



**Nombre de alumno: MARÍA CANDELARIA
JIMÉNEZ GARCÍA**

**Nombre del profesor: MARIA CECILIA
ZAMORANO RODRIGUEZ**

**Nombre del trabajo: CUADRO
SINOPTICO**

**Materia: ENFERMERIA Y PRACTICAS
ALTERNATIVAS DE SALUD**

Grado: 8

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de marzo de 2024

¿Qué es? { Es definido como una "indigestión de comida"

{ El término indigestión es considerado como un trastorno que por esta causa padece el organismo. Alimentos que no se digieren.

Causas { digestión de sustancias no alimenticias
• digestión de frutos no maduros • ingesta excesiva
• Alimentos en descomposición • Comer Rápido
• Comer al comer • Ir a dormir después de comer.

Epidemiología { Es una enfermedad que afecta a todas las personas, sin importar su edad, género o grupo social.

EM
P
A
C
H
O

Signos y síntomas { Empacho seco { Cuadro de estreñimiento o constipación
Empacho húmedo { Su signo fundamental es la diarrea.
• Dolor de estómago • Mareos • Náuseas
• Vómitos • Diarrea • Dolor de cabeza

Diagnóstico { El interrogatorio y la exploración son las principales herramientas para conocer la frecuencia, la regularidad y los excesos de comida que ingerio. { La exploración que abarca la inspección, la palpación, la percusión y la auscultación

Prevención { • No irse a la cama después de comer
• Masticar correctamente la comida y despacio
• Evitar los alimentos con mucha grasa
• Evitar grandes cantidades de comida.

SUSCITOS Y ESPANTOS

¿Qué es? { Conocido desde la época prehispánica, es producido por un evento sorpresivo y fuerte

{ Deja datos de trastorno mental en adultos y niños.

Provoca { Provoca altos niveles de glucosa, cortisol y adrenalina.

{ puede desencadenar problemas digestivos, cardiacos e insomnio

Signos y síntomas { • Debilitamiento • Indiferencia al contexto y a la comida. • Tristeza y angustia • Frio en las extremidades • Hipersensibilidad • Hinchazón del estomago y vómitos • Dormir con sobresalto • Dolor de cabeza

Tipos { • Espanto de chanique • Espanto causado por agua • Espanto de víbora • Espanto de muerte • Espanto de ojo fuerte

Tratamiento { • Limpia con huevo, cal, monedas de plata y hierbas. • Barrido con ramo de albahaca, piru o otras. • Sahumar a la persona con copal, incienso o alguna otra planta. • Rocíar a la persona con mezal y hierba melhada. • Levantamiento de alma

(UDS)

Bibliografía

UDS. (s.f.). PRACTICAS ALTERNATIVAS DE ENFERMERIA. En UDS, *PRACTICAS ALTERNATIVAS DE ENFERMERIA* (págs. 50-54, 80-81). COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS.