



**NOMBRE DEL ALUMNO: MARÍA CANDELARIA  
JIMÉNEZ GARCÍA**

**NOMBRE DEL PROFESOR: MARIA CECILIA  
ZAMORANO RODRIGUEZ**

**NOMBRE DEL TRABAJO: ENSAYO**

**MATERIA: ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS  
ALTERNATIVAS DE SALUD**

**GRADO: 8**

**GRUPO: B**

# BASES CONCEPTUALES DE: SALUD, ENFERMEDAD, MEDICINA, ATENCIÓN A LA SALUD

## INTRODUCCIÓN

En este trabajo vamos a hablar sobre la salud, cuál es su definición y como se mantiene, también hablaremos sobre la enfermedad, cual es su definición, las manifestaciones, la causa y sus factores, y que es la medicina y la atención a la salud, para conocer más de esos conceptos para informarse mejor, para prevenir alguna enfermedad y saber utilizar correctamente la medicina.

## DESARROLLO

### SALUD

La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de infecciones o enfermedades. Para tener una buena salud se debe de tener hábitos como una dieta sana, ejercicio regular, ausencia de tóxicos, vivir con optimismo y fomentar las relaciones sanas. De acuerdo a la definición de la OMS, la medicina tradicional es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y se utiliza para mantener la salud, tanto física como

mental. También se conoce como: complementaria, alternativa, popular, blanda, marginal, no oficial, no ortodoxa y no convencional.

La MT cumple o no con los cuatro principios fundamentales de la bioética:

**Autonomía:** se refiere a que el paciente tiene el derecho a contar con toda la información relevante para optar por un tratamiento y a conocer las distintas alternativas.

**No maleficencia:** se refiere al deber de no perjudicar o, en su caso, al menor daño posible.

**Beneficencia:** es necesario contar con la evidencia de que, en efecto, benefician a quien los recibe.

**Justicia:** si los tratamientos no son efectivos, no es justo hacerles creer a los pacientes que sí funcionan.

## ENFERMEDAD

La enfermedad es considerado como cualquier estado donde haya un deterioro de la salud del organismo humano. Las manifestaciones clínicas o cuadros clínicos son la relación entre:

**Síntomas:** son la declaración del enfermo sobre lo que le sucede.

**Signos clínicos:** son elementos sensoriales; se recogen de la biología del paciente a partir de la observación, palpación y la auscultación.

Los factores causales pueden dividirse en:

• **Factores endógenos:** determinados por la dotación genética de la persona; genéticas, predisposición,

Constitución de una persona.

• Factores exógenos: medio-ambientales, comprende el conjunto de valores naturales, sociales y culturales existentes en un lugar y un momento determinado, que influyen en la vida del hombre y en las generaciones venideras.

## MEDICINA

El término medicina proviene del latín medicina y hace referencia que permite prevenir y curar las enfermedades del cuerpo humano. También se utiliza como sinónimo de medicamento (sustancia que permite prevenir, aliviar o curar las enfermedades o sus secuelas).

La medicina, junto a la farmacia, la enfermería y otras disciplinas, forman el grupo de las ciencias de la salud, dedicadas al diagnóstico, la prevención y el tratamiento de enfermedades.

## ATENCIÓN A LA SALUD

Se denomina atención (o asistencia) de la salud al conjunto de procesos a través de los cuales se concretan la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad o a una población.

## CONCLUSION

En conclusión, saber como mantener una buena salud para evitar algunas enfermedades, y saber como se debe de utilizar las medicinas y estar prevenidos, es muy importante estar informados sobre cualquier cosa para evitar riesgos sobre la salud que causen enfermedades graves y estar informados sobre la atención a la salud para vivir mejor y tranquilo.

"Tu cuerpo es templo de la naturaleza y del espíritu divino. Consérvalo sano, respétalo, estúdalo y concédele sus derechos."

(UDS)

## Bibliografía

UDS. (s.f.). ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD. En UDS, *ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD* (págs. 10-16). COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS : UDS.