



*Nombre del Alumno:* Alma Azucena Claudio González

*Parcial:* III

*Nombre de la Materia:* Proyección profesional

*Nombre del profesor:* Claudia Ivette Espinosa Gordillo

*Nombre de la Licenciatura:* Enfermería

*Cuatrimestre:* 8

# Competencias específicas

## Competencias personales

## Competencias de logro

Confianza en sí mismo

Autocontrol

Visión Positiva

Gestión del Estrés

Asertividad

Orientación al resultado

Iniciativa

Responsabilidad

Resolución de problemas

Planificación y organización

es el  
Convencimiento de que uno es capaz de realizar con éxito una tarea

esto  
Supone mostrar confianza en las propias capacidades, decisiones y opiniones

Elegir el enfoque adecuado para resolver un problema

es la  
Capacidad de mantener bajo control conscientemente nuestras:

- Emociones
- Pensamientos
- Respuestas
- Impulsos
- Estados de ánimo
- Sentimientos

es  
Perspectiva optimista sobre la vida

es  
Capacidad de soportar la presión en situaciones difíciles o sometidas a múltiples demandas

es  
Mostrar convicción y firmeza en las ideas y objetivos propios, sin perder el respeto a los demás

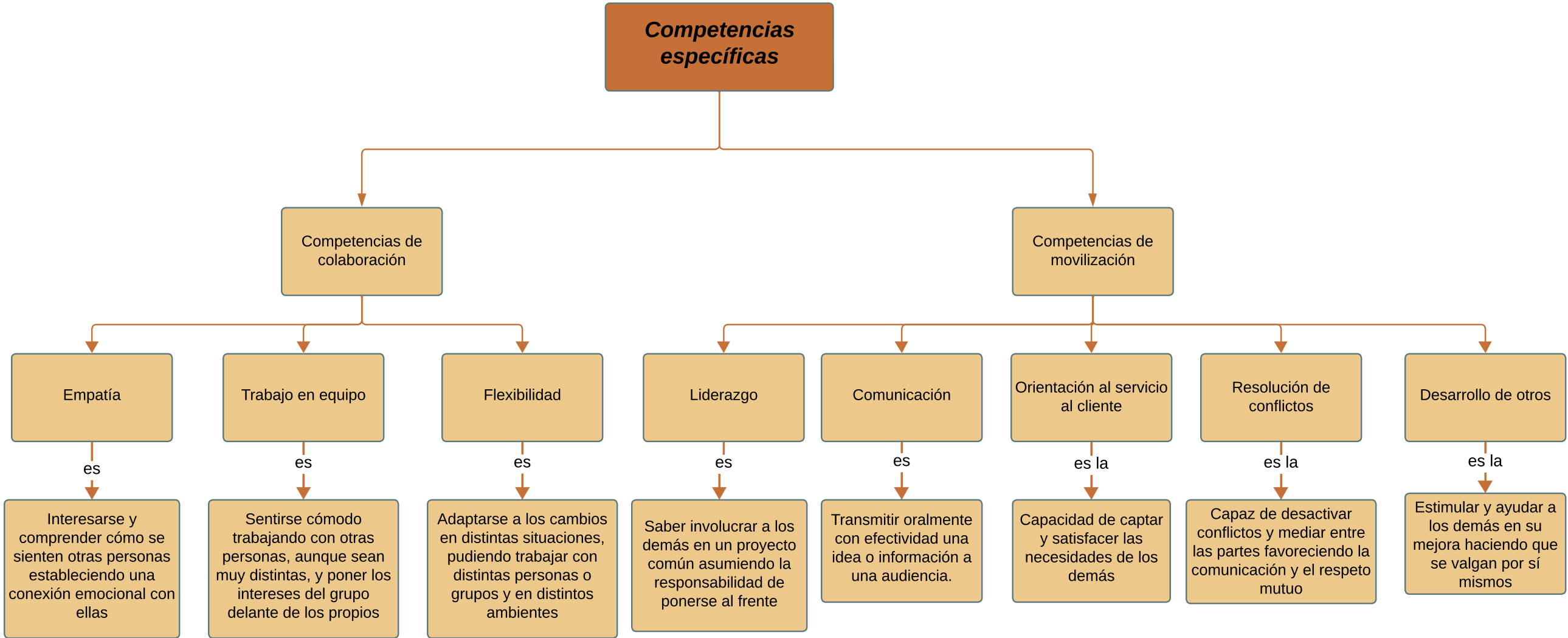
es  
Perseguir de forma tenaz retos y objetivos, y mantenerlos como referentes para encaminar nuestros actos y esfuerzos

es  
Anticiparse y proponer acciones novedosas aunque se carezca de pautas o referencias para actuar

es  
Preocuparse por la viabilidad y el cumplimiento de los compromisos adquiridos

es  
Ser resolutivo en la solución de problemas sin dejar de considerar las distintas alternativas posibles

Prever las cosas y gestionar eficazmente los recursos necesarios, especialmente el propio tiempo



## Bibliografía

UDS. (2023). *UDS*. Recuperado el 05 de 03 de 2024, de UDS:

<https://www.plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/ce7f8b45f0452abdcf8734f8258377ea-LC-LEN805%20PROYECCION%20PROFESIONAL.pdf>