



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Adamari Zúñiga Villatoro

Nombre del tema: Competencias específicas

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Proyección profesional

Nombre del profesor: Claudia Gordillo Espinosa

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8

Competencias específicas

Frase/palabra de enlace

Confianza en si mismo

Autocontrol

Vision positiva

Gestion del estres

Asertividad

Es el convencimiento de que uno es capaz de realizar con éxito una tarea.

Supone mostrar confianza en las propias capacidades, decisiones y opiniones

Capacidad de mantener un control conscientemente.

Emociones, pensamientos, respuestas, impulsos, estados de ánimo y sentimientos.

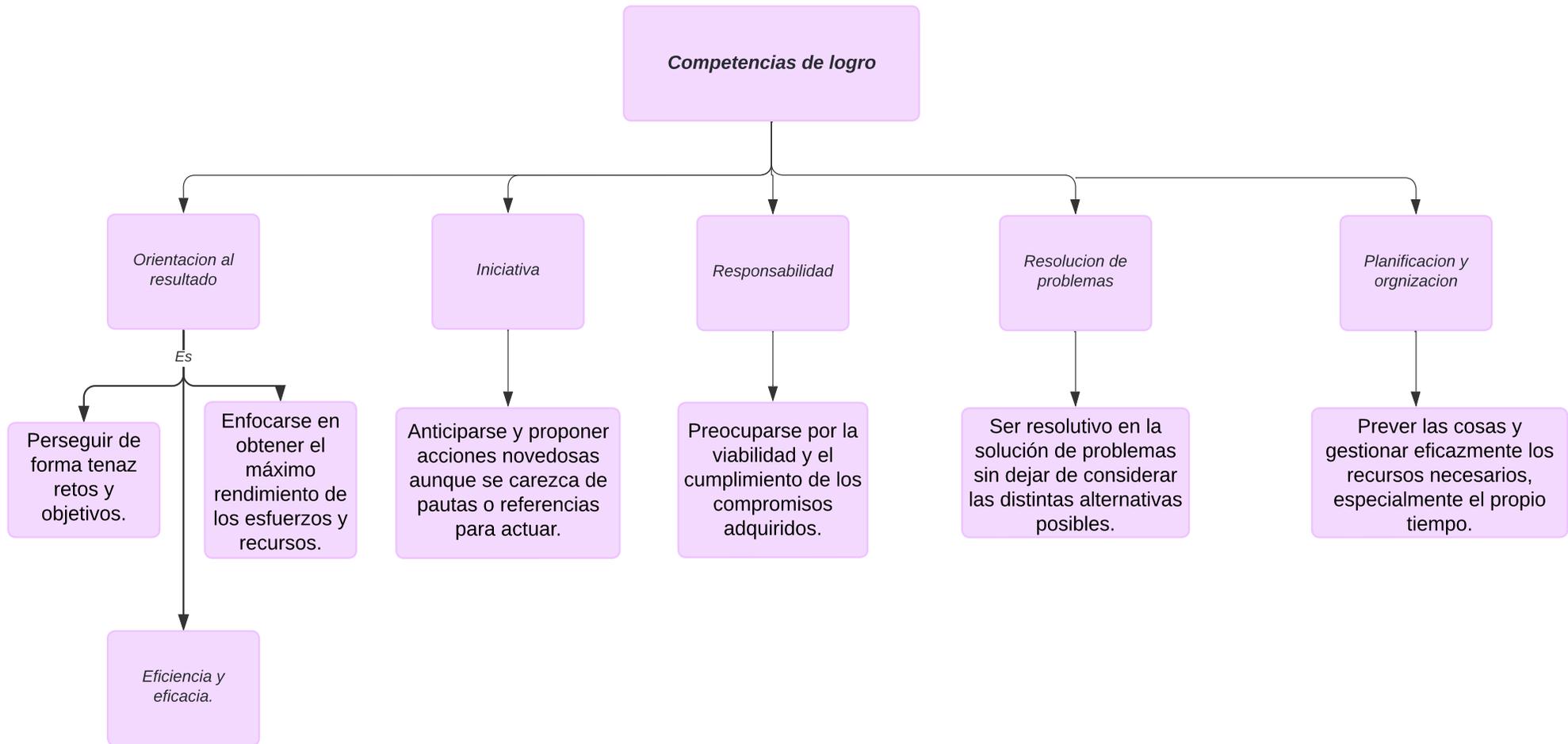
Tener una perspectiva optimista sobre la vida.

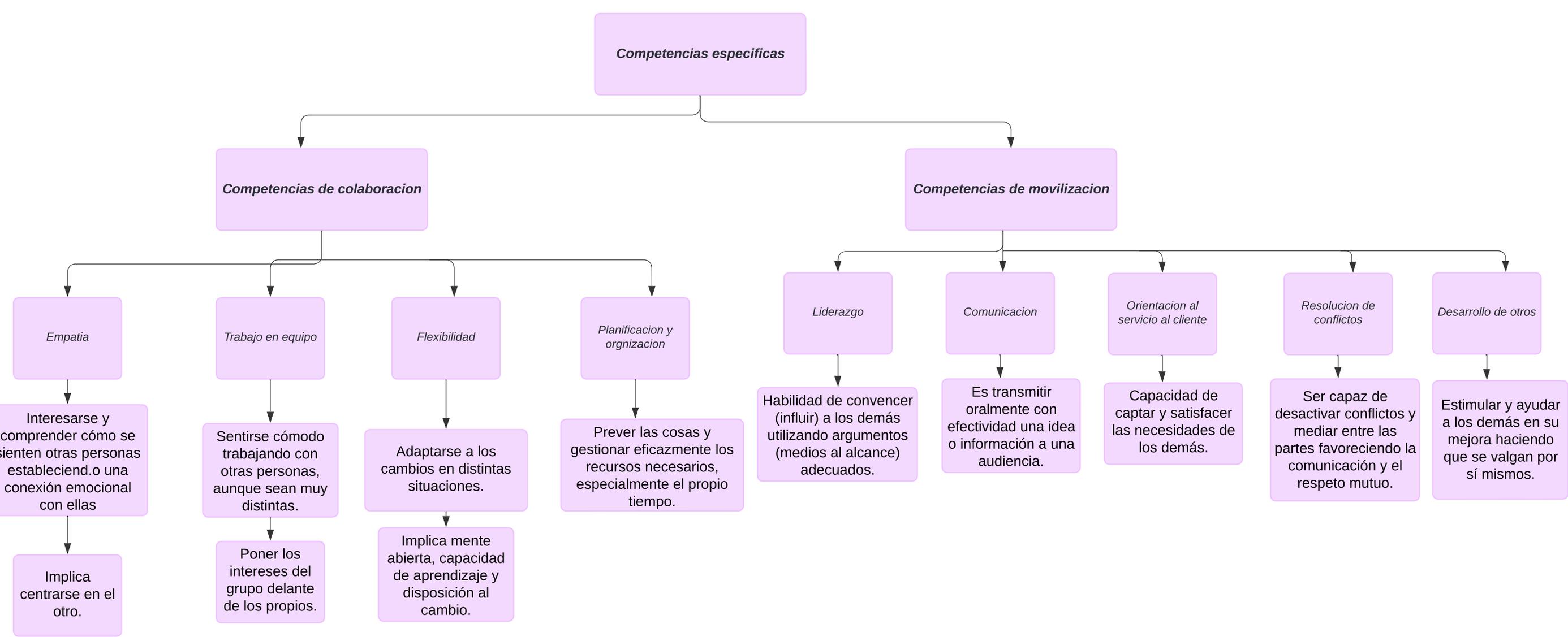
capacidad de soportar la presión en situaciones difíciles.

Implica Autocontrol y gestión de nuestros recursos.

Mostrar convicción y firmeza en las ideas y objetivos propios.

Expresando de forma adecuada emociones, ideas u opiniones frente a otras personas.





Bibliografía

UDS. (s.f.). *Proyeccion profesional*. Recuperado el 05 de Marzo de 2024, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LLEN/ce7f8b45f0452abdcf8734f8258377ea-LC-LLEN805%20PROYECCION%20PROFESIONAL.pdf>