

 TESIS

***Nombre del Alumno: Rusbel Ismael hernandez gomez***

***Parcial: 2***

***Nombre de la Materia: SEMINARIO DE TESIS***

***Nombre del profesor: NAYELI MORALES GOMEZ***

***Nombre de la Licenciatura: Enfermería***

***Grupo: A***

***Cuatrimestre: 8***

Prevención y control de la hipertensión arterial en adultos de 35 a 60 años de edad.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

-Problemáticas sobre la hipertensión a nivel mundial-

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha publicado su primer informe sobre los efectos devastadores a escala mundial de la hipertensión arterial, que incluye además recomendaciones sobre cómo vencer a este asesino silencioso. Según el informe, aproximadamente cuatro de cada cinco personas con hipertensión arterial no reciben un tratamiento adecuado; con todo, si los países logran ampliar la cobertura, podrían evitarse 76 millones de muertes entre 2023 y 2050. La hipertensión arterial afecta a uno de cada tres adultos en todo el mundo. El número de personas con hipertensión arterial (una presión arterial de 140/90 mmHg o superior o que toman medicamentos para la hipertensión arterial) se duplicó entre 1990 y 2019, pasando de 650 millones a 1300 millones. Casi la mitad de las personas con hipertensión arterial en todo el mundo desconocen actualmente que sufren esta afección. Más de tres cuartas partes de los adultos con hipertensión arterial viven en países de ingreso mediano y bajo.

-Problemáticas sobre la hipertensión a nivel nacional-

Se estima que en México más de 30 millones de personas viven con hipertensión arterial, es decir, una de cada cuatro tiene este padecimiento, y 46 por ciento lo desconoce. Uno de cada tres mexicanos mayores de edad padece hipertensión arterial, enfermedad crónica degenerativa cardiovascular que registra 7 millones de casos y provoca más de 50 mil muertes al año.

México registra la prevalencia más alta de hipertensión arterial en todo el mundo, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012, destacó el especialista, quien señaló que ello se debe a la falta de un diagnóstico oportuno y al desconocimiento de los factores de riesgo que pueden detonar que se eleve la presión arterial.

-Problemáticas sobre la hipertensión a nivel estatal-

En la localidad de san francisco Pujiltic parte del municipio de Venustiano Carranza Chiapas se va a realizar una investigación con los puntos más importantes y desencadenantes sobre la hipertensión arterial a los individuos que estén dentro del rango de edad de 35 a 60 años.

“Asimismo, es importante señalar que el tema planteado fue tomado por diversas razones y entre ellas está la falta de importancia que se le debería dar a este padecimiento, la prevalencia que esta tiene en casi cualquier familia de nuestro entorno e inclusive en la propia, por eso sería conveniente informarse y tener una mejor idea de cómo poder prevenirla y tener mejor control de la forma más correcta posible”.

Ante tal problema se podría implementar medidas con el objetivo inicial de prevenir la hipertensión, a través de impartir platicas con el fin de hacer conciencia a las personas de los peligros que conlleva convertirse en hipertenso, hacer visitas a familiares , canalización con nutriólogos para un mejor control en la alimentación , impartir talleres donde estén incluidos doctores y nutriólogos en los cuales se aborde la parte de la hipertensión como una medida para resolver el problema que sería más una cuestión preventiva y de manejo.

OBJETIVOS

General

Conocer los distintos factores causantes de la hipertensión en las zonas cercanas, además de dar a conocer los datos y conocimientos obtenidos a la población determinada.

Específicos

* Tener los conocimientos adecuados para tratar de la mejor manera a los pacientes hipertensos.
* Concientizar sobre los peligros de la hipertensión y riesgo de infarto agudo al miocardio
* Impartir y promover la mayor información de los factores de riesgo si no lleva un adecuado control de la hipertensión
* Motivar a las personas para que acudan a su control de salud y nutricional.
* Ayudar a la familia con el tema de apoyo al paciente con hipertensión ya que esto es clave para llevar un buen control.

JUSTIFICACION

La importancia de la investigación recae que en México más de 30 millones de personas viven con hipertensión arterial, es decir, una de cada cuatro tiene este padecimiento, y 46 por ciento lo desconoce, siendo este el principal problema causante de complicaciones y factor contribuyente de la disminución de la calidad de vida en la sociedad. Uno de cada tres mexicanos mayores de edad padece hipertensión arterial, enfermedad crónica degenerativa cardiovascular que registra 7 millones de casos y provoca más de 50 mil muertes al año.

Las desventajas al tener hipertensión son varias, pero de las más importantes en la sociedad son el bajo desempeño en el trabajo ya que al presentar síntomas y problemas derivados de la hipertensión la persona no puede rendir de manera adecuada, por lo cual la economía se ve afectada y aún más en los casos donde no se cuenta con prestaciones tales como seguridad social, seguro de gastos médicos e indemnizaciones.

La información y los datos que podamos generar nos permitirá evidenciar y tener una idea clara del problema que genera la hipertensión, formas en las que afecta, a quienes les afecta y quienes son más susceptibles a padecerla.

Todo esto con el fin de concientizar a las personas de los peligros y complicaciones de tener hipertensión, así mismo se busca reducir y prevenir los casos que se presentan todos los días, y por tanto generar un mejor control de la patología para que así las personas que la padecen tengan una mejor calidad de vida.

Al implementar las medidas mencionadas anteriormente, no solo se tendrá un control en la presión arterial de la población, sino que también se reducirán las posibles complicaciones cardiovasculares, psicosociales y socioeconómicas que se pudiesen llegar a generar ante un control inadecuado o inexistente.

El proyecto de investigación busca apoyar las principales guías y programas sociales de promoción, prevención y tratamiento, logrando así un mayor impacto y beneficio social.

HIPOTESIS

Por medio de la implementación de pláticas con el fin de hacer conciencia a las personas de los peligros que conlleva ser hipertenso a la población adulta de 35 a 60 años, se espera reducir la tasa de prevalencia de la hipertensión, problema que sería más una cuestión preventiva y de manejo.

Hipótesis: La concientización a través de pláticas a las personas sobre los peligros de la hipertensión reducirá la prevalencia de este padecimiento.

Unidad de análisis: Adultos de 35 a 60 años de edad, de San francisco Pujiltic del Municipio de Venustiano Carranza.

Variable independiente: Población adulta de 35 a 60.

Variable dependiente: Concientización a través de pláticas, para reducir la hipertensión.