



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Adolfo Angel Pascual Gómez

Nombre del tema: Resúmenes

Parcial: I

Nombre de la Materia: Seminario de tesis

Nombre del profesor: Nayeli Morales Gómez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: Octavo cuatrimestre

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez, Chiapas a 21 de enero del 2024

1.- Diabetes

Etiopatología de la diabetes tipo 1 y procesos auto inmunitarios asociados. Evaluación inicial y programa de seguimiento

En este documento se habla acerca de la DM1 que está enfocada en las características de esta enfermedad donde se habla acerca de la inmunodeficiencia y la prevalencia de las personas con esta patología y acerca de lo que es la enfermedad en el aspecto a que destruye las células productoras de la insulina y sobre la diabetes tipo 1 comienza desde la infancia o niñez de manera silenciosa y por lo tanto esta patología se divide en tres fases por lo cual a lo largo de este tema se enfocara acerca de la diabetes mellitus 1 enfermedad preclínica que es la aparición de la autoinmunidad sin insulina.

(Villar, 2016)

Diagnóstico y manejo de la diabetes de tipo 2

En este documento se habla acerca de la diabetes que es un grupo de trastornos metabólicos caracterizado de la presencia de la hiperglucemia si en el caso no se recibe tratamiento, sin embargo aquí hablara acerca de la diabetes mellitus tipo 2 y las características de la enfermedad, la etiopatología, los tipos más comunes y sus factores de riesgo que enfrenta la diabetes tipo 1 y tipo 2, también como se clasifica esta y el problema más conocido de la diabetes que es la aparición de la autoinmunidad de la insulina.

(Salud, 2020)

Diabetes

En este documento se habla acerca de la diabetes sus causas y los tipos de diabetes más comunes donde nos dice que la diabetes es una enfermedad crónica que produce los niveles altos de azúcar o también conocida como glucosa en sangre, en esta también existirá los síntomas producidos como la frecuencia urinaria, el cansancio, visión borrosa y la perdida involuntaria de peso, también como son los diagnósticos en donde se tendrá que realizar pruebas y el tratamiento que deberá llevar la persona para poder combatir la enfermedad con la aplicación de la insulina o una dieta adecuada y ejercicio o medicamentos.

(Interna, 2014).

Fase de seguimiento. La vida con diabetes tipo 2

En este documento se habla acerca de la DM2 donde los síntomas de la diabetes pueden variar. Y pueden tener efectos leves conforme pasa el tiempo y sin que te des cuenta como el aumento de sed, el aumento del hambre, fatiga, orinar con frecuencia, pérdida de peso, visión borrosa y úlceras que no cicatrizan y regularmente estos síntomas se presentan gradualmente, muchas personas no descubren que tienen diabetes mellitus 2 hasta que presentan complicaciones por lo que la diabetes hay que entender cómo se procesan y utilizan los alimentos porque para ello la persona con diabetes debe llevar una dieta estricta y la glucosa es un alimento muy importante ya que esta está encargada de alimentar a las células del hígado por lo que si se deja de producir las células del hígado es donde se puede presentar las complicaciones de la enfermedad

(Diabetes, 2014)

Diabetes mellitus: como se manifiesta, como evoluciona y como se complica

La diabetes alguna vez hemos escuchado de ella así que debemos comprender ya prender más sobre ella, donde esta es un conjunto de alteraciones que afecta a la salud de la persona caracterizadas por cierta elevación de azúcar que es la glucosa en sangre que es la condición de la hiperglucemia y con el tiempo las alteraciones van siendo más complicadas caracterizadas en los ojos, los riñones, las arterias y los nervios y trata de lesiones que llegan a anticipar al paciente a involucrarse finalmente la muerte

(Miguel Angel Guillen, julio-septiembre 2002)

2.-Hipertensión

Hipertensión

Se habla de hipertensión cuando la presión de la sangre en nuestros vasos sanguíneos es demasiado alta (de 140/90 mmHg o más). Es un problema frecuente que puede ser grave si no se trata. A veces no causa síntomas y la única forma de detectarla es tomarse la tensión arterial. Hay cambios de hábitos, como tomar alimentos más saludables, dejar de fumar y practicar más actividad física, que pueden ayudar a reducir la tensión arterial, aunque algunas personas pueden necesitar medicamentos. (Salud O. M., 2023)

Hipertensión Arterial

Es una enfermedad crónica que puede ser controlada con los cuidados adecuados. La hipertensión arterial es una enfermedad crónica en la que aumenta la presión con la que el corazón bombea sangre a las arterias, para que circule por todo el cuerpo. El sobrepeso y la obesidad pueden aumentar la presión arterial, sube los niveles de glucosa en la sangre, colesterol, triglicéridos y ácido úrico, lo que dificulta que la sangre fluya por el organismo. La mayoría de las personas que padecen de hipertensión arterial no lo saben, porque no tienen ningún síntoma, pero hay quien puede presentar: Dolor de cabeza intenso, mareo, zumbido de oídos, sensación de ver lucecitas, visión borrosa, dolor en el pecho y/o lumbar, tobillos hinchado

(IMSS, 2015)

Presión arterial alta en adultos – hipertensión

La presión arterial es una medición de la fuerza ejercida contra las paredes de las arterias a medida que el corazón bombea sangre a su cuerpo. Hipertensión es el término médico que se utiliza para describir la presión arterial alta. Si se deja sin tratamiento, la presión arterial puede llevar a muchas afecciones médicas. Estas incluyen enfermedades del corazón, accidente cerebrovascular, insuficiencia renal, problemas en los ojos y otros problemas de salud. Las lecturas de la presión arterial generalmente se dan como dos números. El número superior se denomina presión arterial sistólica. El número inferior se llama presión arterial diastólica. Por ejemplo, 120 sobre 80 (escrito como 120/80 mm Hg).

(Medlineplus, 2023)

Presión arterial

Es la elevación de los niveles de presión arterial de forma continua o sostenida. Para entenderlo mejor es importante definir la presión arterial. El corazón ejerce presión sobre las arterias para que éstas conduzcan la sangre hacia los diferentes órganos del cuerpo humano. Esta acción es lo que se conoce como presión arterial. La presión máxima se obtiene en cada contracción del corazón y la mínima, con cada relajación. La hipertensión supone una mayor resistencia para el corazón, que responde aumentando su masa muscular (hipertrofia ventricular izquierda) para hacer frente a ese sobreesfuerzo. Este incremento de la masa muscular acaba siendo perjudicial porque no viene acompañado de un aumento equivalente del riego sanguíneo y puede producir insuficiencia coronaria y angina de pecho. Además, el músculo cardíaco se vuelve más irritable y se producen más arritmias.

(corazon, 2024)

Presión arterial alta (Hipertensión)

Para diagnosticar la presión arterial alta, un proveedor de atención médica te examina y hace preguntas sobre los antecedentes médicos y los síntomas. El proveedor de atención médica escucha el corazón con un dispositivo llamado estetoscopio.

La presión arterial se comprueba con un brazalete que suele colocarse alrededor del brazo. Es importante ajustar correctamente el brazalete. Si es demasiado grande o demasiado pequeño, las lecturas de la presión arterial pueden variar. El brazalete se infla mediante un pequeño inflador manual o una máquina

(Clinic, 2022)

3.-Como prevenir que los niños nazcan prematuros

Bebe prematuro

Un crecimiento y desarrollo importante del bebé ocurre durante el embarazo, sobre todo en los últimos meses y semanas. Debido a que nacen muy pronto, los prematuros pesan mucho menos que los bebés que completaron su gestación. Pueden tener problemas de salud ya que sus órganos no tuvieron el tiempo suficiente para desarrollarse. Algunos bebés prematuros pueden tener: Problemas respiratorios, dificultades para alimentarse, parálisis cerebral, atraso del desarrollo, problemas de la visión y problemas de audición.

Los prematuros necesitan atención médica especial en una unidad de cuidados intensivos neonatal. Deben permanecer ahí hasta que sus sistemas y órganos puedan funcionar sin ayuda

(MedlinePlus, 2023)

Tratamiento para prevenir el parto prematuro

Cuando un bebe nace antes de las 37 semanas de gestación, se habla de un parto prematuro. Los bebes prematuros pueden tener problemas de salud a lo largo de la toda su vida, algunas mujeres tienen más probabilidades de comenzar el trabajo de parto de forma prematura, quienes tienen un cuello del útero débil o corto o quienes ya han tenido un bebe prematuro tienen más posibilidades de entrar en trabajo de parto de forma prematura y en estos casos el medico puede recomendar tratamientos como la progesterona y el cerclaje.

(KidsHealth, 2022)

Embarazadas a evitar el parto prematuro

El parto prematuro, o parto antes de las 37 semana de embarazo, es una causa importante de muerte de los recién nacidos y también puede provocar discapacidad a largo plazo en los neonatos supervivientes, también existen muchas formas mediante las cuales los profesionales sanitarios intentan impedir que las pacientes tengan un parto demasiado temprano, por lo que a las embarazadas se le pueden estimular a tomar vitaminas, reducir el tabaquismo, tomar medicinas para las infecciones o asistir a consultas regulares de atención sanitaria.

(Medley N, 2018)

Trabajo de parto prematuro

El parto prematuro se produce cuando las contracciones regulares provocan la apertura del cuello del útero después de la semana 20 y antes de la semana 37 del embarazo, por lo que el parto prematuro puede producir un nacimiento prematuro, y cuando antes ocurra el nacimiento prematuro, mayores serán los riesgos para la salud de tu bebe. Muchos bebes prematuros necesitan de atención medica especial en la unidad de cuidados intensivos neonatales. Los recién nacidos prematuros también pueden tener discapacidades mentales y físicas a largo plazo.

(MayoClinic, 2022)

Parto prematuro: factores de riesgo y prevención

El parto prematuro es aquel en el que el nacimiento se produce antes de las semanas 37 de gestación. Aunque se ha avanzado enormemente en la prevención y en el abordaje del parto prematuro, con motivo del día mundial del niño prematuro, que se celebra el 17 de noviembre, nos gustaría recordar la importancia del control ginecológico estrecho para prevenir estos casos y reducir las secuelas. Cuando un bebe es prematuro su organismo no está del todo desarrollado, lo que aumenta el riesgo de problemas de salud graves y secuelas a largo plazo. (Sanchinarro, 2021)

4.-Fases del cáncer en niños

Comprender las fases del cáncer

Un diagnóstico de cáncer suele dar pie a un debate sobre el estadio, el grado, las pruebas genómicas y los tratamientos disponibles para tratar ese tipo concreto de cáncer en función de estos factores. Para entenderlo mejor, es útil familiarizarse con la terminología del cáncer, especialmente la estadificación. Esto no sólo le dará una idea del punto de partida en su viaje por el cáncer, sino que también le facilitará saber qué preguntas hacer a su oncólogo y al equipo de atención oncológica.

(Centers, 2024)

Etapas del cáncer

La clasificación de los carcinomas se lleva a cabo de acuerdo al tamaño del tumor y el grado de penetración del mismo. Cuando el tumor es pequeño y no ha penetrado la capa mucosa se dice que es un cáncer en etapa I. Los tumores en etapa II se hallan dentro de la pared muscular y la etapa III afecta los ganglios linfáticos cercanos. Los cánceres en etapa IV son raros y se han diseminado (metástasis) a órganos lejanos.

(MedlinePlus, Etapas del cancer, 2023)

Etapas del cáncer de origen primario desconocido

Después del diagnóstico de cáncer, los médicos tratarán de averiguar si el cáncer se ha propagado y si es así, a qué distancia. Este proceso se llama estadificación (o determinación de la etapa). La etapa (estadio) de un cáncer se determina mediante el examen del tejido extraído durante una operación y algunas veces mediante estudios por imágenes y exámenes médicos. La etapa describe cuánto cáncer hay en el cuerpo, y ayuda a determinar qué tan grave es el cáncer, así como la mejor manera de tratarlo. Los médicos también usan la etapa del cáncer cuando hablan sobre estadísticas de supervivencia.

(Society, 2018)

Cáncer: que es, etapas, y por qué tratarse en oncosalud

Nadie está realmente preparado para recibir un diagnóstico de Cáncer. La Organización Mundial de la Salud (OMS) la considera como una de las primeras causas de muerte a nivel mundial. Sin embargo, tener conocimiento sobre qué es el Cáncer, cómo evoluciona y cuáles son los tratamientos, puede ayudar a enfrentar los desafíos cuando afecta la vida de cualquiera.

En el siguiente artículo, Oncosalud te explica todo lo que debes saber sobre el Cáncer, sus etapas y los mejores tratamientos para combatir esta enfermedad. Según la definición del Cáncer, este engloba a un conjunto de enfermedades que se caracterizan por el desarrollo de células anormales, las cuales se dividen y crecen sin control en cualquier parte del organismo de las personas.

(Llerena, 2022)

La clasificación de las etapas del cáncer

Probablemente en algún momento de su vida ha escuchado hablar sobre el cáncer, una enfermedad en la que algunas células del cuerpo se multiplican sin control, dando lugar a la formación de tumores benignos o malignos en ocasiones. Según el Instituto nacional de cáncer de Estados Unidos, "es posible que el cáncer comience en cualquier parte del cuerpo humano", puesto que estamos hechos por billones de células. (Roncancio, 2023)

3.-Niños prematuro y sus dificultades de desarrollo

Hitos del desarrollo del bebe prematuro

Tener un hijo, ya sea el primero o el cuarto, ¡es muy emocionante! Pero no siempre es fácil. Si su bebé nació con más de tres semanas de anticipación, es posible que tenga más preguntas sobre su bebé y cómo crecerá comparado con las preguntas de un padre o una madre cuyo bebé nació a término. La American Academy of Pediatrics (AAP) enumera hitos importantes del desarrollo (logros) del crecimiento del bebé para que usted sepa que puede esperar en cada etapa. Es importante recordar que el desarrollo no es una competencia. Los bebés se desarrollan a su propio ritmo y manera. Algunos niños no alcanzan los hitos al mismo tiempo, especialmente si nacieron antes de tiempo.

(Pediatrics, 2019)

Crecimiento y desarrollo en los bebés prematuros

Es probable que su bebé corra el riesgo de problemas a largo plazo debido a que tiene un cerebro y un sistema nervioso inmaduro. Los programas de intervención temprana pueden ayudar a su bebé desde el nacimiento hasta los 3 años con retrasos o discapacidades del desarrollo. Pida más información al médico de su recién nacido acerca de programas de intervención temprana. Su bebé podría estar en riesgo de cualquiera lo siguiente: Podría presentar problemas con su desarrollo motor como sostener la cabeza, gatear y caminar. Su hijo también podría tener dificultad para cuidarse a sí mismo. Es posible que no pueda alimentarse y vestirse por sí solo a la edad que debería. Podría necesitar terapia física u ocupacional para ayudar a controlar estos problemas. Se pueden presentar problemas incluso problemas de aprendizaje, comprensión y para prestar atención. Es posible que su hijo también tenga dificultad para hablar y comunicarse con otros. Podría necesitar educación o terapia de lenguaje para ayudarlo a controlar esos problemas. (reviewed, 2023)

Como abordar los retrasos en el desarrollo de los bebés prematuros

Alrededor de 1 de cada 10 bebés nacen prematuros, o antes de completar las 37 a 40 semanas normales de embarazo. Los bebés que se pierden el importante crecimiento y desarrollo que se produce en las últimas semanas de gestación pueden correr el riesgo de sufrir retrasos o discapacidades en el desarrollo. Identificar y tratar los problemas de desarrollo lo antes posible puede ayudar a los bebés a alcanzar todo su potencial, dice Carmen de Lerma, M.D., directora de Baptist Health South Miami Hospital Child Development Center. La prevalencia de las discapacidades del neurodesarrollo varía según el niño. Algunas señales de alarma del desarrollo, como las que se enumeran a continuación, sugieren la necesidad de una evaluación y un tratamiento. (Eagleton, 2022)

Cuidados del desarrollo en recién nacidos prematuros fundamentos y características principales

Los recién nacidos prematuros (RNP), en especial los extremos, requieren ser atendidos en las distintas unidades existentes en los servicios de neonatología. Además de procurar la sobrevivencia de estos niños, poco a poco estos servicios han ido incorporando intervenciones para promover su desarrollo. Esta revisión aporta una síntesis actualizada de los cuidados neonatales centrados en el desarrollo (CCD). En su primera parte describe los fundamentos teóricos de tipo neurobiológicos que explican cómo el denominado “estrés neonatal” puede afectar el curso de desarrollo de un niño nacido prematuro. Posteriormente, se revisa la Teoría sin activa, que es uno de los modelos teóricos que contribuye a entender las características de los CCD. Respecto de estos últimos, se describen y abordan sus evidencias y desafíos para la implementación desde una mirada crítica, destacando sus fortalezas y debilidades. Este artículo contribuye a destacar la importancia de seguir avanzando en la mejora de la calidad de la atención que reciben los RNP para promover la resiliencia y/o el mejor potencial de desarrollo posible en estos niños, además de relevar el rol de los padres en el cuidado neonatal.

(pediatria, 2021)

Nacimiento prematuro

Un nacimiento prematuro significa que un bebé nace demasiado pronto. El nacimiento se produce antes de la semana 37 de embarazo. Un embarazo típico dura aproximadamente 40 semanas. Los bebés prematuros a menudo tienen problemas graves de salud, especialmente cuando nacen mucho antes. Estos problemas suelen variar. Pero cuanto más temprano nace un bebé, más alto es el riesgo de tener problemas de salud. (MayoClinic, Nacimiento prematuro, 2023)

Bibliografía

(14 de noviembre de 2018).

Centers, R. M. (2024). *Comprender las fases del cáncer*. Obtenido de <https://es.rockymountaincancercenters.com/blog/understanding-the-stages-of-cancer>

Clinic, M. (17 de Diciembre de 2022). *Presión arterial alta (hipertensión)*. Obtenido de Presión arterial alta (hipertensión): <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/high-blood-pressure/diagnosis-treatment/drc-20373417>

corazon, f. e. (2024). *hipertension y riesgo cardiovascular*. Obtenido de presion arterial: <https://fundaciondelcorazon.com/prevencion/riesgo-cardiovascular/hipertension-tension-alta.html>

Diabetes, P. N. (2014). *Fase de seguimiento: la vida con diabetes tipo 2*. Obtenido de https://www.cdc.gov/diabetes/prevention/pdf/spanish/sp_posthan

Eagleton, N. (02 de Noviembre de 2022). *Cómo abordar los retrasos en el desarrollo de los bebés prematuros*. Obtenido de <https://baptisthealth.net/es/baptist-health-news/addressing-developmental-delays-in-premature-babies>

IMSS. (15 de Julio de 2015). *Hipertensión Arterial*. Obtenido de <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/hipertension-arterial>: <https://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/hipertension-arterial>

Interna, S. E. (2014). *DIABETES*. Obtenido de www.fesemi.org: <http://www.fasemi.org/sites/default/files/documentos/publicaciones/informacion-diabetes.pdf>

KidsHealth. (Julio de 2022). *tratamiento para prevenir el parto prematuro*. Obtenido de Kidshealth.org: <https://Kidshealth.org/es/parents/treatments-prevent-premature-birth.html>

Llerena, D. K. (02 de Marzo de 2022). *Cancer: que es, etapas y por que se trata en oncosalud*. Obtenido de <https://blog.oncosalud.pe/cancer-que-es-etapas-y-por-que-tratarse-en-oncosalud>

MayoClinic. (08 de febrero de 2022). *Trabajo de parto prematuro*. Obtenido de [Mayoclinic.org](https://mayoclinic.org): <https://mayoclinic.org/es/diseases-conditions/preterm-labor/symptoms-causes/syc-20376842>

MayoClinic. (15 de Abril de 2023). *Nacimiento prematuro*. Obtenido de <https://www.mayoclinic.org>: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/premature-birth/symptoms-causes/syc-20376730>

- Medley N, V. J. (14 de Noviembre de 2018). *Maneras de ayudar a las embarazadas a evitar el parto prematuro*. Obtenido de Cochrane:
https://www.cochrane.org/es/CD012505/PREG_maneras-de-ayudar-las-embarzadas-evitar-el-parto-prematuro
- MedlinePlus. (28 de Septiembre de 2023). *bebe prematuro*. Obtenido de
<https://medlineplus.gov/spanish/prematurebabies.html>
- MedlinePlus. (04 de Abril de 2023). *Etapas del cancer*. Obtenido de
[https://medlineplus.gov/spanish/ency/esp_imagepages/19222.htm#:~:text=Cuando%20el%20tumor%20es%20peque%C3%B1o,\(met%C3%A1stasis\)%20a%20%C3%B3rganos%20lejanos.](https://medlineplus.gov/spanish/ency/esp_imagepages/19222.htm#:~:text=Cuando%20el%20tumor%20es%20peque%C3%B1o,(met%C3%A1stasis)%20a%20%C3%B3rganos%20lejanos.)
- Medlineplus. (01 de Enero de 2023). *Presión arterial alta en adultos - hipertensión*. Obtenido de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000468.htm>:
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000468.htm>
- Miguel Angel Guillen, G. (julio-septiembre 2002). Diabetes mellitus: como se manifiesta, como evoluciona y como se complica. *Revista Ciencia*, 54-62.
- pediatrica, A. (22 de Febrero de 2021). *Cuidados del desarrollo en recién nacidos prematuros: Fundamentos y características principales*. Obtenido de
https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2452-60532021000100131
- Pediatrics, C. ©. (11 de Noviembre de 2019). *Hitos del desarrollo del bebé prematuro*. Obtenido de <https://www.healthychildren.org/Spanish/ages-stages/baby/preemie/Paginas/Preemie-Milestones.aspx>
- reviewed, M. (04 de Diciembre de 2023). *Crecimiento Y Desarrollo En Los Bebés Prematuros*. Obtenido de https://www.drugs.com/cg_esp/crecimiento-y-desarrollo-en-los-beb%C3%A9s-prematuros.html
- Roncancio, L. N. (27 de Mayo de 2023). *La clasificación de las etapas del cáncer: ¿Cuáles son y cómo se determinan?* Obtenido de <https://www.eltiempo.com/salud/cancer-cuales-son-las-etapas-de-esta-afeccion-772256>
- Salud, O. M. (16 de Marzo de 2023). *Hipertension*. Obtenido de
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>:
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hypertension#:~:text=Se%20habla%20de%20hipertensi%C3%B3n%20cuando,es%20tomarse%20la%20tensi%C3%B3n%20arterial.>
- Salud, o. P. (2020). *Diagnostico y manejo de la diabetes tipo 2*. Obtenido de
http://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/53007/OPSWNMHNV200043_spa.pdf

Sanchinarro, C. M. (15 de Noviembre de 2021). *Parto prematuro: factores de riesgo y prevencion*. Obtenido de <https://www.centromedicosanchinarro.com/parto-prematuro-factores-riesgo-prevencion/>

Society, A. C. (09 de Marzo de 2018). *Etapas del cancer de origen primario desconocido*. Obtenido de <https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-origen-primario-desconocido/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/pruebas.html>

Villar, N. G. (2016). *1Etiopatologia de la diabetes tipo 1-Bienvenido al Campus Panamericana*. Obtenido de http://www.google.com/search?q=About+https://aula.campuspanamericano.com/_Cursos/Curso01417/Temerio/Experto_Citologia_Sangre/02%2520M2T1%2520%28DM%29.pdf&tbm=ilp&sa=X&ved=2ahUKEwjgkLu5uOKDAxXzliYFHZvTARwQ5vAHegQIA
BAE