



Nombre del alumno: José Fernando Aguilar Gómez

Nombre del profesor: Nayeli Morales Gómez

Nombre del trabajo: Investigación y citado

Materia: Seminario de tesis

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: Octavo cuatrimestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de enero de 2024

TEMA NUM 1: Lactancia materna ineficaz

1.Lactancia materna ineficaz: Prevalencia y factores asociados

La lactancia materna es tan antigua como la humanidad, se define como el acto instintivo y fisiológico de herencia biológica y vital por la que la madre nutre su recién nacido con la leche producida por sus pechos durante los primeros meses de su vida , proporcionar este alimento al recién nacido puede reducir la morbilidad y mortalidad infantil, contribuyendo también a la salud de las madres, estableciendo un vínculo entre el binomio madre e hijo (recién nacido), favoreciendo lograr los objetivos de desarrollo del milenio. Al analizar los estudios realizados sobre la duración y/o abandono de la lactancia materna, continúa existiendo un gran porcentaje del binomio madre-hijo que presenta lactancia materna ineficaz definida en la clasificación diagnóstica norteamericana Asociación de Diagnóstico de Enfermería (NANDA) como: La madre o el bebé experimentan insatisfacción, o dificultad con el proceso de lactancia definiéndose el lactante como: El niño que mama o que tiene edad de mamar o alimentarse con leche, de ahí el interés de diferentes estudios por presentar la Prevalencia y/o factores asociados a la lactancia materna ineficaz, destacando que algunos factores son modificables por parte del personal de salud y otros son Independientemente de esto diferentes estudios han demostrado los múltiples Beneficios de la lactancia materna.

(Elvinia Pinilla Gómez, 2011)

2. Lactancia materna ineficaz en el puerperio inmediato: a propósito de un caso

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la lactancia materna como la alimentación del lactante a través de la leche materna, siendo reconocidos los numerosos beneficios que ésta tiene tanto como para el binomio madre-recién nacido como para la sociedad. Sin embargo, la prevalencia de la lactancia materna, tanto en el Mundo como en Europa, se encuentran por debajo de las recomendaciones de los organismos mundiales en materia de Salud Pública. El caso clínico que se expone a continuación trata el diagnóstico de Enfermería de Lactancia materna ineficaz que presenta la paciente en el puerperio inmediato debido a una mala técnica de lactancia materna relacionada con la presencia de conocimientos deficientes sobre ésta. Este trabajo pretende demostrar las Intervenciones de Enfermería en la instauración y mantenimiento de la lactancia materna a través de la Educación para la Salud. Podemos concluir que dicha Educación para la Salud presenta efectividad en el momento en el que se realiza, aunque en el caso de esta puérpera, no mantiene su influencia en el tiempo.

(Fargas, 2015)

3. Lactancia materna ineficaz: prevalencia y factores asociados

Es posible evitar muertes neonatales mediante la lactancia materna desde el primer día de vida, pues la leche materna es el alimento óptimo para el lactante por su contenido nutricional necesario favorecer el crecimiento y desarrollo.

(Elvinia, Orozco V, & PeñaV, 2011)

4. Lactancia materna ineficaz

En el manejo de la lactancia materna, las enfermeras se esfuerzan por reducir o eliminar los factores que contribuyen a la *Lactancia materna ineficaz* o factores que pueden aumentar la vulnerabilidad de un problema mediante el diagnóstico *Riesgo de lactancia materna ineficaz*.

En la fase aguda después del parto, habrá transcurrido poco tiempo para que la enfermera llegue a la conclusión de que no hay problemas en la lactancia materna, a menos que la madre tenga experiencia. En muchas díadas madre-hijo, el *Riesgo de lactancia materna ineficaz relacionado con la falta de experiencia con el proceso de la lactancia materna* representaría un enfoque de enfermería en la prevención de problemas en la lactancia materna. El *Riesgo* no se indicaría para todas las madres.

(Enfermería, 2023)

5. Lactancia

La lactancia materna es un importante factor positivo en la Salud Pública y las prácticas óptimas de lactancia materna, se convierten en la acción preventiva más eficaz para prevenir la mortalidad en la niñez, lo que a su vez, es uno de los Objetivos de Desarrollo del Milenio de la OMS.

La evidencia científica ha reconocido y fundamentado progresivamente más, la dificultad de emular artificialmente las condiciones de vida de la madre e hijo/a que se dan en situación de lactancia materna. También se ha acumulado y multiplicado la evidencia de las características únicas de la leche humana, para la alimentación del lactante humano.

(Dra. Cecília Schellhorn H., 2010)

TEMA NUM 2: Obesidad en adultos

1. Obesidad en la edad adulta

Mantener el peso corporal es motivo de preocupación en las sociedades de los países desarrollados, ya que la obesidad se relaciona con diversas enfermedades, aspectos estéticos y psicológicos. El peso de nuestro cuerpo está regulado por diferentes mecanismos complejos relacionados entre sí, que controlan la ingesta de alimentos y el gasto energético. En nuestros antepasados, los depósitos grasos eran fundamentales para asegurar la supervivencia, ya que el cuerpo humano tenía grandes necesidades energéticas debido al intenso esfuerzo físico y al excesivo gasto calórico debido al mal aislamiento térmico.

(Henufood, 2024)

2. Obesidad en adultos. Aspectos médicos, sociales y psicológicos

La obesidad se ha convertido en una enfermedad global que no respeta clases sociales ni económicas. Las ciencias médicas han descubierto los efectos negativos del sobrepeso y la obesidad en salud. La obesidad, desde un punto de vista fisiológico, se define como el almacenamiento excesivo de tejido graso.³ De manera similar, la Secretaría de Salud Pública define tres tipos de obesidad: en primer grado cuando la masa corporal pasa de 30- 34,9; obesidad de segundo grado cuando se encuentra entre 35-40 y finalmente obesidad de tercer grado u mórbida cuando la masa corporal es está por encima de 40.2

(Shein, 2010)

3. Obesidad en adultos

La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera la obesidad (OB) como la gran pandemia del siglo XXI. En los años 2014 y 2015, un estudio (estudio ENPE) determinó la prevalencia de obesidad total y obesidad abdominal en la población adulta española (25-64 años). La obesidad abdominal se definió como una circunferencia de cintura > 102 cm en hombres y > 88 cm en mujeres.

(Dra. María Luisa, 2019)

4. Consecuencias de la obesidad en personas mayores

Llevar hábitos de vida saludables debería ser ideal para cualquier persona, independientemente de su edad. En Chile se cree que el 34,1% de los adultos mayores padecen este trastorno. Este número le permitirá saber si se trata de un adulto mayor con obesidad o sobrepeso.

(Ornelas, 2024)

5. Se desborda la obesidad entre adultos en México

De acuerdo con los resultados de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, Ensanut 2018, presentados en conjunto por el Inegi, la Secretaría de Salud y el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), al desglosar cifras, el 39.1% de los mexicanos mayores de 20 años tienen sobrepeso y 36,1% obesidad; Esto quiere decir que prácticamente tres de cada cuatro personas se encuentran en alguna de estas dos condiciones.

(Calva, 2024)

TEMA NUM 3: Muertes por infección

1. Las infecciones bacterianas comunes son la segunda causa de muerte en el mundo

No hay enemigo pequeño. Con apenas 1,5 micrómetros de tamaño, mil veces menos de un milímetro, el *Staphylococcus aureus* es capaz de secretar toxinas que generan intoxicaciones alimentarias o de provocar infecciones internas que matan a una persona. O a cientos de miles. Esta bacteria, que al microscopio se manifiesta como una especie de racimo de uvas dorado, está detrás de más de un millón de fallecimientos en el mundo y conforma, junto a otros 32 patógenos bacterianos, la segunda causa de muerte global, solo por detrás de las cardiopatías isquém.

(Mouzo, 2022)

2. Las infecciones bacterianas son la segunda causa de muerte en el mundo

Las infecciones bacterianas representan una de cada ocho de todas las muertes en 2019, según un estudio, publicado en la revista «The Lancet», que analizó las muertes por 33 patógenos bacterianos comunes y 11 tipos de infección en 204 países y territorios.

Los patógenos se asociaron a 7,7 millones de muertes -el 13,6% del total mundial- en 2019, el año anterior al despegue de la pandemia de Covid-19.

Eso los convirtió en la segunda causa de muerte después de la cardiopatía isquémica, que incluye los infartos cardíacos, dijo el estudio.

(Salud, 2022)

3. Muertes por infección

La septicemia o sepsis es una de las principales causas de muerte en todo el mundo, explicaba el investigador Eduardo López Collazo en una columna en EL ESPAÑOL. Se trata de un proceso infeccioso que "erróneamente" se ha relacionado con "la suciedad", advertía el experto, ya que históricamente ha provocado la muerte por heridas que no fueron correctamente desinfectadas. Sin embargo, países con una fuerte cobertura sanitaria como España registran hasta 50.000 casos anuales por sepsis que no tienen que ver con las medidas de higiene, y 17.000 muertes.

(Español, 2023)

4. El 40% de las muertes por Sepsis se podría evitar

La sepsis es una infección descontrolada y que termina afectando a varios órganos con resultado muchas veces fatal. En 2017, último año del que existen datos globales, fallecieron 11 millones de los 48,9 millones de pacientes que fueron diagnosticados con sepsis en todo el mundo. "El 40% de esas muertes se podría evitar", dicen a una sola voz los cuatro especialistas de diferentes campos de la medicina que ha reunido la Fundación Ramón Areces para conocer la repercusión de este síndrome clínico en la salud de los españoles. Para reducir esa mortalidad proponen, entre otras medidas, extender a todos los hospitales el Código Sepsis, un protocolo similar al que ya está en activo para detectar otras dos enfermedades en las que el tiempo también juega un papel decisivo: el ictus y el infarto de miocardio.

(Areces, 2022)

5. Las infecciones por bacterias multirresistentes causan más muertes que el sida o la malaria

El nuevo estudio mundial sobre resistencia a los antimicrobianos, el más grande de su tipo realizado hasta la fecha, estima el número de muertes asociadas con 23 patógenos y 88 combinaciones de patógeno y fármaco en 204 países y territorios en 2019. Para ello, los autores utilizaron 471 millones de registros individuales obtenidos de diferentes fuentes de datos. Además, dividieron las muertes en dos tipos: las causadas directamente por la resistencia a los antimicrobianos, es decir, muertes que no se producirían si la infección fuera sensible al fármaco; Relacionado con la resistencia a los antimicrobianos, es decir, causada por infecciones resistentes a los medicamentos, pero aún no se sabe con certeza si es una causa directa de muerte.

(ARGUEDAS, 2022)

TEMA NUM 4: Medicina alternativa

1. Medicina alternativa para el alivio del dolor

Existen muchas formas de medicina alternativa. Estas incluyen acupuntura, quiropráctica, medicina herbaria, masaje, ondas magnéticas, hipnosis, biorretroalimentación, meditación, yoga y tai chi.

La acupuntura consiste en estimular ciertos puntos de acupuntura en el cuerpo utilizando agujas finas u otros métodos. La forma cómo funciona la acupuntura no está completamente clara. Se cree que los puntos de acupuntura se encuentran cerca de las fibras nerviosas.

(Medline, 2021)

2. Medicina alternativa y complementaria

Las medicinas alternativas y complementarias son tipos de medicinas y de curación que difieren de la medicina convencional. La medicina convencional (también llamada tradicional u occidental) es el principal tipo de medicina que se enseña en la mayoría de las facultades de medicina. Está comprobada científicamente y son muchos los médicos que la practican en hospitales y clínicas. Los tratamientos médicos convencionales más frecuentes incluyen medicamentos, cirugías y cambios en la dieta o en los hábitos de ejercicio físico.

(Amy W. Anzilotti, 2022)

3. Medicina complementaria y alternativa

El término "medicina alternativa" se utiliza para describir tratamientos que no están incluidos en el estudio de la medicina tradicional, como la acupuntura, el masaje terapéutico y la medicina herbaria. A menudo se considera que este tipo de terapias están fuera del alcance de la medicina existente, por lo que se denominan "terapias alternativas". Los países del este tienen una larga tradición en la enseñanza de estas medicinas alternativas. Pero hasta hace poco, la mayoría de los hospitales occidentales no ofrecían tratamientos alternativos ni se enseñaban en las facultades de medicina occidentales. Los pacientes de los países occidentales están cada vez más dispuestos a probar medicinas alternativas y buscan medicinas alternativas. Como resultado, muchas escuelas de medicina occidentales comenzaron a enseñar estas técnicas y teorías médicas.

(Minnessota, 2024)

4. La medicina alternativa

Este tipo de medicina se utiliza como alternativa para el tratamiento o prevención de enfermedades, para el manejo del dolor y, por supuesto, para mejorar tu calidad y estilo de vida. Según la OMS, "el 80% de la población mundial recurre a la medicina tradicional para atender sus necesidades primarias de asistencia médica. La terapéutica tradicional se basa sobre todo en el empleo de extractos o principios activos de las plantas medicinales".

(Doctoraky, 2023)

5. Medicina alternativa

La medicina alternativa también se conoce como medicina complementaria, holística, no convencional e integrante, y se define como la mayoría de los tipos de tratamiento que no se consideran convencionales. Convencionales son los tipos de tratamiento que más se practican o que se aceptan en la comunidad médica tradicional. La gente a menudo conoce los remedios de la medicina alternativa como «alternativos» si se usan por sí solos o «complementarios» si se usan en combinación con otras terapias alternativas o convencionales

(A. Rahman Zamani, 2024)

TEMA NUM 5: Enfermedades por mosquitos

1. Enfermedades transmitidas por mosquitos

La mayoría de las enfermedades transmitidas por mosquitos no tienen tratamientos específicos. Una persona afectada por una infección de este tipo debe beber abundantes líquidos y descansar. Los médicos le tratarán los síntomas, como la fiebre o el dolor, y se fijarán en si desarrolla algún problema.

(Yamini Durani, 2023)

2. Enfermedades transmitidas por mosquitos lo que debes saber

Las enfermedades transmitidas por mosquitos no son exclusivas de los países tropicales. Existen múltiples especies de insectos que actúan como vectores de virus y otros microorganismos y las patologías que pueden causar también son muy variadas. En las distintas latitudes del planeta varían las amenazas a las que hay que enfrentarse, pero ninguna zona está a salvo.

(Monge, 2023)

3. Picaduras de mosquitos: Todos están en riesgo

Casi todas las personas en el mundo han sido picadas por un mosquito. Si bien la mayoría de los tipos de mosquitos son sólo una molestia, algunos transmiten virus que pueden causar enfermedades. Actualmente no existen vacunas ni medicamentos específicos para la mayoría de los virus transmitidos por mosquitos. Los mosquitos pican durante el día y la noche, viven en interiores y exteriores y, cuando las temperaturas empiezan a bajar, buscan zonas más cálidas.

(Diseases, 2022)

4. Picadura de mosquitos

Los mosquitos son insectos que viven en todo el mundo. Existen miles de diferentes especies de mosquitos. En Estados Unidos hay cerca de 200 tipos.

Los mosquitos hembras pican animales y seres humanos y beben una cantidad muy pequeña de sangre. Necesitan proteínas y hierro de la sangre para producir sus huevos. Después de beber la sangre, buscan un poco de agua estancada para poner sus huevos. Las larvas salen del huevo, luego se convierten en pupas para posteriormente convertirse en mosquitos adultos. Los machos viven de una semana a 10 días, mientras las hembras pueden vivir varias semanas. Algunos mosquitos hembras pueden hibernar en el invierno e incluso vivir por meses.

(Plus, 2024)

5. Las enfermedades que produce la picadura del mosquito

La mitad de la población del mundo está en peligro de contraer dengue, que causa fiebre, fuerte dolor de cabeza, dolor en la parte de atrás de los ojos, en las articulaciones y los músculos, y erupción en la piel. Esta es otra enfermedad tropical y por ende está presente en Brasil, no hay vacuna o medicamento específico para tratar el dengue, el tratamiento de apoyo incluye reposo, mucho líquido y medicinas paliativas. El dengue hemorrágico, una forma aguda de la enfermedad, puede ser letal. Al contrario del mosquito Anopheles, portador de la malaria y que pica en la noche, el Aedes aegypti es activo durante el día.

(Lizzie Crouch, 2014)

Bibliografía

(s.f.).

A. Rahman Zamani, M. M. (2024). *Medicina alternativa*. Obtenido de Medicina alternativa: <https://cchp.ucsf.edu/sites/g/files/tkssra181/f/AlternativeMedicineSP012206.pdf>

Amy W. Anzilotti, M. (Julio de 2022). *kids Health*. Obtenido de Kids Health: <https://kidshealth.org/es/parents/comp-alt-medicine.html>

Areces, F. R. (7 de Octubre de 2022). *Fundacion Ramon Areces*. Obtenido de Fundacion Ramon Areces: <https://www.fundacionareces.es/fundacionareces/es/comunicacion/noticias/el-40-de-las-muertes-por-sepsis-se-podria-evitar.html>

ARGUEDAS, J. (22 de Enero de 2022). *Salud conlupa*. Obtenido de Salud conlupa: <https://saludconlupa.com/noticias/las-infecciones-por-bacterias-multirresistentes-causan-mas-muertes-que-el-sida-o-la-malaria/>

Calva, P. R. (15 de Enero de 2024). *Excelsior*. Obtenido de Excelsior: <https://www.excelsior.com.mx/nacional/se-desborda-la-obesidad-entre-adultos-en-mexico/1352306>

Diseases, D. o.-B. (17 de Mayo de 2022). *Division of Vector-Borne Diseases (DVBD)*. Obtenido de Division of Vector-Borne Diseases (DVBD): <https://www.cdc.gov/ncezid/dvbd/es/media/mosquitos/mosquito-dpk-es.html>

Doctoraky. (17 de octubre de 2023). *DoctorAKI/blog*. Obtenido de DoctorAKI/blog: <https://www.doctoraki.com/blog/bienestar-y-salud/medicina-natural-que-es-la-medicina-alternativa/>

Dra. Cecília Schellhorn H., D. V. (2010). *Lactancia*. Chile: Gobierno de Chile.

Dra. María Luisa, d. M. (7 de Marzo de 2019). *Quironsalud*. Obtenido de Quironsalud: <https://www.quironsalud.com/blogs/es/actualidad-endocrina/obesidad-adultos>

Elvinia Pinilla Gómez, L. C. (2011). *Lactancia materna ineficaz: Prevalencia y factores asociados*. Colombia: Universidad industrial de Santander Salud.

Elvinia, P. G., Orozco V, L. C., & PeñaV, E. R. (26 de Noviembre de 2011). *Salud uis*. Obtenido de Salud uis: <https://revistas.uis.edu.co/index.php/revistasaluduis/article/view/2567>

Enfermeria, v. (23 de enero de 2023). *Enfermeria virtual*. Obtenido de Enfermeria Virtual: <https://enfermeriavirtual.com/lactancia-materna-ineficaz/>

Español, E. (18 de Septiembre de 2023). *El Español*. Obtenido de El Español: https://www.elespanol.com/ciencia/salud/20230918/rapida-letal-infeccion-causado-muerte-pepe-domingo-castano/795420543_0.html

Fargas, I. L. (2015). *Lactancia materna ineficaz en el puerperio inmediato: a propósito de un caso*. España: Universidad de Jaén.

- Henufood. (15 de enero de 2024). *Henufood salud desde la alimentacion*. Obtenido de Henufood salud desde la alimentacion : <https://www.henufood.com/nutricion-salud/mejora-tu-salud/obesidad-en-la-edad-adulta/index.html>
- Lizzie Crouch, P. M. (2 de Abril de 2014). *BBC News Mundo*. Obtenido de BBC News Mundo: https://www.bbc.com/mundo/noticias/2014/04/140402_salud_enfermedades_mosquitos_gtg
- Medline, P. (11 de Septiembre de 2021). *Medline plus*. Obtenido de Medline plus: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002064.htm>
- Minnessota, C. (2024). *Children's minnesota*. Obtenido de Children's minnesota: <https://www.childremsn.org/educationmaterials/teens/article/12564/medicina-complementaria-y-alternativa/>
- Monge, M. S. (2 de Julio de 2023). *Cuidate plus* . Obtenido de Cuidate plus : <https://cuidateplus.marca.com/bienestar/2023/07/02/enfermedades-transmitidas-mosquitos-debes-180634.html>
- Mouzo, J. (21 de Noviembre de 2022). *El pais*. Obtenido de El pais: <https://elpais.com/salud-y-bienestar/2022-11-21/las-infecciones-bacterianas-comunes-son-la-segunda-causa-de-muerte-en-el-mundo.html#:~:text=En%202019%2C%2013%2C7%20millones,comunes%20estudiadas%20en%20esta%20investigaci%C3%B3n.>
- Ornelas, N. (15 de Enero de 2024). *Consecuencia de la obesidad en personas mayores*. Obtenido de Consecuencias de la obesidad en personas mayores : <https://aprende.com/blog/bienestar/cuidado-del-adulto-mayor/consecuencias-de-la-obesidad-en-adultos-mayores/>
- Plus, M. (18 de Enero de 2024). *Medline plus*. Obtenido de Medline plus: <https://medlineplus.gov/spanish/mosquitobites.html>
- Salud, A. (22 de Noviembre de 2022). *ABC Salud*. Obtenido de ABC Salud: <https://www.abc.es/salud/enfermedades/infecciones-bacterianas-segunda-causa-muerte-mundo-20221122123414-nt.html>
- Shein, R. K. (2010). *Obesidad en adultos. Aspectos medicos, sociales y psicologicos*. Ciudad de Mexico: Anales medicos .
- Yamini Durani, M. (mayo de 2023). *Nemours Kids health*. Obtenido de Nemours Kids health: <https://kidshealth.org/es/parents/mosquito-diseases.html>