

JUGUETES PARA NIÑOS O PACIENTES ENFERMOS

NIÑOS ENFERMOS AYUDADOS POR PELUCHES

Ir al hospital puede ser una situación aterradora, especialmente para los niños pequeños que no entienden completamente por qué necesitan permanecer en el hospital. Los pacientes pediátricos se enfrentan a veces a miedos abrumadores: el dolor y la muerte, lo desconocido, la separación de los padres, el personal desconocido del hospital y la pérdida de poder, control y comodidad. Los investigadores han descubierto que la comodidad de un peluche preoperatorio reduce significativamente la ansiedad al darles la oportunidad de expresar libremente sus sentimientos.

(BLOG, 2020)

EL JUEGO Y EL JUGUETE Y EL NIÑO HOSPITALIZADO

Un niño hospitalizado es, por encima de todo, un niño. Si bien es cierto que la hospitalización le confiere unos rasgos característicos que lo convierten en paciente, no podemos olvidar que hablamos de un niño, sea cual sea su edad. A pesar de que el juego en el niño hospitalizado es un tema que despierta el interés y reconocimiento de profesionales de diferentes disciplinas (pediatría, psicología, pedagogía, medicina), éste continúa sufriendo de un gran vacío en nuestros hospitales, sobre todo respecto a la vertiente más libre y placentera del juego. No es tratado como una necesidad básica del niño. (Penón)

(Penón)

LLEVAN JUGUETES A NIÑOS ENFERMOS

El Dr. Rollito, Coordinador del Club Amigos por la Vida, comenta que cada año acuden a los diferentes hospitales de la ciudad, para visitar a los pacientes,

principalmente a los niños que se encuentran internados, en esta ocasión y gracias a los patrocinadores, juntaron un buen número de regalos que estuvieron entregando a los pequeños, principalmente hoy que se celebra el día del niño.

(NotiGape, 2019)

UN OSITO DE PELUCHE MÉDICO PARA HACER MÁS FÁCIL LA VIDA DE LOS NIÑOS ENFERMOS

Un niño está hospitalizado debido a una enfermedad crónica y, para que se entretenga, las enfermeras le han dado un osito de peluche. Lo que el pequeño no sabe es que, mientras lo abraza, el juguete mide su temperatura, su ritmo cardiaco y el nivel de oxígeno en sangre. Esta escena es ya habitual en varios hospitales de Croacia, Bosnia, Reino Unido y EE. UU.

(ZARAGOZA, 2015)

LA IMPORTANCIA DEL JUEGO EN NIÑOS HOSPITALIZADOS

Un niño hospitalizado es, por encima de todo, un niño. Así lo imaginó Mark, un pequeño de seis años diagnosticado con leucemia, quien durante un año recibió intensos tratamientos y mientras los enfrentaba pensó que los niños con cáncer no tienen por qué renunciar a ser niños, ni mucho menos tienen por qué dejar de jugar o aprender. Antes de partir, Mark quiso dejar un legado a las niñas, niños y adolescentes que, como él, enfrentaban una enfermedad que lo alejaba de sus juguetes preferidos, de sus seres queridos y de aprender.

(IAP, 2019)

ALZHEIMER

ACTIVIDADES PARA PERSONAS CON ALZHEIMER

Disfrutar de actividades que nos resultan placenteras nos aporta bienestar y añade plenitud a nuestras vidas. Cuando aparecen ciertas enfermedades, parece que se pierde la capacidad de realizar muchas de ellas cuando, a veces, se podrían continuar disfrutando, con las adaptaciones necesarias. En este artículo proponemos algunas actividades para personas con Alzheimer que podrán llevar a cabo con un poco de ayuda y acompañamiento.

(Maragall, 2020)

PROVEEDORES DE ATENCIÓN AL PACIENTE CON ALZHEIMER

Mientras cuida a su ser querido con Alzheimer, no ignore sus propias necesidades. Atenderlo puede ser estresante y debe cuidar su propia salud física y mental. En algún momento, no podrá hacer todo por su cuenta. Asegúrese de obtener ayuda cuando la necesite. Hay muchos servicios diferentes disponibles. También puede evaluar contratar a un administrador de atención geriátrica, profesionales especialmente capacitados que pueden ayudarle a encontrar los servicios adecuados para sus necesidades.

(MEDLINE PLUS información de salud para usted, 2022)

TRATAR EL ALZHEIMER CON EMPATÍA Y CARIÑO

Recordamos la importancia de valorar esta enfermedad desde otra perspectiva, que nos permita acercarnos humanamente a las personas enfermas y a esos sentimientos y sensaciones de alguien que vive perdiendo su identidad. Sabemos que el Alzheimer es la causa más común de demencia, y las cifras oficiales nos hablan de más de 40 millones de personas afectadas por esta enfermedad. En otros artículos del blog dedicaremos tiempo a entender la sintomatología asociada a la demencia desde el punto de vista orgánico.

(NAIHA, 2022)

ATENCIÓN INTEGRAL A PERSONAS CON ALZHEIMER

El servicio de estancias diurna es un recurso socio sanitario que se define como un centro psicoterapéutico y de apoyo a la familia, que durante el día presta atención a las necesidades básicas, terapéuticas y sociales de la persona diagnosticada de Alzheimer u otra demencia, dignificándola y retrasando la institucionalización definitiva o poco deseable. En dicho centro se llevan a cabo terapias integrales (estimulación física, social, cognitiva y sensorial).

(Blázquez, 2018)

EL ESTRÉS PUEDE ABRUMAR A QUIENES PADECEN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER. TE DECIMOS CÓMO PUEDES AYUDAR

Las personas con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias enfrentan muchos factores estresantes. Es posible que les cueste recordar cosas, que intenten ocultar sus problemas de memoria o que se sientan frustrados por no poder doctor en osteopatía (DO, por sus siglas en inglés) cosas que solían doctor en osteopatía (DO, por sus siglas en inglés) con facilidad. También pueden sentirse más estresados y abrumados a medida que pasa el tiempo.

(Thurrott, 2021)

CUADRIPLEJIA

TECNOLOGÍA DE ASISTENCIA Y CALIDAD DE VIDA EN LA CUADRIPLEJÍA: ABORDAJE BIOÉTICO

Mejora de las prácticas de cuidado y acceso a recursos de tecnología de asistencia. Se aplicó el cuestionario WHOQOL-bref a 100 individuos con cuadriplejía, usuarios o no de dispositivos de tecnologías de asistencia y los resultados fueron tratados

estadísticamente. Los mayores puntajes estuvieron relacionados con: género femenino, mayores niveles educativos, ocupación, mayor tiempo de lesión y uso de tecnología de asistencia. Las reflexiones bioéticas, sostenidas en la Ética del Cuidado de Gilligan y en la Bioética Social latinoamericana.

(Baldassin, 2018)

LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR

El proceso de retorno a la vida cotidiana para una persona con lesión medular después de su periodo de hospitalización, se ha definido como un momento lleno de dificultades, ambigüedades y retos personales. En este trabajo nos planteamos identificar los factores más relevantes que contribuyen a mejorar su calidad de vida, desde la perspectiva de las propias personas afectada. Para ello, hemos realizado dos grupos de discusión: uno formado por 12 personas con paraplejia y otro formado por 6 personas con tetraplejia.

(Monreal, 2010)

FACTORES ASOCIADOS AL EMPODERAMIENTO EN PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR TRAS UN ACCIDENTE DE TRÁFICO

Analizar la capacidad de empoderamiento de un grupo de personas con lesión medular en función de la edad, el sexo, la condición funcional y la edad en la cual adquirieron la lesión. Centrándonos en la lesión medular, esta puede definirse como todo proceso patológico (conmoción, contusión, laceración, compresión o sección) que afecta a la médula espinal y que puede originar alteraciones de la función neurológica por debajo de la lesión, motoras, sensitivas y autonómicas³. Además, se distingue entre paraplejia y tetraplejia.

(Martínez, 2015)

LESIONES MEDULARES Y LA REHABILITACIÓN EN TELETÓN

En Teletón somos líderes en la rehabilitación de personas con lesiones medulares. Mediante enfoques interdisciplinarios, profesionales en fisioterapia, terapia ocupacional y psicología trabajan en conjunto para brindar atención integral. Nuestros programas de rehabilitación personalizados se adaptan a las necesidades únicas de cada paciente, permitiéndoles potenciar la independencia funcional y mejorar su calidad de vida.

(MÉXICO, 2023)

PRODUCTOS, APARATOS Y ARTILUGIOS PARA LA AUTONOMÍA DE LAS PERSONAS CON ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES Y SUS FAMILIAS

“Cualquier producto (incluyendo dispositivos, equipo, instrumentos, tecnologías y software) fabricado especialmente o disponible en el mercado, para prevenir, compensar, controlar, mitigar o neutralizar deficiencias, limitaciones en la actividad y restricciones en la participación” En otras palabras, se trata de un conjunto de dispositivos que utilizados por personas con diversidad funcional, que pueden ayudar a realizar diferentes actividades, relacionadas con el cuidado personal, movilidad, vestido, actividades domésticas, actividades escolares, juegos, ocio y uso de las nuevas tecnologías.

(García, 2016)

HIPERTENSION ARTERIAL

BUENOS HÁBITOS PARA CONTROLAR LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Si bien es cierto que para tratar la hipertensión existen fármacos antihipertensivos, cada vez adquieren más relevancia los cambios que nosotros mismos podemos llevar a cabo en nuestro estilo de vida. Se trata de unos hábitos saludables que podemos introducir en la alimentación, en la actividad física y, en definitiva, en la rutina en general. Así, a través de estas medidas, será más sencillo mantener a raya la tensión y, por tanto, limitar el riesgo cardiovascular.

(Tejero, 2019)

SEIS CAMBIOS EN TU ESTILO DE VIDA CON LOS QUE COMBATIR LA HIPERTENSIÓN

Para los miles de millones de personas que sufren hipertensión en el mundo (15 millones en España), este anuncio es decisivo. Para empezar, estos contundentes resultados obligan a hacer una reflexión: ¿es necesario cambiar las guías de práctica médica y poner el límite de la presión sistólica en 120? Miren Morillas, vocal de la sección de Riesgo Vascular y Rehabilitación Cardíaca de la SEC, ha asegurado a El Confidencial que aún es pronto para cambiar las recomendaciones, pero reconoce que «habría que revisar la conducta médica.

(Parra, 2016)

CONTROL DE SU HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Los números de presión arterial anteriores son los objetivos con los que la mayoría de los expertos están de acuerdo para la mayoría de las personas. Para algunas personas mayores de 60 años, algunos proveedores de atención médica recomiendan un objetivo de presión arterial de 150/90. Algunos pacientes pueden

tener objetivos de presión arterial más bajos que estos objetivos, en circunstancias particulares.

(A.D.A.M., 2022)

LOS 9 MEJORES ALIMENTOS PARA LA HIPERTENSIÓN (Y 6 DE LOS PEORES)

Para controlar la presión arterial, es mejor no concentrarte en un solo alimento en particular, sino buscar un patrón alimentario que, a grandes rasgos, sea saludable. “Todos estos nutrientes actúan juntos, de forma sinérgica”, explica Maya Vadiveloo, profesora adjunta de Nutrición y Ciencias Alimentarias de la Universidad de Rhode Island y vicepresidenta del comité de nutrición de la Asociación Americana del Corazón.

(Levine, 2023)

TRATAMIENTOS PSICOLOGICOS EN LA HIPERTENSION ARTERIAL

Es necesario evidentemente que el individuo generalice las estrategias aprendidas en el contexto clínico-experimental, a los diferentes contextos vitales. La técnica empleada, las características del terapeuta y el tipo de personalidad del paciente son componentes principales en la de terminación del éxito del tratamiento. La práctica diaria sostenida fuera del contexto clínico, es un elemento de crucial importancia para el mantenimiento de la mejoría lograda.

(Labiano, 2000)

CANCER DE HIGADO

CÓMO REDUCIR LOS CASOS DE CÁNCER DE HÍGADO EN LAS PERSONAS QUE SE INYECTAN DROGAS

La vacuna contra la hepatitis B puede ayudar a prevenir el cáncer de hígado. Las pruebas de detección y el tratamiento de la hepatitis B y la hepatitis C también reducen el riesgo de presentar cáncer de hígado. Como sabemos que estas medidas funcionan, los CDC ayudan a sus colaboradores a usarlas a nivel comunitario.

(CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION, 2023)

CAUSAS, FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE HÍGADO

En los estudios, se demostró que el riesgo de cáncer de hígado también es más alto en las personas con infección por el VHB o el VHC que consumen grandes cantidades de bebidas alcohólicas. La prevención del cáncer consiste en tomar medidas para reducir la probabilidad de enfermarse de cáncer. Los casos nuevos de cáncer en un grupo o población se reducen con la prevención. Se espera que estas medidas disminuyan las muertes por esta enfermedad.

(NOTICIAS ACUNSA, 2023)

LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER CONSISTE EN TOMAR MEDIDAS PARA REDUCIR LA PROBABILIDAD DE ENFERMAR DE CÁNCER. LOS CASOS NUEVOS DE CÁNCER EN UN GRUPO O POBLACIÓN SE REDUCEN CON LA PREVENCIÓN. SE ESPERA QUE ESTAS MEDIDAS DISMINUYAN LAS MUERTES POR ESTA ENFERMEDAD.

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) es posible reducir el riesgo de contraer cáncer tomando decisiones saludables como mantener un peso sano, evitar el tabaquismo, limitar la cantidad de alcohol que consume, entre otras. A continuación, se mencionan algunos de los hábitos que recomiendan los expertos: Vacunarse contra la hepatitis B, Practicar relaciones

sexuales seguras, Evitar el consumo excesivo de alcohol, Mantener un peso saludable, Controlar las infecciones crónicas del hígado, Evitar el contacto con sustancias tóxicas, Mantener una dieta saludable.

(ALVARES, 2023)

TRATAMIENTOS LOCALIZADOS

Los tratamientos localizados para el cáncer de hígado son aquellos que se administran directamente a las células cancerosas o al área que las rodea. Las opciones de tratamiento localizadas para el cáncer de hígado incluyen lo siguiente: Calentamiento de las células cancerosas, Congelamiento de las células cancerosas, Inyección de alcohol en el tumor, Inyección de medicamentos de quimioterapia en el hígado, Colocación de cuentas llenas de radiación en el hígado, Radioterapia, Terapia con fármacos dirigidos, Inmunoterapia, Quimioterapia, Cuidados de apoyo (paliativos).

(clinic, 2023)

¿SE PUEDE DESINTOXICAR EL HÍGADO? DESCUBRE CÓMO HACERLO

El hígado es uno de los órganos más importantes del cuerpo humano y es vital para nuestro correcto funcionamiento. Por esto, cada vez más personas se preguntan cómo pueden desintoxicarse. Afortunadamente, hay muchas maneras de hacer esto. En este artículo, hablaremos sobre cuál es la desintoxicación del hígado, cómo puede desintoxicarlo y qué puede hacer para limpiarlo. La desintoxicación del hígado se refiere a la eliminación de toxinas y otras sustancias dañinas de dicho órgano para ayudarlo a trabajar mejor. Esto puede incluir cambios en la dieta, ejercicios físicos, aditivos y otros métodos naturales.

(Montilla, 2023)

Bibliografía

- A.D.A.M. (23 de 08 de 2022). *Medline plus*. Obtenido de Medline plus:
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000101.htm>
- ALVARES, D. V. (05 de 06 de 2023). *EL tiempo*. Obtenido de EL tiempo:
<https://www.eltiempo.com/salud/cancer-de-higado-cinco-habitos-saludables-para-prevenir-su-aparicion-774351>
- Baldassin, V. (08 de 03 de 2018). *SciELO-Brasil*. Obtenido de SciELO-Brasil:
<https://www.scielo.br/j/bioet/a/5qhhN84gYfrXCLnwtm8Fbfv/?lang=es&format=pdf>
- Blázquez, M. E. (06 de 09 de 2018). *AFAD recuerda a recordar*. Obtenido de AFAD recuerda a recordar: <https://www.fundacionpilares.org/wp-content/uploads/2018/09/2018-BP41-AFAD-AtencionIntegralPersonasAlzheimer.pdf>
- BLOG, P. d. (24 de 10 de 2020). *Peluche fantasia*. Obtenido de Peluche fantasia:
<https://peluchesfantasia.com/blogs/blog-de-peluches/ninos-enfermos-ayudados-por-peluches>
- CENTERS FOR DISEASECONTROL ANDPREVENTION. (22 de 08 de 2023). Obtenido de CENTERS FOR DISEASECONTROL ANDPREVENTION:
<https://www.cdc.gov/spanish/cancer/dcpc/research/articles/reducing-liver-cancer.htm#:~:text=La%20vacuna%20contra%20la%20hepatitis,de%20presentar%20c%C3%A1ncer%20de%20h%C3%ADgado.>
- clinic, m. (28 de 04 de 2023). *Mayo clinic*. Obtenido de Mayo clinic:
https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/liver-cancer/diagnosis-treatment/drc-20353664?customer_id=465-093-8658&mc_id=google&campaign=20430689757&geo=9142562&kw=tratamientos%20para%20c%C3%A1ncer%20de%20h%C3%ADgado&ad=679589927959&network=g&siteta
- García, T. P. (2016). *Escola galega de saude para cidadans*. Obtenido de Escola galega de saude para cidadans:
https://escolasaude.sergas.gal/Contidos/Documents/553/TO_Productos_autonomia.pdf
- IAP, F. M. (07 de 06 de 2019). *Somos hermanos*. Obtenido de Somos hermanos:
<https://www.somoshermanos.mx/la-importancia-del-juego-en-ninos-hospitalizados-2/>
- Labiano, L. M. (17 de 08 de 2000). *Redalyc.org*. Obtenido de Redalyc.org:
<https://www.redalyc.org/pdf/180/18011328004.pdf>
- Levine, H. (24 de 01 de 2023). *AARP*. Obtenido de AARP:
<https://www.aarp.org/espanol/salud/vida-saludable/info-2023/alimentos-buenos-malos-presion-arterial.html>
- Maragall, F. P. (30 de 04 de 2020). *Fundación Pasqual Maragall*. Obtenido de Fundación Pasqual Maragall: <https://blog.fpmaragall.org/actividades-para-personas-con-alzheimer>

- Martínez, R. S. (03 de 05 de 2015). *ScienceDirect*. Obtenido de ScienceDirect:
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213911115001016>
- MEDLINE PLUS *informacion de salud para usted*. (25 de 01 de 2022). Obtenido de MEDLINE PLUS informacion de salud para usted:
<https://medlineplus.gov/spanish/alzheimerscaregivers.html>
- MÉXICO, T. (29 de 08 de 2023). *FundacioOn teleton*. Obtenido de FundacioOn teleton: TELETÓN MÉXICO
- Monreal, M. G. (05 de 07 de 2010). *atheneadigital*. Obtenido de atheneadigital:
<https://atheneadigital.net/article/view/n18-gifre-delvalle-yuguero-et al>
- Montilla, D. M. (09 de 05 de 2023). *FUNDA HIGADO AMERICA*. Obtenido de FUNDA HIGADO AMERICA: https://fundahigadoamerica.org/es/noticias/2023/05/se-puede-desintoxicar-el-higado-descubre-como-hacerlo-aqui/?utm_source=Articles_english&utm_medium=asd&utm_campaign=Articles_english_%C2%BFSePuedeDesintoxicarElHigado%3F&campaignid=19838873028&adgroupid=1
- NAIHA. (21 de 09 de 2022). *UBIKARE*. Obtenido de UBIKARE: <https://ubikare.io/blog/que-siente-persona-con-alzheimer/>
- NOTICIAS ACUNSA. (07 de 07 de 2023). Obtenido de NATIONAL CANCER INSTITUTE:
<https://www.cancer.gov/espanol/tipos/higado/que-es-cancer-de-higado/causas-factores-de-riesgo>
- NotiGape, S. (30 de 04 de 2019). *notigape.com*. Obtenido de notigape.com:
<https://www.notigape.com/llevan-juguetes-a-ninos-enfermos/190077>
- Parra, A. E. (11 de 12 de 2016). *Fundacion española del corazon*. Obtenido de Fundacion española del corazon: <https://fundaciondelcorazon.com/blog-impulso-vital/2929-seis-cambios-en-tu-estilo-de-vida-con-los-que-combatir-la-hipertension.html>
- Penón, S. (s.f.). *Educación Social*. Obtenido de Educación Social.:
[file:///C:/Users/52992/Downloads/165541-Text%20de%20l'article-394253-1-10-20150120%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/52992/Downloads/165541-Text%20de%20l'article-394253-1-10-20150120%20(1).pdf)
- Tejero, I. R. (14 de 03 de 2019). *quiron salud*. Obtenido de quiron salud:
<https://www.tucanaldesalud.es/es/voz-especialista/buenos-habitos-controlar-hipertension-arterial>
- Thurrott, S. (12 de 05 de 2021). *BANNER HEALTH*. Obtenido de BANNER HEALTH:
<https://www.bannerhealth.com/es/healthcareblog/teach-me/stress-can-overwhelm-people-with-alzheimers-heres-how-you-can-help>
- ZARAGOZA, E. (26 de 04 de 2015). *Heraldo*. Obtenido de Heraldo:
<https://www.heraldo.es/noticias/salud/2015/04/26/un-osito-pelucho-medico-para-hacer-mas-facil-vida-los-ninos-enfermos-356720-2261131.html>