



# WDS

**MATERIA:** SEMINARIO DE TESIS

**PROFESOR/A:** LIC. NAYELI MORALES

**GRADO:** 8VO. CUATRIMESTRE

**GRUPO:** (A) ESCOLARIZADO

**ALUMNA:** BETHSAIDA VAZQUEZ HERNANDEZ.

## **PREMATURIDAD**

Los nacimientos prematuros son cada vez más frecuentes y sus causas, involucran no solo la salud materna, sino también factores sociales ambientales, políticos, públicos y económicos entre otros. La patología de la prematuros es compleja y difícil de tratar debido a la inmadurez propia de los órganos, lo que repercute en la fisiología del prematuro quien no está aún preparado para llevarla a cabo en forma adecuada, lo que conlleva a la presencia de trastornos y alteraciones muchas de ellas con daño y repercusión permanente traduciéndose en discapacidad.

(K.L, 2020)

## **DATOS Y CIFRAS**

Se estima que en 2020 nacieron 13,4 millones de niños prematuros (antes de que se hubieran completado 37 semanas de gestación). Las complicaciones derivadas del nacimiento prematuro son la principal causa de mortalidad y en 2019 se cobraron aproximadamente 900 000 vidas, tres cuartas partes de estas muertes podrían prevenirse con intervenciones, la tasa de nacimientos prematuros oscila entre el 4% y el 16% de los niños nacidos en 2020. (Nacimientos prematuros - World Health Organization (WHO))

## **DIAGNOSTICO DEL RECIEN NACIDO PREMATURO**

Aspecto del recién nacido, edad gestacional. Tanto como médico y enfermera, suelen determinar si un bebé nace prematuramente de acuerdo con la edad gestacional calculada del recién nacido y las características físicas observadas después del nacimiento. Examinan al recién nacido y realizan las pruebas necesarias de sangre, laboratorio, audición, vista e imágenes diagnósticas como parte de la valoración y cribado sistemáticos del recién nacido. (Balest, 2022)

## CLASIFICAMOS A LOS PREMATUROS EN

**Prematuro tardío:** Nacimiento que se produce entre las semanas 34 y 36 de gestación.

**Prematuro moderado:** Nacimiento que se produce entre las semanas 32 y 34 de gestación.

**Prematuro extremo:** Nacimiento que se produce antes de las 32 semanas de gestación.

**Prematuro muy extremo:** Nacimiento que se produce antes de las 28 semanas de gestación.

Actualmente los prematuros pueden sobrevivir a partir de la 22-24 semanas de gestación.

(.DUE, 2018)

## REDUCCIÓN DE LA MORTALIDAD EN PREMATUROS

**Atención del neonato prematuro:** Incorpora una adecuada reanimación neonatal, atención del neonato en una unidad neonatal integral cuando sea requerido, soporte nutricional y apoyo especial a la alimentación, lactancia materna exclusiva, utilización del método madre canguro para neonatos de peso al nacer <2000 g, cuidados del cordón umbilical con CLORHEXIDINA y cuidados de la piel, manejo seguro del soporte de oxígeno, diagnóstico precoz y tratamiento oportuno y adecuado de la HIPERBILIRRUBINEMIA, atención a las complicaciones del prematuro en especial las respiratorias y las infecciosas.

(MENDOZA, 2016)

## **TIPOS DE CÁNCER: CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y TRATAMIENTO**

**Se estima que cada año se diagnostican 18 millones de cánceres en todo el mundo**, uno de cada 3 mujeres y uno de cada 2 hombres desarrollarán algún tipo de cáncer a lo largo de su vida. Siendo la segunda causa de mortalidad a nivel mundial, la investigación en oncología es uno de los grandes retos de la ciencia. Los avances en medicina y las otras ciencias han conseguido que poco a poco conozcamos mejor la naturaleza de las células cancerosas, permitiendo desarrollar tratamientos y marcando estilos de vida saludables que reduzcan las posibilidades de padecer cáncer.

(PRIETO, 2024)

### **CANCER DE MAMA MASCULINO**

El 99% de los cánceres de mama ocurren en mujeres. Cuando lo sufre un hombre generalmente entre los 60 y 70 años, ha estado expuesto a la radiación elevada, porque a causa de un trastorno endocrino, tenga altas concentraciones de estrógeno, hormona sexual femenina o porque en su familia hay muchos antecedentes de cáncer de mama en mujeres. En hombres es muy raro pero si se da en estos casos como lo antes mencionado.

(PRIETO, Cánceres raros, 2016)

### **DIAGNOSTICO DE CANCER**

Se puede usar uno o más enfoques para diagnosticar el cáncer como:

Exploración física, análisis de laboratorio, pruebas de imágenes, biopsia.

Las células normales tienen un aspecto uniforme, con tamaños similares y una organización ordenada. Las células cancerosas tienen un aspecto menos ordenado, con distintos tamaños y sin una organización aparente.

(Medico, 2022)

## **CANCERES MÁS PELIGROSOS Y MORTALES**

La máxima autoridad en salud reseña que en lo que va del 2021, los cánceres de nuevos casos que han reportado, lo encabeza el cáncer de mama, seguido el cáncer pulmonar, con 2.21 millones de defunciones a nivel mundial, le sigue el cáncer COLORRECTAL y de PRÓSTATA con 1.3 millones de casos, respectivamente y cierran el listado el cáncer de piel (no melanoma) y el cáncer gástrico con 1,41 millones de casos y 1,09 millones de casos reportados.

(OMS, 2021)

## **REDUCIR EL RIESGO DE CÁNCER, ASÍ COMO DE OTRAS ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES, FIGURAN:**

Restringir el acceso y advertir sobre los peligros del tabaco y del uso nocivo del alcohol, promover la conciencia pública acerca de la dieta saludable, la actividad física y el peso saludable, Inmunizar contra la hepatitis B desde el nacimiento para prevenir el cáncer de hígado, y contra el Virus del Papiloma Humano a las adolescentes para prevenir el cáncer CERVICOUTERINO, organizar programas de tamizaje para detectar y tratar las lesiones precancerosas.

(OPS)

# PACIENTES CON PATOLOGÍAS CARDIOVASCULARES

## DATOS Y CIFRAS

Las ECV son la principal causa de muerte en todo el mundo. Cada año mueren más personas por ECV que por cualquier otra causa. Se calcula que en 2015 murieron por esta causa 17,7 millones de personas, lo cual representa un 31% de todas las muertes registradas en el mundo. De estas muertes, 7,4 millones se debieron a la cardiopatía coronaria, y 6,7 millones, a los AVC. La mayoría de las ECV pueden prevenirse actuando sobre factores de riesgo comportamentales, como el consumo de tabaco, las dietas y la obesidad, la inactividad física o el consumo nocivo de alcohol, u otras más. (OMS, 2017)

## SÍNTOMAS

Los síntomas varían dependiendo de la afección específica. Algunas afecciones, como la diabetes tipo 2 o la hipertensión, podrían no causar ningún síntoma al principio, **Sin embargo, los síntomas típicos de un problema cardiovascular subyacente incluyen:** Dolor o presión en el pecho, que puede indicar angina, dolor o molestia en los brazos, el hombro izquierdo, los codos, la mandíbula o la espalda, dificultad para respirar (disnea), náuseas y fatiga, aturdimiento o mareos, sudores, fríos. (FACC, 2021)

## ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR MÁS COMÚN

**Las enfermedades cardiovasculares, es decir, todos aquellos trastornos que afectan al corazón y a los vasos sanguíneos,** son la principal causa de muerte en todo el mundo. De hecho, solo la insuficiencia cardíaca y los accidentes cerebrovasculares son responsables cada año de más de 15 millones de muertes en el mundo y por eso es muy importante acudir a revisiones cuando se presente algunos síntomas de esta patología.

(PRIETO, Las 10 enfermedades cardiovasculares más comunes, 2012)

## **DIAGNOSTICO**

Para diagnosticar una enfermedad cardíaca se utilizan muchas pruebas diferentes. Además de los análisis de sangre y una radiografía de tórax, las pruebas para diagnosticar una enfermedad cardíaca pueden comprender:

Electrocardiograma, monitoreo con Holter, Ecocardiograma, Pruebas de esfuerzo, Cateterismo cardíaco, Tomografía computarizada del corazón, Resonancia magnética del corazón.

(Medicos, 2024)

## **PRONÓSTICO**

La enfermedad cardíaca es un problema común de salud. Hay varios tipos diferentes de enfermedad cardíaca. Algunos surgen de problemas genéticos y no se pueden prevenir. Sin embargo, en muchos casos una persona puede tomar medidas para prevenir la enfermedad cardíaca y sus complicaciones. Incluyen seguir una dieta saludable, hacer mucho ejercicio y buscar asesoramiento cuando aparezcan los primeros síntomas de una enfermedad cardíaca.

(FELMAN, 2019)

## **ALIMENTACION SALUDABLE: ATENCION PRIMARIA DE SALUD**

Conocer el plato para comer saludable y las nuevas recomendaciones de hábitos alimentarios. Adquirir herramientas y habilidades para que las personas atendidas en las consultas de atención primaria sean capaces de adquirir buenos hábitos y cambiar las costumbres erróneas. Fomentar la adquisición de hábitos saludables desde la infancia, para que los niños vayan aprendiendo de comer sanamente y no presenten problemas de salud más adelante durante su crecimiento y desarrollo.

(Salud, 2020)

### **ALIMENTOS PREPARADOS ALTOS EN ENERGÍA**

Es muy importante conocer las porciones adecuadas de cada alimentación que consumimos del día a día y lo que contiene cada uno de ellos para así poder proporcionarles a los niños o adultos sin problema y de cuanto nos aporta la energía y nutrientes en nuestro cuerpo. Muchas veces no se verifica si es recomendable consumirlos o no consumirlos por la manera en la que se elaboran.

(salud, 2010)

### **PAUTAS EDUCACIONALES**

Marcar un horario en la alimentación diaria es muy útil para que las digestiones se realicen de forma pausada, correcta y regular. También ayuda a prevenir una ingesta calórica excesiva y, por tanto, reduce el riesgo de obesidad. Es importante para el adolescente acostumbrarse a comer siempre a la misma hora. Con ello conseguiremos sincronizar ritmos circadianos digestivos y metabólicos.

(Batallaa, 2011)



## **TALLER DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE**

Los malos hábitos alimenticios en los niños y niñas derivan en multitud de problemas de salud, ya no sólo en el futuro sino en el presente. Si antiguamente un menor “gordito” era sinónimo de bien criado con el paso de los años y escuchando voces de profesionales como la de los médicos nutricionistas esta realidad ha variado de manera radical. Problemas como el déficit de atención, ansiedad, frustración o incluso una peor relación con tu hijo o hija puede derivar de una mala alimentación.

(trafic, 2012)

## **MI ALIMENTACION Y MI ENTORNO**

Mi alimentación y mi entorno, los hábitos de alimentación e hidratación se asocian con los conocimientos que tenemos y con la dimensión social y su expresión cultural. Esto es relevante, sobre todo en un país como México con gran arraigo a la comida tradicional. A lo anterior se suman los cambios recientes como el impacto de la urbanización en la disminución del tiempo destinado a preparar nuestra comida.

(Publica, 2021)

## CANCER CERVICOUTERINO

El cáncer de cuello uterino es un tipo de cáncer que se produce en las células del cuello uterino, la parte inferior del útero que se conecta a la vagina. Varias cepas del virus del papiloma humano (VPH), una infección de transmisión sexual, juegan un papel importante en la causa de la mayoría de tipos de cáncer de cuello uterino. Cuando se expone al virus del papiloma humano, el sistema inmunitario del cuerpo generalmente evita que el virus haga daño.

(CLINIC, 2023)

### TIPOS DE CÁNCER DE CUELLO UTERINO (CERVICAL)

Los cánceres de cuello uterino y el pre cánceres se clasifican según el aspecto que presentan al observarlos con un microscopio en el laboratorio. Los dos tipos más comunes de cánceres de cuello uterino son el **carcinoma de células escamosas** y el **adenocarcinoma**. La mayoría (9 de 10 casos) de los cánceres de cuello uterino son **carcinomas de células escamosas**. Estos cánceres se desarrollan a partir de células en el EXCÉRVIX. Los carcinomas de células escamosas se originan con mayor frecuencia en la zona de transformación, donde el EXCÉRVIX se une al ENDOCÉRVIX.

(SOCIETY, s.f.)

### PREVENCIÓN Y VACUNA CONTRA EL VPH

La vacuna contra el VPH consigue **prevenir cerca del 75% de los casos de cáncer de cuello de útero**. Pese a ello, esta vacuna no protege de todas las cepas víricas, es decir, no impide estrictamente el contagio. Por ello, seguir con los controles médicos anuales es primordial, así como someterse a la citología y prueba de Papanicolaou de rutina. Además, no fumar y mantener relaciones seguras utilizando preservativo puede ayudar a reducir el riesgo de padecer cáncer de cuello uterino.

(Pérez, 2021)

## **TRATAMIENTO DEL CÁNCER CERVICOUTERINO**

Existen tratamientos para todas las pacientes con CÁNCER CERVICOUTERINO.

Se emplea tres clases de tratamiento:

**Cirugía** (extracción del cáncer en una operación). **Radioterapia** (uso de rayos X de alta energía u otros rayos de alta energía para eliminar las células cancerosas).

**Quimioterapia** (uso de medicamentos para eliminar las células cancerosas).

(Retana, 2018)

## **GUIA PARA SEGUNDO Y TERCER NIVEL DE ATENCION DE CANCER CERVICOUTERINO**

El envío oportuno de la paciente con diagnóstico de cáncer CERVICOUTERINO, unificar los criterios de tratamiento en la paciente con cáncer en sus diferentes estadios, promover los criterios de referencia-contrareferencia en cáncer CERVICOUTERINO en la paciente y pueda recibir una mejor atención mediante el área de salud especializada y ser tratada conforme sea su conveniencia y posibilidades y mejor atención de salud.

(CHAPA, 2017)

- .DUE, C. P. (26 de Septiembre de 2018). Cuidados básicos y manejo del recién nacido prematuro. (2010, Ed.) *Revista Electronica de Portales Medicos.com*, 10. Recuperado el 2009-2011, de <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/cuidados-basicos-y-manejo-del-recien-nacido-prematuro/>
- Balest, A. L. (Octubre de 2022). *Manual MSD version para publico general*. Recuperado el 10 de Noviembre de 2023, de Manual MSD version para publico general: <https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/salud-infantil/problemas-generales-del-reci%C3%A9n-nacido/reci%C3%A9n-nacidos-prematuros>
- Batallaa, M. V. (Mayo de 2011). *ELSEVIER*. Obtenido de ELSIEVIER: <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-educacion-nutricional-el-nino-adolescente--X0212047X11205090>
- CHAPA, D. H. (16 de MARZO de 2017). TRATAMIENTO DEL CÁNCER CERVICOUTERINO EN SEGUNDO Y TERCER NIVEL DE ATENCION. *GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA GPC*, 65. Obtenido de <https://imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/333GER.pdf>
- CLINIC, M. (2 de Septiembre de 2023). *Mayo Clinic*. Obtenido de Mayo Clinic: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/cervical-cancer/symptoms-causes/syc-20352501%C2%A0>
- E, O. (11 de Mayo de 2023). *Organizacion Mundial de la OMS*. (B. E, Editor, & M. A. Perin J, Productor) Recuperado el 11 de Mayo de 2023, de Organizacion Mundial de la OMS: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/preterm-birth>
- E, O. (11 de MAYO de 2023). *ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD*. (B. E, Editor) Recuperado el 2022, de ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/preterm-birth#:~:text=Datos%20y%20cifras%201%20Se%20estima%20que%20en,cobraron%20aproximadamente%20900%20000%20vidas%20%282%29.%20M%C3%A1s%20elementos>
- FACC, D. P. (3 de septiembre de 2021). *MEDICAL NEWS TODAY*. (A. FELMAN, Ed.) Obtenido de MEDICAL NEWS TODAY: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/enfermedad-cardiovascular>
- FELMAN, J. O.-H. (15 de DICIEMBRE de 2019). *MEDICAL NEWS TODAY*. Obtenido de MEDICAL NEWS TODAY: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/327293#pronostico>  
<https://www.medigraphic.com/pdfs/saljalisco/sj-2020/sj203h.pdf>. (s.f.).
- K.L, R.-H. (12 de Diciembre de 2020). La prematuridad: epidemiología, causas y consecuencias, primer lugar de mortalidad y discapacidad. (M.-A. L.J., Ed.) *Revista Médico-Científica de la Secretaría de Salud Jalisco*, 22(3), 8. Recuperado el 3 de septiembre de 2020, de <https://www.medigraphic.com/pdfs/saljalisco/sj-2020/sj203h.pdf>
- Matos-Alviso L.J. (1), R.-H. K.-N.-H.-F. (Septiembre-Diciembre 2020). Artículo de revision. *La prematuridad: epidemiologia, causas, y consecuencias, primer lugar de mortalidad y discapacidad*, 8.

- Medico. (2022). Diagnostico de cancer. *MAYO CLINIC*. Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/cancer/diagnosis-treatment/drc-20370594>
- Medicos. (mayo de 2024). *MAYO CLINIC*. Obtenido de MAYO CLINIC: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/heart-disease/diagnosis-treatment/drc-20353124>
- MENDOZA, L. A. (Agosto de 2016). Epidemiología de la prematuridad, sus determinantes y prevención del parto prematuro. (R. Diaz, Ed.) *Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología*, 81(4), 15. Recuperado el 2016, de [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-75262016000400012](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262016000400012)
- Nacimientos prematuros - World Health Organization (WHO). (s.f.).
- Ohuma E, M. A.-B. (11 de Mayo 2023). <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/preterm-birth>. *ORGANIZACION DE LA MUNDIAL OMS*.
- OMS. (17 de Mayo de 2017). *ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD*. Obtenido de ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD: [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)#:~:text=Datos%20y%20cifras%201%20Las%20ECV%20son%20la,pa%C3%ADses%20de%20ingresos%20bajos%20y%20medios.%20M%C3%A1s%20elementos](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds)#:~:text=Datos%20y%20cifras%201%20Las%20ECV%20son%20la,pa%C3%ADses%20de%20ingresos%20bajos%20y%20medios.%20M%C3%A1s%20elementos)
- OMS. (11 de MAYO de 2023). *ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD*. Obtenido de ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/preterm-birth>
- OMS, m. p. (19 de Octubre de 2021). Estos son los tipos de cáncer más peligrosos y mortales. (OMS, Ed.) *SALUD*, pág. 7. Recuperado el 19 de Octubre de 2021, de <https://www.semana.com/vida-moderna/articulo/estos-son-los-tipos-de-cancer-mas-peligrosos-y-mortales/202153/>
- OPS. (s.f.). *Cancer*. Obtenido de <https://www.paho.org/es/temas/cancer>
- Pérez, D. A. (3 de Agosto de 2021). REPRODUCCION ASISTIDA. *Revista médica certificada por la WMA, ACSA, SEAFORMEC, HON.*, 15. Obtenido de <https://www.reproduccionasistida.org/cancer-de-cuello-de-utero/>
- PRIETO, P. B. (2012). *MEDICO+*. Obtenido de MEDICO+: <https://medicoplus.com cardiologia/enfermedades-cardiovasculares-mas-comunes>
- PRIETO, P. B. (2016). Cánceres raros. *MEDICO+*, 10.
- PRIETO, P. B. (2024). Los 20 tipos de cánceres mas comunes: Causas, síntomas y tratamiento. (Bray-Ferlay, Ed.) *MEDICO+*, 20. Recuperado el 2018, de <https://medicoplus.com/oncologia/tipos-de-cancer>

Publica, E. S. (2021). *Diplomado vida saludable*. (P. e. actividades, Editor) Obtenido de Diplomado vida saludable:

[https://www.planeacion.sep.gob.mx/VidaSaludable/docs/DVS\\_Modulo3\\_Cuaderno.pdf](https://www.planeacion.sep.gob.mx/VidaSaludable/docs/DVS_Modulo3_Cuaderno.pdf)

Retana, D. C. (24 de Agosto de 2018). GEO SALUD SU SITIO DE SALUD EN LA WEB. *GEO SALUD SU SITIO DE SALUD EN LA WEB SU SITIO DE SALUD EN LA WEB*, 5. Obtenido de GEO SALUD SU SITIO DE SALUD EN LA WEB:

<https://www.geosalud.com/cancerpacientes/cacervicouterino3.htm#:~:text=Existen%20tratamientos%20para%20todas%20las%20pacientes%20con%20c%C3%A1ncer,%28uso%20de%20medicamentos%20para%20eliminar%20las%20c%C3%A9lulas%20cancerosas%29.>

salud, D. J. (2010). *Guía de Alimentos para la Poblacion Mexicana*. (P. S. C.V, Ed.) Mexico: La edición consta de 3,000 ejemplares. Obtenido de

<https://imss.gob.mx/sites/all/statics/salud/guia-alimentos.pdf>

Salud, M. S. (27 de Marzo de 2020). Promoción de la alimentación saludable en atención primaria y pediatría. *Revista Electrónica de PortalesMedicos.com – ISSN 1886-8924* –, 7. Obtenido de [https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/promocion-de-la-alimentacion-saludable-en-atencion-primaria-y-pediatria/#:~:text=CUESTIONES%20IMPORTANTES%3A%20El%20modelo%20a%20seguir%20es,a%20diario%20pescado%20%28blanco%20y%20azul%29.%20M%C3%](https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/promocion-de-la-alimentacion-saludable-en-atencion-primaria-y-pediatria/#:~:text=CUESTIONES%20IMPORTANTES%3A%20El%20modelo%20a%20seguir%20es,a%20diario%20pescado%20%28blanco%20y%20azul%29.%20M%C3%99)

[https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/promocion-de-la-alimentacion-saludable-en-atencion-primaria-y-pediatria/#:~:text=CUESTIONES%20IMPORTANTES%3A%20El%20modelo%20a%20seguir%20es,a%20diario%20pescado%20%28blanco%20y%20azul%29.%20M%C3%](https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/promocion-de-la-alimentacion-saludable-en-atencion-primaria-y-pediatria/#:~:text=CUESTIONES%20IMPORTANTES%3A%20El%20modelo%20a%20seguir%20es,a%20diario%20pescado%20%28blanco%20y%20azul%29.%20M%C3%99)

SOCIETY, A. C. (s.f.). *AMERICAN CANCER SOCIETY*. Obtenido de AMERICAN CANCER SOCIETY:

<https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-cuello-uterino/acerca/que-es-cancer-de-cuello-uterino.html>

trafic, K. (2012). *Fundtrafic*. Obtenido de Fundtrafic: <https://fundtrafic.org/wp-content/uploads/2019/12/ProgramaAlimentacionSaludable.pdf>