



**Alumna: Samantha Frias Alvarado**

**Profesora: Nayeli Morales Gómez**

**Nombre del trabajo: Trastornos  
psiquiátricos en el personal de  
enfermería**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Materia: Seminario de tesis**

**Grado: 8**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de Febrero del 2024

## Planteamiento del problema

Los trastornos psiquiátricos, se caracterizan por una alteración significativa de la cognición, la regulación de emociones o el comportamiento de un individuo. Se debe a una amplia variedad de afecciones que terminan afectando el estado de ánimo, el pensamiento y el comportamiento.

Los trastornos psiquiátricos en el personal de enfermería, hablando a nivel mundial se puede decir que, sin importar el género, edad y cultura, pueden presentar alguna enfermedad mental. Dicho de otro modo, la Organización Mundial de la Salud (OMS) indica que el 10 % de las patologías se debe globalmente a trastornos mentales y neurológicos, en donde destaca principalmente la ansiedad y depresión.

A todo esto, dentro de México se hizo un estudio al personal de enfermería, en donde se separa diversos trastornos psicológicos y destacan las emociones más comunes, las cuales fueron las siguientes; miedo a enfermarse 73.7 %, alteraciones del sueño 33.4 %, miedo de contagiar a sus familiares 33.4 %. Y por otro lado las alteraciones de salud mental fueron; ansiedad 29.2 %, tristeza 10.4 % y aumento del apetito 8.8 %.

Mientras tanto en el estado de Chiapas en el municipio de Comitán de Domínguez, centrándonos en el Hospital General Regional “María Ignacia Gandulfo”, en el barrio de San Sebastián, “se focaliza diversas alteraciones en el personal de enfermería, las cuales hasta el momento ha desencadenado diversas situaciones en el trato con los pacientes, estudiantes en prácticas, pasantes y entre mismos compañeros, siendo cada vez mayor el problema generando inestabilidad y mal manejo de sus relaciones interpersonales”.

El enfoque prioritario está en los enfermeros (a), tratándose acerca de los problemas psicológicos y neurológicos que podrían desencadenar o en el peor caso que trastorno pudieran tener. Por otra parte, estos trastornos psicológicos llegan a afectarnos de manera personal y cotidiana, volviéndose parte de nuestro día a día. Por ende, se determina la necesidad de proponer soluciones que permitan la prevención, detección y canalizar al personal de enfermería con las áreas indicadas ante casos de trastornos psiquiátricos.