



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Meylin del Rocío Velázquez Rodríguez.*

*Parcial: III.*

*Nombre de la Materia: Proyección profesional.*

*Nombre del profesor: Claudia Ivette Espinosa Gordillo.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 8vo A.*

# COMPETENCIAS ESPECIFICAS.

Requeridas para el desempeño de una ocupación en concreto, aportan al estudiante o al trabajador los conocimientos, actitudes, habilidades y valores propios de cada profesión y actividad laboral.

Manifestadas a través de.

## Competencias personales.

Son

Habilidades y conocimientos que se necesita para relacionarse de manera efectiva con los demás en su vida personal y profesional.

Por medio de.

Confianza en sí mismo.

Convencimiento de que uno es capaz de realizar algo con éxito, mostrar confianza en las propias capacidades. decisiones v opiniones.

Autocontrol.

Capacidad de mantener bajo control conscientemente nuestras emociones, pensamientos, respuestas, impulsos, estados de ánimo y sentimientos.

Visión positiva.

Tener una perspectiva optimista sobre la vida.

Gestión del estrés.

Capacidad de soportar la presión en situaciones difíciles o sometidas a múltiples demandas.

Asertividad.

Mostrar convicción y firmeza en las ideas y objetivos propios, sin perder el respeto a los demás y a uno mismo.

## Competencias de logro.

Se centra en el deseo y la capacidad de conseguir los objetivos y de superar los estándares de excelencia.

A través de.

Orientación al resultado.

perseguir de forma tenaz retos y objetivos, enfocarse en obtener el máximo rendimiento de los esfuerzos y recursos.

Iniciativa.

anticiparse y proponer acciones novedosas, está en actuar sin que nadie nos lo indique u ordene. Implica estar atento a la ocasión de actuar v actuar.

Responsabilidad.

preocuparse por la viabilidad y el cumplimiento de los compromisos adquiridos.

Resolución de problemas.

ser resolutivo en la solución de problemas sin dejar de considerar las distintas alternativas posibles.

Planificación y organización.

prever las cosas y gestionar eficazmente los recursos necesarios, especialmente el propio

# COMPETENCIAS ESPECIFICAS.

## Competencias de colaboración.

Capacidad para apoyar y colaborar activamente con los integrantes de tu propia área.

Mediante.

Empatía.

Interesarse y comprender cómo se sienten otras personas estableciendo una conexión emocional con ellas.

Trabajo en equipo.

Habilidad para participar activamente en la consecución de una meta común, incluso cuando el objetivo no repercute directamente con el interés personal.

Flexibilidad.

Adaptarse a los cambios en distintas situaciones, pudiendo trabajar con distintas personas o grupos y en distintos ambientes.

## Competencias de movilización.

Permite la capacidad de involucrar y guiar a otros en objetivos y proyectos.

Con la ayuda de:

Liderazgo.

saber involucrar a los demás en un proyecto común asumiendo la responsabilidad de ponerse al frente.

Comunicación.

Transmitir oralmente con efectividad una idea o información a una audiencia.

Orientación al servicio al cliente.

Supone actuar desde el deseo y el compromiso personal para cumplir con los pedidos, deseos y expectativas de los clientes.

Resolución de conflictos.

Ser capaz de desactivar conflictos y mediar entre las partes favoreciendo la comunicación y el respeto mutuo.

Desarrollo de otros.

Estimular y ayudar a los demás en su mejora haciendo que se valgan por sí mismos.

## Bibliografía

UDS. (06 de 03 de 2024). *UDS*. Obtenido de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/ce7f8b45f0452abdcf8734f8258377ea-LC-LEN805%20PROYECCION%20PROFESIONAL.pdf>