



**Nombre de alumno: Josmary Albores
Hernandez**

**Nombre del profesor: Maria Cecilia
Zamorano Rodriguez**

Nombre del trabajo: Unidad 1

**Materia: ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS
ALTERNATIVAS DE SALUD**

Grado: 8°

Grupo: LEN

Comitan, Chiapas 19 ene. 24

Introducción

1.1 Medicina Tradicional

En la enfermería la medicina tradicional es común para la salud ya que nunca esta demas las tradiciones. Consiste en la tecnica, practica fundamentada en las creencias y experiencias propias de diferentes culturas y que se utilizan para mejorar de la salud tanto física como mental.

En los últimos años la medicina tradicional ya no solo es útil en las comunidades, sino se ha ampliado a nivel global incluyendo los países desarrollados.

Desarrollo

La medicina tradicional tambien se conoce como (complementaria, alternativa, holista, biológica, marcial, no occidental, no ortodoxa u no convencional).

La aplicación o el uso de esta tiene como efectos no una sola, principalmente el aspecto metabólico, económico y en algunos casos la ineficacia e ineficacia de la otra alternativa llamada medicina convencional.

Las bases de la medicina tradicional tendria que basarse en cuatro aspectos fundamentales los cuales son: Autonomia que nos hace referencia de que el paciente tiene el derecho de saber toda la información para poder optar por un tratamiento y conocer las distintas alternativas que existen.

En la medicina tradicional se tiene que informar al paciente sobre la eficacia que respalda el tratamiento.

La integración de la medicina tradicional y moderna no permite verosr una a la otra sino reconocer y respetar sus respectivos valores.

La colaboración entre profesionales de ambas disciplinas y la investigación científica sobre tratamientos.

- Tradicionales y la abstracción son clave para
una buena integración de estos conceptos.

Conclusión:

La medicina tradicional ofrece una perspectiva única
y valiosa sobre la salud y el bienestar.
Su integración con la medicina moderna no solo
enriquece las opciones de tratamiento.

No está de menos el creer que los medicamentos
tradicionales son de buen uso ya que existen remedios
naturales buenos para curar.