



**Nombre de la alumna: Alexander  
Frías Alvarado**

**Nombre de la profesora: Claudia  
Ivette Espinoza**

**Nombre del trabajo: Super nota**

**Materia: Proyección**

**Grado: 8**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez, Chiapas a Enero 20 de 2024..

# Proyección personal y profesional

## Conocimiento de sí mismo.

conocimiento de sí mismo (autoconcepto) es una noción sobre las capacidades, limitaciones, aspiraciones, motivaciones y los temores que se tienen.

autoconcepto es la imagen o la representación que se tiene de uno mismo: un proceso mediante el cual cada persona percibe sus propias características y reacciones.

El autoconcepto es una noción altamente estable, aunque se pueda modificar y cambiar de forma gradual y ordenada como consecuencia de la experiencia.



## Autoestima.

Básicamente la autoestima es el amor que una persona tiene por sí misma; para otros, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo.

Las "Aes" de la Autoestima.  
Aprecio auténtico de uno mismo como ser humano, independientemente de lo que pueda hacer o tener, de tal manera que se considera igual aunque diferente a cualquier otra persona.

## Análisis de los factores relacionados con el autoconcepto.

el autoconcepto.

Definición: Burns (1990), nos dice que el autoconcepto es la "conceptualización de la propia persona hecha por el individuo, (...) adornado de connotaciones emocionales y evaluativas

\*. Conceptualización de la propia persona:

- \*. Adornado de connotaciones emocionales y evaluativas poderosas
- \* Puesto que las creencias subjetivas:
  - \*Intensos y centrales
  - \*En grados variables:



**Cuadro 1. Etapas del Autoconcepto (Henson y Eller, 2000).**

Fase	Etapas	Descripción
1	Infancia	Aprende de los padres lo básico del autoconcepto, empieza a diferenciarse de los demás.
2	Niñez temprana	Aprende a sentirse orgulloso de sus logros.
3	Preescolar	Aprende a sentirse orgulloso al dominar acontecimientos estresantes.
4	Primaria	Integra las competencias y las opiniones ajenas y propias.
5	Adolescencia	El autoconcepto cambia conforme se construye una nueva imagen corporal y se desarrolla el pensamiento abstracto y se piensa en el pasado.

