



Nombre del Alumno: Omar David Franco Navarro

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Proyección profesional

Nombre del profesor: Claudia Ivette Espinosa Gordillo

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8

Comitán de Domínguez 05/03/24

COMPETENCIAS

COMPETENCIAS DE LOGRO

Aquello orientado a facilitar el cumplimiento de tareas satisfactoriamente

- ORIENTACIÓN AL RESULTADO**
Es perseguir de forma tenaz retos y objetivos, manteniéndolos como referente permanentemente para encaminar nuestros actos y esfuerzos
- INICIATIVIDAD**
Es anticiparse y proponer acciones novedosas. La esencia de la iniciativa está en actuar sin que nadie nos lo indique u ordene
- RESPONSABILIDAD**
Preocuparse por la viabilidad y cumplimiento de los compromisos. Asociado al compromiso y la conciencia
- RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS**
Ser resolutivo sin dejar de considerar las distintas alternativas. Implica capacidad de analizar los problemas y tomar decisiones
- PLANIFICACIÓN Y ORGANIZACIÓN**
Prever cosas y gestionar eficazmente los recursos

COMPETENCIAS PERSONALES

Aquellas que nos permiten el desempeño de cualquier tarea en cualquier ambiente

- AUTOCONFIANZA**
Es el convencimiento de que uno es capaz de realizar con éxito una tarea
- AUTOCONTROL**
Mantener un control consciente de nuestras emociones, pensamientos, impulsos, estados de ánimo y sentimientos.
- GESTIÓN DEL ESTRÉS**
Capacidad de soportar la presión en situaciones difíciles o sometidos a múltiples demandas. Implica Autocontrol, toma de decisiones y establecer prioridades
- VISION POSITIVA**
Es tener una perspectiva optimista sobre la vida; confiar en que los demás harán su parte del trabajo para que las cosas ocurran.
- VISION POSITIVA**
Es mostrar convicción y firmeza en las ideas y objetivos propios. Implica saber comunicarnos con respeto a los demás y a uno mismo

ACTITUDES ESPECÍFICAS

Requeridas para el desempeño de una ocupación en concreto, están relacionadas más con funciones o puestos de trabajo.

- APORTANDO**
Conocimientos, actitudes, habilidades y valores propios de cada profesión y actividad laboral.

COMPETENCIAS DE COLABORACIÓN

Aquello que involucra el relacionarnos con los demás

- EMPATÍA**
Consiste en establecer una conexión emocional con otras personas, comprendiendo sus puntos de vista y estando interesado en sus preocupaciones
- TRABAJO EN EQUIPO**
Consiste en sentirse cómodo al trabajar con otras personas, a pesar de las diferencias y poner los intereses del grupo antes de los propios
- FLEXIBILIDAD**
Es adaptarse a los cambios en distintas situaciones, con distintas personas o grupos y en distintos ambientes. Implica capacidad de aprendizaje, disposición al cambio, tolerancia y respeto

COMPETENCIAS DE MOVILIZACIÓN

Aquello relacionada con la forma en como nos dirigimos a los demás personas y la influencia que tenemos en ellos

- LIDERAZGO**
Es saber involucrar a los demás en un proyecto común asumiendo la responsabilidad de ponerse al frente, teniendo la capacidad de inspirar valores de acción y anticipar escenarios
- COMUNICACIÓN**
Es transmitir oralmente con efectividad una idea o información a un audiente, implica poseer habilidad para captar la atención y dominar el lenguaje verbal y no verbal
- ORIENTACIÓN AL SERVIDO AL CLIENTE**
Es la capacidad de captar y satisfacer las necesidades de los demás. Cumpliendo con los pedidos, deseos y expectativas de los clientes.
- RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS**
Es ser capaz de desactivar conflictos y mediar entre las partes. Implica empatía, flexibilidad, autocontrol y asertividad
- DESARROLLO DE OTROS**
Es estimular y ayudar a los demás en su mejora haciendo que se valgan por sí mismos. Implica saber delegar y demostrar confianza en el equipo

BIBLIOGRAFÍA

Antología Proyección Profesional. (2024). Plataforma UDS. Retrieved January 14, 2024, from <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/ce7f8b45f0452abdcf8734f8258377ea-LC-LEN805%20PROYECCION%20PROFESIONAL.pdf>