



**Nombre de alumnos:
PAOLA JANETH V.G**

**Nombre del profesor:
MORALES GOMEZ NAYELI**

**Nombre del trabajo:
INPORTANCIA DE LA SALUD MENTAL
EN EL PERSONAL DE ENFERMERIA**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: SEMINARIO DE TESIS

Grado: 8 cuatrimestre

Grupo: B

PLANTEAMIENTO DE PROBLEMA

Salud mental es el estado de equilibrio que debe existir entre las personas y el entorno socio-cultural que los rodea, incluye el bienestar emocional, psíquico y social. Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos. Al igual nos ayuda a determinar cómo manejar el estrés, relacionarnos con otras personas y tomar decisiones.

El 48.5% de las(los) Enfermeras(os) generan algún grado de estrés, ya que otorgar cuidados en situaciones estresantes provoca impacto en la salud. La OMS declara que alrededor de 300 millones de personas en todo el mundo las y los enfermeros tienen la probabilidad de desarrollar síndrome de burnout

La Salud Mental en México un aspecto inherente a la política social, se relaciona al igual que la salud física, con la pobreza, en donde la incidencia de estos padecimientos exige de los afectados mayor propósito de los pocos ingresos que generan.

La Salud Mental en Comitán de Domínguez Chiapas se ha determinado que es un tema copo relevante en situaciones social, político, tanto como personal, considerando que la poca actitud de educación a informarse no es apta para destacar de manera profesional tanto personal relacionado al cambio educativo y choque cultural donde exige mayor compromiso de conocimientos como interculturalidad.

El caso en que un enfermero o enfermera tiene que adaptar en su vida cotidiana enfocada en el paciente dentro y fuera para llevar un control, en ocasiones suele ser perjudicial en su integridad sin un conocimiento previo del mismo.

los factores que suelen ser presentes al entorno en que se encuentra el profesional de enfermería como situaciones de comunicación, trato digno, entorno familiar, auto cuidado, solución de problemas presentes.

Lo cual suele afectar en la secretaria de salud sea pública o privada a largo o corto plazo. Que se a comprobado que en la mayor parte de los casos llevan consigo problemas en sus áreas laborales causantes del estrés que el personal

PLANTEAMIENTO DE PROBLEMA

de enfermería que afronta al paso de su desarrollo profesional, considerando importante guiar al profesional de la salud a controlar, de manera que él no se vea afectado.

Resulta paradójico que la principal función de enfermería sea la promoción de la salud y que sin embargo sean el sector más vulnerable, por tanto, la propuesta radica en hacer conciencia del manejo y autocuidado de su salud mental a través de, conferencias, pláticas, actividades, reglas del autocuidado, para los enfermeros.