



Nombre del Alumno: Rusbel Ismael hernandez gomez

Parcial: 2

Nombre de la Materia: SEMINARIO DE TESIS

Nombre del profesor: NAYELI MORALES GOMEZ

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Grupo: A

Cuatrimestre: 8

Prevención y control de la hipertensión arterial en adultos de 35 a 60 años de edad.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

-Problemáticas sobre la hipertensión a nivel mundial-

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha publicado su primer informe sobre los efectos devastadores a escala mundial de la hipertensión arterial, que incluye además recomendaciones sobre cómo vencer a este asesino silencioso. Según el informe, aproximadamente cuatro de cada cinco personas con hipertensión arterial no reciben un tratamiento adecuado; con todo, si los países logran ampliar la cobertura, podrían evitarse 76 millones de muertes entre 2023 y 2050. La hipertensión arterial afecta a uno de cada tres adultos en todo el mundo. El número de personas con hipertensión arterial (una presión arterial de 140/90 mmHg o superior o que toman medicamentos para la hipertensión arterial) se duplicó entre 1990 y 2019, pasando de 650 millones a 1300 millones. Casi la mitad de las personas con hipertensión arterial en todo el mundo desconocen actualmente que sufren esta afección. Más de tres cuartas partes de los adultos con hipertensión arterial viven en países de ingreso mediano y bajo.

-Problemáticas sobre la hipertensión a nivel nacional-

Se estima que en México más de 30 millones de personas viven con hipertensión arterial, es decir, una de cada cuatro tiene este padecimiento, y 46 por ciento lo desconoce. Uno de cada tres mexicanos mayores de edad padece hipertensión arterial, enfermedad crónica degenerativa cardiovascular que registra 7 millones de casos y provoca más de 50 mil muertes al año.

México registra la prevalencia más alta de hipertensión arterial en todo el mundo, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012, destacó el especialista, quien señaló que ello se debe a la falta de un diagnóstico oportuno y al desconocimiento de los factores de riesgo que pueden detonar que se eleve la presión arterial.

-Problemáticas sobre la hipertensión a nivel estatal-

La siguiente problemática a investigar tendrá concentración en la localidad de San Francisco Pujilic parte del municipio de Venustiano Carranza Chiapas en la cual se investigará los puntos más importantes y desencadenes sobre la hipertensión arterial a los individuos que estén dentro del rango de edad de 35 a 60 años.

Haci mismo es importante señalar que el tema planteado fue tomado por diversas razones y entre ellas está la no debida importancia que se le debería dar a este padecimiento, la prevalencia que esta tiene en casi cualquier familia de nuestro entorno e inclusive en la propia por eso sería conveniente en tener una mejor idea de cómo poder prevenirla o en todo caso controlarla de la forma más correcta posible.

El problema determinado está situado por distintas variantes que ante todo pronóstico esta en aumento y esta no solo se determina por la genética que es una de las principales causas de la hipertensión la genética ante la hipertensión está considerada como factor interno pero los factores con los que sí se puede prevenirla y que ciertamente hoy en día descuidamos son Alimentación inadecuada, Obesidad, Inactividad y vida sedentaria, Tabaco, Estrés y consumo excesivo de alcohol todos estos malos hábitos claros detonantes de la hipertensión arterial.

Ante tal problema se podría implementar medidas con el objetivo inicial de prevenir la hipertensión tale como impartir platicas con el fin de hacer conciencia a las personas de los peligros que conlleva convertirse en hipertenso, hacer visitas a familiares , canalización con nutriólogos para un mejor control en la alimentación , impartir talleres donde estén incluidos doctores y nutriólogos en los cuales se aborde la parte de la hipertensión como una medida para resolver el problema que sería más una cuestión preventiva y de manejo.