



## **Mi Universidad**

Nombre del alumno: Eldha Madai Vázquez Hernández y Bethsaida Vázquez Hernández

Nombre del tema: Prevención de la prematuridad

Parcial: 2

Nombre de la materia: Seminario de tesis

Nombre del profesor: Nayeli Morales Gómez

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8vo.

## PLANTEAMIENTO DE PROBLEMA

Se estima que en el 2020 nacieron 13,4 millones de niños prematuros (antes de que se hubieran completado 37 semanas de gestación), las complicaciones derivadas del nacimiento prematuro son la principal causa de mortalidad entre los menores de cinco años, y en 2019 se cobraron aproximadamente 900 000 vidas, Las tres cuartas partes de estas muertes podrían prevenirse con intervenciones disponibles que son costo eficaces, a nivel internacional, la tasa de nacimientos prematuros oscila entre el 4% y el 16% de los niños nacidos en 2020. A nivel mundial, la prematuridad es la principal causa de defunción en los niños menores de cinco años. Las desigualdades en las tasas de supervivencia en todo el mundo son palmarias. En los entornos de ingreso bajo, la mitad de los niños nacidos a las 32 semanas de gestación o antes de que se cumplan (es decir, con dos meses de antelación) mueren debido a la falta de medidas de atención viables, como la aportación de calor, el apoyo a la lactancia materna y la atención básica para tratar infecciones y dificultades respiratorias. En los países de ingreso alto, casi todos esos niños sobreviven. El uso de la tecnología en entornos de ingreso mediano está causando una mayor carga de discapacidad entre los recién nacidos prematuros que sobreviven al periodo neonatal.

Aunque la mayoría de los nacimientos prematuros se dan en Asia Meridional y África Subsahariana, lo cierto es que se trata de un problema de alcance mundial. Existe una gran diferencia en términos de supervivencia de los niños prematuros en función del lugar en el que hayan nacido. Por ejemplo, más del 90% de los niños prematuros extremos.

(Ohuma E, 2019)

En México, cada año se registran entre 180 mil y 200 mil nacimientos con menos de 37 semanas de gestación, cifra que a nivel mundial alcanza los 15 millones. Coronado Zarco explicó que el parto prematuro se presenta cuando la mujer embarazada desarrolla preeclampsia, que es la complicación del embarazo caracterizada por presión arterial alta e infecciones de vías urinarias que ocasionan la activación de algunas sustancias en el organismo que desencadenan el trabajo de parto, El 90% de las muertes se presenta dentro del primer mes de vida, el 98% de estas muertes ocurren en países en vías de desarrollo. La prematuridad se presenta como un problema actual y creciente de salud pública, aunque la mayoría de los partos prematuros ocurren de forma espontánea,

Chiapas se encuentra por debajo de la media nacional en cuanto al registro de bebés que nacen antes de tiempo, así lo dio a conocer el titular de la Secretaría de Salud del Estado, al indicar que la entidad se encuentra en el lugar 32 por tasa de nacimientos prematuros con un porcentaje de 5.4, cuando la media nacional es de 8.2 por ciento.

En el hospital de la mujer de la ciudad de Comitán de Domínguez Chiapas, los nacimientos de bebés prematuros, recién nacidos de 37 semanas de gestación, prematuro extremo (menos de 28 semanas), muy prematuros (de 28 a 32 semanas) prematuro entre moderado y tardío (de 32 a 37 semanas), tienen mayor incidencia en discapacidad como la parálisis cerebral, problemas del habla, ictericia, problemas de succión, baja ganancia de peso y se enfrentan tasas más bajas de supervivencia, la incidencia de nacimientos prematuros se focaliza en mujeres de escasos recursos, menores de edad que no acuden a control médico, por tanto la solución de esta problemática se pretende abordar a través de acciones que permitan tomar medidas de prevención y canalización

de la cual se pretende realizar platicas de información en el hospital o realizar folletos donde se pueda dar a conocer todo lo relacionado de este tema o bien se podría implementar la asistencia de su control de embarazo y el uso de sus vitaminas adecuadas para el buen desarrollo de su bebé.

## Objetivo

### General:

Elaborar un plan de acción preventivo mediante prácticas del uso y adquisición de ácido fólico, multivitamínicos y sulfato ferroso, en centros de salud, para evitar complicaciones obstétricas como, preeclampsia, sangrado en el embarazo, amenaza de parto prematuro, infecciones en el embarazo.

### Específico:

- Identificar, tratar y vigilar enfermedades relacionadas como la hipertensión arterial y diabetes gestacional de la madre.
- Conocer los métodos de prevención primaria y secundaria del parto prematuro.
- Comprender la etiopatogenia y diagnóstico de amenaza y parto prematuro.
- Identificar la etiología de la amenaza de parto prematuro.
- Disminuir la tasa de morbilidad y mortalidad en prematuros.

## JUSTIFICACIÓN

Esta investigación es conveniente para la sociedad, puesto que la información nos permite poder tener conocimientos sobre este problema que es muy común en la población actual, sirve para poder determinar como se dan los casos y cuales son los factores más comunes que se presentan en la mujer de un embarazo prematuro y poder buscar soluciones.

Prevenir la prematuridad en los embarazos de riesgo es uno de los propósitos de la investigación, la cual esta relacionada con diferentes factores como: no asistir a chequeos constantes, no llevar un control del uso de vitaminas, la alimentación correcta, un embarazo a temprana edad, el beneficio seria para la población que no cuentan con atención de salud conveniente, un buen recurso economico para asistir a consultas para llevar un control adecuado, llegar a dar talleres, folletos y asi brindarles información necesaria para que ellos tengan el conocimiento apropiado sobre una prevención de nacimiento prematuro.

Concientizar a las madres a través de el conocimiento adecuado con respecto a los nacimientos prematuros permite trabajar sobre medidas de prevención que se da para la población, pues lo que se busca es poder evitar nacimientos antes de lo normal y así los bebés tienen mejor pronóstico de nacer a su fecha normal y no corran el riesgo de padecer algún trastorno o problemas para su salud.

Con el tema se esta aportando información adecuada, la cual se trata de que más personas puedan saber los factores relacionados a este problema, ya que no se dan pláticas continuamente y muchas personas desconocen las causas que se generan, más en comunidades donde no llega la información adecuada o por falta de áreas de la salud que realicen estas actividades, los datos obtenidos y

conocimientos, serán compartidos no solo con personal de salud, si no mas bien focalizando a las mujeres de la comunidad. La información obtenida del tema esta más enfocado por los casos que se presentan en el área de Cúneros Patológicos, UCIN, Crecimiento y Desarrollo la cual todos los días se presentan los casos de recién nacidos prematuros con varios tipos de patologías que afectan al sano desarrollo y crecimiento de los bebés..

## HIPOTESIS

Las pláticas realizadas a las adolescentes embarazadas, tiene como fin, que tomen conciencia y adquieran conocimiento de los temas que les pueden ayudar a llevar un embarazo sano y con un control adecuado, con esto se pretende disminuir la tasa de recién nacidos prematuros.

Hipótesis: Las adolescentes embarazadas que reciben platicas y control adecuado del embarazo, reducen la tasa de nacidos prematuros.

Unidad de análisis: Adolescentes embarazadas de 17- 19 años que se encuentran hospitalizadas en el Hospital Materno-infantil de Comitán.

Variable independiente: Las mujeres adolescentes embarazadas.

Variable dependiente: Platicas del seguimiento adecuado del embarazo, para reducir nacimientos prematuros.

## Diseño Metodológico

La prevención de la prematuridad se determina de acuerdo al enfoque cualitativo de acuerdo a la investigación, pues se describe lo analizado con lo relacionado al área más vulnerable, la cual estará enfocada en conocer las características más importantes para llevar un buen manejo del tema abordado, buscando conocer todos los factores que ocasionan un nacimiento prematuro, analizar a través de lo observado las características del prematuro antes y después de parto, identificar con exactitud la razón del desarrollo prematuro del bebe en su momento de gestación de una madre adolescente.

En general la aplicación del diseño retrospectivo en la investigación, consta en conocer las tasas de nacimiento prematuros, que no han cambiado en ninguna región del mundo en la última década con 152 millones de bebés vulnerables nacidos demasiado pronto entre 2010 y 2020, los nacimientos prematuros son actualmente la principal causa de mortalidad infantil. En la investigación longitudinal se le dará seguimiento a la recopilación de datos mediante encuestas la cual se observará los cambios a lo largo de un periodo de tiempo.

## **Población y muestra**

La población se determinará en la ciudad de Comitán de Domínguez Chiapas, la cual se aplicará una encuesta en el Hospital Materno Infantil, donde se encuestará a mujeres embarazadas de 17 a 19 años que tienen mayor probabilidad de que su bebé nazca prematuro y que otorguen el permiso para la obtención de los datos.

Para tener el promedio de nacimientos prematuros es necesario realizar una entrevista con el personal de ginecología, con la finalidad de obtener los datos que ayudan a fundamentar la investigación.

No probabilístico: Porque es pequeño el número donde se realizará la encuesta, y solo es en un área específico que es Ginecología.

## **TECNICA E INSTRUMENTO**

Se utilizará el método de entrevista con la finalidad de obtener información de los nacimientos prematuros. Con un propósito de dar apoyo a la prevención ante dichos casos.

Con la entrevista se desea saber el número de casos de mujeres embarazadas con más probabilidad de que puedan presentar un embarazo prematuro ya sean adolescentes o adultos.

## **Formato de entrevista a embarazadas**

¿Cuáles son complicaciones que más se presentan durante el embarazo?

¿Qué características podemos encontrar en un nacimiento prematuro?

¿Son frecuentes los nacimientos?

¿Es posible su evitación llevando a cabo todos los cuidados recomendados?

¿Se informa con anticipación el posible riesgo un embarazo prematuro?

¿Cuál es el periodo normal para que no haya posible nacimiento de un prematuro?

## **Formato de entrevista a personal del área de Ginecología**

¿Cuántos casos de nacimientos prematuros han tenido al rededor del inicio del año hasta la fecha?

¿A los cuantos meses es considerado un nacimiento prematuro?

¿De que rango de edades son las madres con mayor riesgo?

¿Qué planteamiento se podría utilizar para disminuir los nacimientos prematuros?

¿Cuál es la medida de prevención adecuada y completa para que haya menos riesgo de un nacimiento prematuro?