



Nombre del alumno: Eldha Madai Vázquez Hernández y Bethsaida Vázquez Hernández

Nombre del tema: Prevención de la prematuridad

Nombre de la materia: Seminario de Tesis

Nombre del profesor: Nayeli Morales Gómez

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8vo

Parcial: 3ro

## Objetivo

### General:

Elaborar un plan de acción preventivo mediante pláticas del uso y adquisición de ácido fólico, multivitamínicos y sulfato ferroso, en centros de salud, para evitar complicaciones obstétricas como, preclampsia, sangrado en el embarazo, amenaza de parto prematuro, infecciones en el embarazo.

### Específico:

- Identificar, tratar y vigilar enfermedades relacionadas como la hipertensión arterial y diabetes gestacional de la madre.
- Conocer los métodos de prevención primaria y secundaria del parto prematuro.
- Comprender la etiopatogenia y diagnóstico de amenaza y parto prematuro.
- Identificar la etiología de la amenaza de parto prematuro.
- Disminuir la tasa de morbilidad y mortalidad en prematuros.

## JUSTIFICACIÓN

Esta investigación es conveniente para la sociedad, puesto que la información nos permite poder tener conocimientos sobre este problema que es muy común en la población actual, sirve para poder determinar como se dan los casos y cuales son los factores más comunes que se presentan en la mujer de un embarazo prematuro y poder buscar soluciones.

Prevenir la prematuridad en los embarazos de riesgo es uno de los propósitos de la investigación, la cual está relacionada con diferentes factores como: no asistir a chequeos constantes, no llevar un control del uso de vitaminas, la alimentación correcta, un embarazo a temprana edad, el beneficio sería para la población que no cuentan con atención de salud conveniente, un buen recurso económico para asistir a consultas para llevar un control adecuado, llegar a dar talleres, folletos y así brindarles información necesaria para que ellos tengan el conocimiento apropiado sobre una prevención de nacimiento prematuro.

Concientizar a las madres a través de el conocimiento adecuado con respecto a los nacimientos prematuros permite trabajar sobre medidas de prevención que se da para la población, pues lo que se busca es poder evitar nacimientos antes de lo normal y así los bebés tienen mejor pronóstico de nacer a su fecha normal y no corran el riesgo de padecer algún trastorno o problemas para su salud.

Con el tema se está aportando información adecuada, la cual se trata de que más personas puedan saber los factores relacionados a este problema, ya que no se dan pláticas continuamente y muchas personas desconocen las causas que se generan, más en comunidades donde no llega la información adecuada o por falta de áreas de la salud que realicen estas actividades, los datos obtenidos y

conocimientos, serán compartidos no solo con personal de salud, si no mas bien focalizando a las mujeres de la comunidad. La información obtenida del tema esta más enfocado por los casos que se presentan en el área de Cúmulos Patológicos, UCIN, Crecimiento y Desarrollo la cual todos los días se presentan los casos de recién nacidos prematuros con varios tipos de patologías que afectan al sano desarrollo y crecimiento de los bebés..

## HIPOTESIS

Las pláticas realizadas a las adolescentes embarazadas, tiene como fin, que tomen conciencia y adquieran conocimiento de los temas que les pueden ayudar a llevar un embarazo sano y con un control adecuado, con esto se pretende disminuir la tasa de recién nacidos prematuros.

Hipótesis: Las adolescentes embarazadas que reciben pláticas y control adecuado del embarazo, reducen la tasa de nacidos prematuros.

Unidad de análisis: Adolescentes embarazadas de 17- 19 años que se encuentran hospitalizadas en el Hospital Materno-infantil de Comitán.

Variable independiente: Las mujeres adolescentes embarazadas.

Variable dependiente: Pláticas del seguimiento adecuado del embarazo, para reducir nacimientos prematuros.