



**Nombre de alumno: Carlos Enrique
Maldonado Juárez**

**Nombre del profesor: Claudia Ivette
Espinosa Gordillo**

Nombre del trabajo: Súper nota

Materia: Proyección profesional

Grado: 8vo

PASIÓN POR EDUCAR

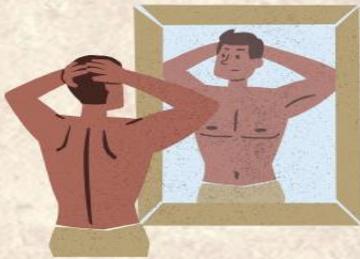
Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas

Proyección personal y profesional

Conocimiento de sí misma

es una noción sobre las capacidades, limitaciones, aspiraciones, motivaciones y los temores que se tienen



Es un concepto dinámico que engloba la autoestima y la autovaloración, por lo que a menudo se utilizan estas palabras indistintamente.

Conocerse a sí mismo es el primer paso para alcanzar una vida llena y satisfactoria.



El concepto que tenemos de nosotros mismos es determinante en todo lo que hacemos, incluido el aprendizaje.

Análisis de los factores relacionadas con el autaconcepto

Burns (1990)

el autoconcepto es la "conceptualización de la propia persona hecha por el individuo, (...) adornado de connotaciones emocionales y evaluativas poderosas



El autoconcepto es el conocimiento que se tiene de uno mismo, es decir, es una representación mental de uno mismo



el conocimiento fáctico que el individuo se atribuye son enormemente personales: nadie más puede tener más conocimiento de la persona que el individuo mismo.



el concepto que tenemos de nosotros mismos siempre estará permeado de las emociones que sean más intensas en el momento de nuestra vida, evaluando siempre en relación a los sentimientos.





Autoestima

es el amor que una persona tiene por sí misma; para otros, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo.

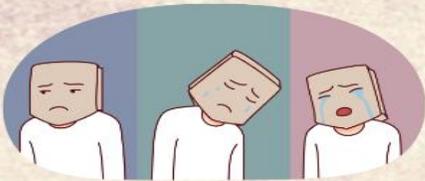


El autoconcepto es el conocimiento que se tiene de uno mismo, es decir, es una representación mental de uno mismo

Principales características de una persona con BAJA autoestima:



- Apática, temerosa, angustiada.
- Tiene complejo de inferioridad o superioridad.
- Insegura, sin iniciativa.
- Débil frente a la frustración, se derrumba fácilmente.



La autoestima empieza desde que una persona nace; es perfectamente posible elevar nuestra autoestima a partir de cualquier edad. Dependerá de la voluntad y perspectiva de éxito que se tenga

