



PASIÓN POR EDUCAR

**NOMBRE DEL ALUMNO: YANETH BEATRIZ ÁLVAREZ
SANTIZ.**

**NOMBRE DEL TEMA: IMAGEN Y DESARROLLO DE SUS
COMPONENTES**

PARCIAL: 1ER.

NOMBRE DE LA MATERIA: PROYECCIÓN PROFESIONAL

**NOMBRE DEL PROFESOR: CLAUDIA IVETTE ESPINOSA
GORDILLO**

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERIA

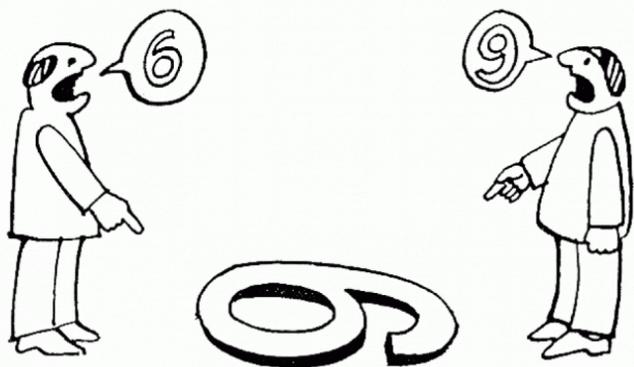
CUATRIMESTRE: 8VO.

**LUGAR Y FECHA: COMITAN DE DOMINGUEZ, A 19 DE
ENERO DEL 2024**

CONOCIMIENTO DE SI MISMO

AUTOCONCEPTO

Es la imagen o la representación que se tiene de uno mismo: un proceso mediante el cual cada persona percibe sus propias características y reacciones.

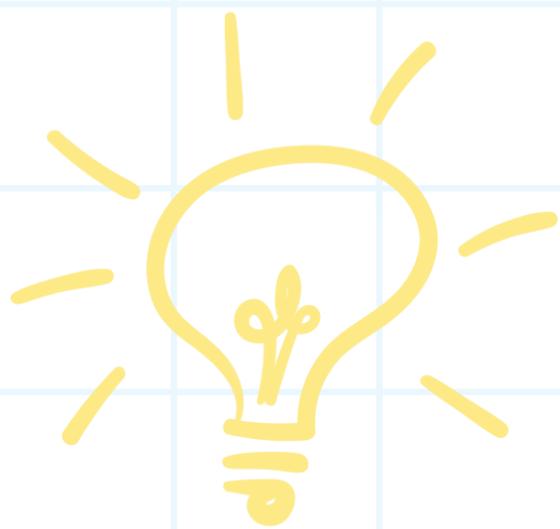


PERCEPCIÓN

Interna: el concepto del propio yo.
Externa: el concepto que influye la sociedad.

ETAPAS DEL AUTOCONCEPTO

Infancia, Niñez temprana, Preescolar, Primaria, y Adolescencia.
A lo largo de la vida, estas etapas influyen mucho en la manera que la persona, logre tener su propio autoconcepto



WWW.ELPRADOPSIKOLOGOS.ES



AUTOESTIMA

El amor que una persona tiene sobre si mismo.
Aceptación de nuestras limitaciones, debilidades, errores y fracasos.

Un ser humano puede cometer errores como todos los demás, y no le extraña ni entristece demasiado el hecho de fallar alguna vez. Un joven que se acepta, reconoce serenamente los aspectos desagradables de su personalidad.

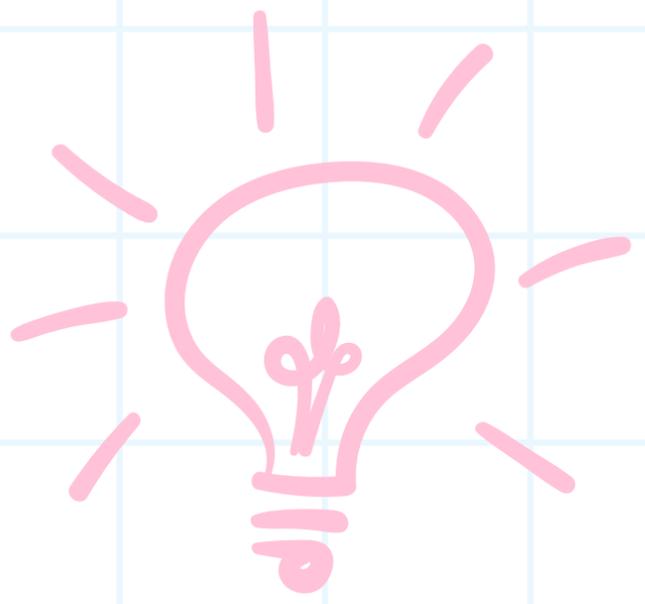


ASERTIVIDAD

Es expresar nuestras necesidades, creencias, sentimientos y pensamientos de manera clara, directa, firme, sin agredir ni herir a su interlocutor y respetando los derechos de los demás.

AFECTO

Actitud positivamente amistosa, comprensiva y cariñosa hacia uno mismo. Y que la persona sienta paz y tranquilidad hacia sus sentimientos y pensamientos.



ATENCIÓN

Cuidado aplicado a sus necesidades reales, tanto físicas como psíquicas, intelectuales y espirituales.



AFIRMACIONES

Afirmación recibida: Son las cosas, o palabras recibidas de los demás, que a veces nos proporciona seguridad, más autoestima.

Afirmación propia: Las palabras o diálogos positivos que nos decimos a nosotros mismos, son una gran parte de tener una sana autoestima.

Lo Que Más Importa
Es Cómo Te Ves A Ti Mismo



Afirmación compartida: Dar más de lo que uno recibe, positivamente, ayudar a las personas, compartiendo ideas con ellas, obtendremos gratitud, felicidad, mutuamente.

DIMENSIONES

Dimensión social: Es sentirse capaz de enfrentar con éxito diferentes situaciones sociales.

Dimensión académica: Es la autopercepción de su capacidad de enfrentar con éxito las exigencias de los estudios.

Dimensión ética: Se refiere a sentirse una persona buena y confiable, segura de su integridad personal.

Dimensión física: Referida al hecho de sentirse atractivo/a físicamente.

Dimensión afectiva: Se refiere al sentimiento de ser aceptado y querido por los demás, por sus características positivas o negativas, de su personalidad.



BIBLIOGRAFÍA

UDS. (19 DE ENERO DE 2024). ANTOLOGIA DE PROYECCION PROFESIONAL . OBTENIDO DE FILE:///C:/USERS/YANETH/DOWNLOADS/ANTOLOGIA%20PROYECCION%20PROFESIONAL.PDF