



**Mi Universidad**

**Super nota**

*Nombre del Alumno: Adamari Zúñiga Villatoro*

*Nombre del tema: Proyección personal y profesional*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Proyección profesional*

*Nombre del profesor: Claudia Ivette Espinosa Gordillo*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 8*

# PROYECCION PERSONAL Y PROFESIONAL

## AUTOCONCEPTO

Es la imagen o la representación que se tiene de uno mismo. Un proceso mediante el cual cada persona percibe sus propias características y reacciones.



## ETAPAS DEL AUTOCONCEPTO

- Infancia
- Niñez temprana
- Preescolar
- Primaria
- Adolescencia

## AUTOESTIMA

Amor que una persona tiene por sí misma.



## COMO DESARROLLAR AUTOESTIMA

- **Afirmación recibida:** recibir y deleitarse con el aprecio, aceptación, afecto y atención que otras personas le brindan.
- **Afirmación propia:** Depende menos de la afirmación que viene de otros.

**Afirmación compartida:** Cuanto mas damos mas recibimos.



## DIMENSIONES DE AUTOESTIMA

- Dimension física
- Dimension afectiva
- Dimension social
- Dimension academica

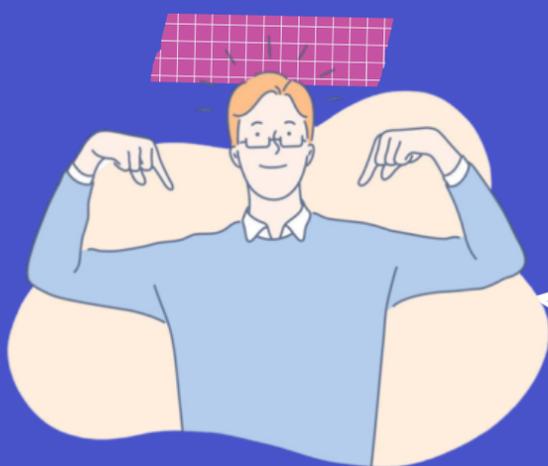


# PROYECCION PERSONAL Y PROFESIONAL

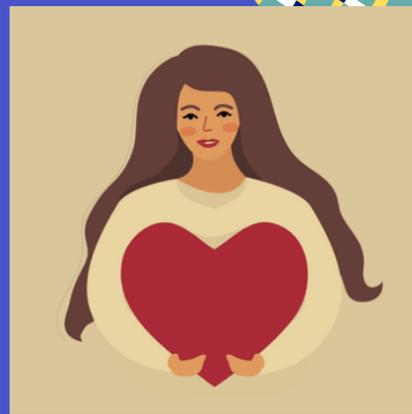
## GARACTERISTICAS DE UNA ELEVADA AUTOESTIMA



- Independiente, con iniciativa, espontánea.
- Orgullosa de sus logros.
- Responsable, comprometida.



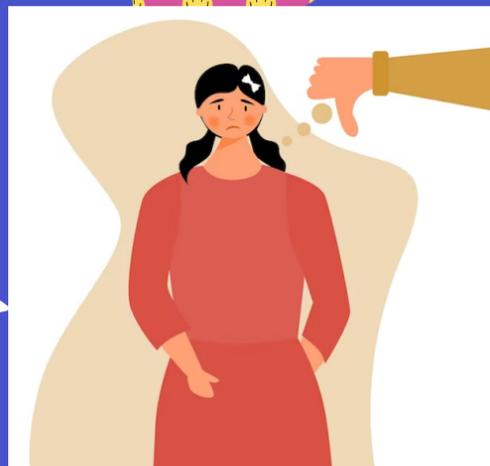
- Tolerante a las frustraciones.
- Entusiasta, asume retos y desafíos.
- Capaz de persuadir, creativa y con tendencia al liderazgo



## GARACTERISTICAS DE UNA BAJA AUTOESTIMA



- Apática, temerosa, angustiada.
- Tiene complejo de inferioridad o superioridad.
- Insegura, sin iniciativa.



- Débil frente a la frustración, se derrumba fácilmente.
- Tendiente a vivir de la opinión ajena.
- Desconfía de sí mismo y de los demás.



## Bibliografía

UDS. (s.f.). *Proyeccion profesional*. Recuperado el 18 de Enero de 2024, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/ce7f8b45f0452abdcf8734f8258377ea-LC-LEN805%20PROYECCION%20PROFESIONAL.pdf>