



**Mi Universidad**

**Super Nota**

*Nombre del Alumno: Omar David Franco Navarro*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Proyección Profesional*

*Nombre del profesor: Claudia Ivette Espinosa*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 8*



# Proyección personal y profesional

## AUTOCONCEPTO

Es la imagen que se tiene de uno mismo (características y reacciones). Esta percepción está condicionada por percepciones externas e internas. Su importancia radica en que es determinante en todo lo que hacemos, incluyendo el aprendizaje.



## FACTORES RELACIONADOS AL AUTOCONCEPTO

El autoconcepto que tenemos de nosotros mismos varía según las emociones y el momento.

Es un proceso que inicia en la infancia, evoluciona y a partir de la adolescencia va cambiando conforme se construye una imagen corporal y el desarrollo del pensamiento



## AUTOESTIMA

Es la percepción o amor de una persona por sí misma, incluye aprecio por todo lo positivo, aceptación de errores, afecto con uno mismo, atención (solución) a nuestras necesidades y automensajes



## DIMENSIONES DEL AUTOESTIMA

Dimensión física: consiste en sentirse atractivo y satisfecho físicamente

Dimensión afectiva: es la sensación de ser aceptado y querido por los demás y por uno mismo

Dimensión social: sentirse capaz de enfrentar con éxito diferentes situaciones sociales y poseer sentido de pertenencia.

Dimensión académica: sentirse capaz de enfrentar con éxito las exigencias de los estudios y valorar capacidades.

Dimensión ética: sentirse una persona buena y confiable



## ASERTIVIDAD

Es una forma de comunicar las necesidades, ideas o intereses propios sin anteponerlos o minimizar los ajenos.

Se encuentra justo entre ser sumiso y agresivo al momento de expresarse

Permite identificar sus derechos, aspiraciones y necesidades; expresándolos y logrando llevarlos a cabo,



Elaborado por: Omar Franco

# Bibliografía

*Antología Proyección Profesional.* (2024). Plataforma UDS. Retrieved January 14, 2024, from <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/ce7f8b45f0452abdcf8734f8258377ea-LC-LEN805%20PROYECCION%20PROFESIONAL.pdf>