendencias de consumo actuales, en el año 2030 se producirán 10 millones de muertes, que ocurrirá en los individuos que fuman actualmente. En los países desarrollados el tabaco causa el 35 % de las muertes en los varones de edad media y más de una quinta parte en la vejez. En las mujeres aún no se ha alcanzado el máximo de la epidemia del tabaco, mientras que en los varones la mortalidad atribuible comienza a disminuir en los últimos años.

(Miranda, 2024)

El siguiente sitio web nos habla de conocer los graves riesgos para la salud que presenta el uso del tabaco puede ayudar a motivarlo a dejar de fumar. Usar tabaco por mucho tiempo puede incrementar su riesgo para desarrollar muchos problemas de salud.

El tabaco es una planta. Sus hojas se fuman, se mastican o se aspiran para experimentar una variedad de efectos el tabaco contiene el químico nicotina, que es una sustancia adictiva.

El humo del tabaco contiene más de 7000 químicos, de los cuales se sabe que al menos 70 causan cáncer.

El tabaco que no se quema se llama tabaco que no se fuma. Incluida la nicotina, existen al menos 30 químicos en el tabaco que no se fuma que se sabe causan cáncer.

(Tango, Medline Plus, 2022)

El siguiente sitio web nos habla de las etapas del tabaquismo de acuerdo al modelo de etapas de cambio, dejar de fumar es un proceso en el cual existen etapas, hasta llegar a la abstinencia definitiva. Estas etapas son: precontemplación, contemplación, preparación, acción y mantención. En la etapa de precontemplación la persona ni siquiera considera la posibilidad de dejar de fumar. En la de contemplación el fumador ha pensado la posibilidad de abandonar el cigarrillo, dentro de los próximos 6 meses, pero aún está indeciso e inseguro. La etapa de preparación es aquella en que la persona visualiza dejar de fumar en los próximos 30 días y hace algo por dejar de fumar, sin abandonarlo totalmente, como por ejemplo fumar una menor cantidad diaria, empezar a fumar más tarde, no fumar dentro de la casa, etc. En la etapa de acción, el fumador deja de fumar totalmente y corresponde a los 6 primeros meses de abstinencia. Finalmente, la mantención es la etapa que va más allá de los de 6 meses de detención. En las etapas de acción y mantención son relativamente frecuentes las recaídas, por lo que se considera que éstas también forman parte del proceso, para volver a reinsertarse en las etapas

de precontemplación, contemplación o preparación. El rol del profesional de la salud sería ayudar al paciente a moverse de una etapa a otra, avanzando de acuerdo a la situación particular de cada fumador.

(SERGIO BELLO S, 2009)

Trabajos citados

Colegio Indoamericano. (10 de Diciembre de 2019). Obtenido de Colegio Indoamericano:
<https://blog.indo.edu.mx/bulimia-en-la-adolescencia-causas-sintomas>

Dr. Leslie Thomas, n. (17 de Diciembre de 2022). *Mayo Clinic*. Obtenido de Mayo Clinic :
<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/high-blood-pressure/symptoms-causes/syc-20373410>

Dra, M. C. (2024). *Clinica Universidad de Navarra*. Obtenido de Clinica Universidad de Navarra:
<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/enfermedad-alzheimer>

El Instituto Nacional sobre el Envejecimiento. (5 de Abril de 2023). Obtenido de El Instituto Nacional sobre el Envejecimiento: <https://www.nia.nih.gov/espanol/enfermedad-alzheimer/enfermedad-alzheimer>

Garcia, B. (12 de Noviembre de 2022). *Psicóloga Psicoanalista*. Obtenido de Psicóloga Psicoanalista: <https://beatrizgarcia.org/borrador-automatico/>

GÓMEZ, D. J. (2024). *Clinica Universal Navarra*. Obtenido de Clinica Universal Navarra:
<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/hipertension-arterial>

JoAnn V. Pinkerton, M. U. (Enero de 2023). *Manual MSD*. Obtenido de Manual MSD :
<https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/ginecolog%C3%ADa-y-obstetricia/anomal%C3%ADas-menstruales/fallo-ov%C3%A1rico-primario>

Klein, D. J. (21 de septiembre de 2023). *Top Doctors*. Obtenido de Top Doctors:
<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/tabaquismo>

Mayo clinic. (30 de Agosto de 2023). Obtenido de Mayo Clinic :
<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/alzheimers-disease/symptoms-causes/syc-20350447>

Mayo Clinic. (30 de Diciembre de 2023). Obtenido de Mayo Clinic:
<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/premature-ovarian-failure/symptoms-causes/syc-20354683>

Medline Plus. (18 de Octubre de 2023). Obtenido de Medline Plus :
<https://medlineplus.gov/spanish/alzheimersdisease.html>

Medlineplus. (21 de septiembre de 2023). Obtenido de Medlineplus:
<https://medlineplus.gov/spanish/primaryovarianinsufficiency.html>

- Miranda, D. J. (22 de Enero de 2024). *Infosaulus*. Obtenido de Infosaulus: <https://infosaulus.com/enfermedades/aparato-respiratorio/tabaquismo/que-es-tabaquismo-3.html>
- Organizacion mundial de la salud* . (16 de Marzo de 2023). Obtenido de Organizacion mundial de la salud: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hypertension#:~:text=Se%20habla%20de%20hipertensi%C3%B3n%20cuando,es%20tomarse%20la%20tensi%C3%B3n%20arterial.>
- Pacheco, J. (Diciembre de 2010). *Scielo*. Obtenido de Scielo: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832010000300009
- Por Dra. Blanca Paraíso (ginecóloga), M. B. (02 de Abril de 2004). *Reproduccion Asistida ORG*. Obtenido de Reproduccion Asistida ORG: <https://www.reproduccionasistida.org/fallo-ovarico/>
- Sánchez-Monge, M. (06 de Noviembre de 2020). *Cuidate Plus*. Obtenido de Cuidate Plus: <https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/enfermedades-vasculares-y-del-corazon/hipertension-arterial.html>
- SERGIO BELLO S, A. F. (2009). *Scielo*. Obtenido de Scielo: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-73482009000400003#:~:text=Estas%20etapas%20son%3A%20precontemplaci%C3%B3n%2C%20contemplaci%C3%B3n,%2C%20preparaci%C3%B3n%2C%20acci%C3%B3n%20y%20mantenci%C3%B3n.
- Simón, D. R. (27 de Mayo de 2019). *CINFASALUD*. Obtenido de CINFASALUD: <https://cinfasalud.cinfa.com/p/tabaquismo/>
- Tango, D. (23 de Enero de 2022). *Medline Plus*. Obtenido de Medline Plus : <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000760.htm>
- Tango, D. (25 de Julio de 2022). *Medline Plus*. Obtenido de Medline Plus : <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002032.htm>
- Tango, D. (30 de Abril de 2022). *Medline Plus* . Obtenido de Medline Plus: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000341.htm>
- Tango, D. (1 de Enero de 2023). *Medline Plus*. Obtenido de Medline Plus : <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000468.htm>
- UC San Diego Health logo*. (1 de Enero de 2020). Obtenido de UC San Diego Health logo: <https://myhealth.ucsd.edu/Spanish/DiseasesConditions/Pediatric/90,P04692>
- Wolfsdorf, J. (16 de Marzo de 2020). *Nicklaus Children Hospital*. Obtenido de Nicklaus Children Hospital : <https://www.nicklauschildrens.org/condiciones/bulimia>

