

OJO DE PESCADO

Concepto : O verrugas plantares, son verrugas planas que suelen verse como un punto negro o varios juntos debajo de la piel, crecen hacia adentro y hacia los lados, en vez de hacia afuera como muchos otros tipos de verrugas. Esta afección de la piel es muy contagiosa y las lesiones pueden extenderse fácilmente a toda la planta del pie, los dedos e incluso a otras partes del cuerpo, como las manos, las piernas y los brazos.

Origen : radica en el virus del papiloma humano o VPH que entra en contacto con la piel de las plantas de los pies, el cual suele entrar por pequeños grietas y cortes o zonas en las que la piel del pie es más fina y delicada, como la que hay entre los dedos.

Signos y síntomas :

- * Aumento del grosor de la piel
- * Dolor intenso
- * Presencia de puntos negros

Diagnóstico : Se basa en los hallazgos clínicos característicos como el aspecto y la morfología pero en algunos casos se puede requerir de una biopsia de piel.

Prevencción :

- ✓ Evita llevar calzado inadecuado, que no se adapte bien a tus pies y lo que los haga sudar mucho
- ✓ No andar descalzo en zonas públicas
- ✓ No compartir calcetines ni calzado
- ✓ Usar chanclas de piscina para ducharte o tomar un sauna en lugares públicos, comedores, piscinas y gimnasios
- ✓ Procurar mantener tus pies siempre limpios y bien secos.

Tratamiento :

Crioterapia: es la aplicación de nitrógeno líquido en la verruga, también conocido como terapia de congelación, esto hace que la verruga "muera", ya que deja de llegarle sangre al congelarse el tejido de la propia verruga.

Ácido tricloroacético o bicloroacético: su aplicación solo puede hacerse en centros médicos.

Ácido salicílico: elimina las capas de piel en las que se aplica y ayuda a retirar el ojo de pescado, además de estimular las defensas.

Cauterización: cirugía menor en la que se cauteriza la zona de alrededor de la verruga para extraerla, eliminándola de raíz.

Terapia láser: Se limita los vasos sanguíneos que tiene el ojo de pescado, para que no reciba ni oxígeno ni nutrientes.

Terapia inmunológica: Se trata de ayudar al paciente a aumentar sus defensas para que su sistema inmune pueda luchar mejor contra el virus.

Remedios Caseros :

Ajo : tiene propiedades antibióticas, anti sépticas, antibacterianas, antivirales y antifúngicas. Se machaca un diente de ajo y se aplica directamente sobre las verrugas, cubriendo la zona con una gasa.

Aceite de árbol del té: tiene capacidad antibacteriana, antibiótica, antifúngica, antiviral, anti séptica y analgésica.

Limon y vinagre: propiedades anti séptica y antibacterianas

Cinta adhesiva:

Se debe masticar 30 veces la comida

Empacho: Cuadro de indigestión que se presenta

Cuando una persona come más de lo que come realmente.

Causas: Comer mucha grasa, caminar e ir comiendo, furor y comer

S y S: dolor de cabeza, dolor estomaco, diarrea, vómito, cansancio

Tratamiento: pepto-bismol.

Prevención: - No irse a la cama nada más después de cenar.

Mal del pujo: también conocido como quebradura. Produce que cuando una mujer está embarazada o está en sus días.

S y S: malestar estomacal, estreñimiento y cólicos, inflamación de los genitales.

Tratamiento: aceite con tomate y semillas.

Mal del reflujo: ERGE (cuando come mucho y no se les saca el aire, y sacan la leche o caldo hacen mucha fuerza para hacer popo)

coloquialmente nombre científico

Tiroides: Distimia: trastorno de pavor persistente

Es una tristeza que dura entre 1 a 2 años de forma continua y es de día y de noche

Distimia → Distimia amarilla

Debido a la falta de bilirrubina

Tipos

Amarilla
Negra

apamina
D. vitamins
cortisol

progestron
Etiyeno

Si no se trata puede causar hemorragias y problemas de salud

SyJ: Depresión, ansiedad, cansancio, somnolencia, falta de apetito, llanto intenso, pérdida del cabello, despigmentación del cabello, palidez

Complicaciones: Desnutrición, ictericia, deshidratación, gases entuertos

Tratamiento: baño por 9 días con flocos blancos

Enlechadura: conocido como reflujo, porque la madre amamanta al bebé y no tolera la leche.

SyJ: diarrea, vómito con olor a queso.

Alternativo ^{neonatales} Convencional: Tetaton o Neumonia

McCezuelo: cianosis en los dedos

SyJ: inevitabilidad, hematomas dentro de los uñas de los dedos, fiebre.

Se puede dar por cólera: cuando la mamá en gestación padece cólera y se mezcla con la sangre del bebé

Mollera Caída ^{transición} → ~~fontanelas~~ fontanelas hundidas

Causa: Cuando se curan - Cuando lo quitan hacia arriba

Síntomas: ojos tristes, lagrimeo, alontría.

Síntomas: no se frotan pueden llorar y morir

Para que el tratamiento funcione se debe hacer por 3 días



Mal del Porco. → Sueño post prandial ↗ da después de comer.

Comida copiosa → en exceso

Sueño estante después de comer al dormir agudamos la postura de las caderas

Nacido → Forínulo → Forínulitis

FR: Ropa ajustada, albercas o baños públicos

Staphylococcus aureus → bacteria

Tratamiento antibiótico
Amoxicilina

Orzuelo → Perrilla o Choi

Externo Interno

↓ Antibiótico tópico - Eritromicina

Su cronificación es: Chalación

↓ tetraciclina unguento

Cachetes caídos - Mofletes de trompetista

↓ Lengua seboreica

↓ posible afectación en el músculo trigémino

↓ con una máscara facial