

# CONCEPTO DE COSTUMBRE Y TRADICIÓN.

La costumbre es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia.

Las costumbres son formas de comportamiento compartidas por una comunidad y que la distinguen de otras.

Las costumbres pueden existir de manera formal o informal, es decir, institucionalizadas o libres.

- Ejemplos:
- Las celebraciones religiosas.
  - Fiestas típicas locales.

El término tradición encierra, en muy distintas áreas de la vida humana, la vida de los modos de hacer las cosas que la sociedad considera

Existen tradiciones únicas específicas de una sociedad, pueblos que poseen un origen común de características históricas y culturales.

Costumbre

Tradición

DIA

MES

AÑO

FOLIO

Los "Hueseros" o Sobadores Mayas, creen que tienen una habilidad innata y que su vocación es un llamado divino.

Recursos humanos: hueseros, sobadores, parteras empíricas, curanderos.

Estos "baq" pueden ser huesos de animales pequeños, obsidiana, pedazos de cerámica antigua.

Los hueseros dicen que sus manos pueden directamente detectar los problemas del cuerpo.

El huesero también puede controlar el rango de movimiento del miembro o el torso lesionado del paciente.

Las plantas fueron utilizadas desde tiempos prehistóricos como medicinas.

Herbolario: plantas medicinales y para que sirven.

Vaporrub: es utilizada como descongestionante, para tos seca y disminuye síntomas de resfriado.

Bugambilia es utilizado como expectorante. Ayuda a eliminar moco.

Hierba Santa y Omequelite: ayuda a disminuir la fiebre y el ablandar el moco.

