



**Nombre de alumno: Carlos Enrique  
Maldonado Juárez, José Fernando Aguilar  
Gómez, Adolfo Ángel pascual Gómez**

**Nombre del profesor: Nayeli Morales Gómez**

**Nombre del trabajo: protocolo de tesis**

**Tema: Uso, beneficios y complicaciones de  
la medicina tradicional.**

**Materia: seminario de tesis**

**Grado: 8vo**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas

## Planteamiento del problema

La medicina tradicional tiene una rica historia que abarca miles de años y está profundamente arraigada en muchas culturas de todo el mundo. A pesar de los avances de la medicina moderna, las prácticas de la medicina tradicional siguen utilizándose ampliamente, especialmente en los países en desarrollo. Las prácticas de la medicina tradicional existen desde hace miles de años y han sido desarrolladas por civilizaciones antiguas como Egipto, China y la India. Estos sistemas médicos tradicionales a menudo se basaban en remedios naturales y creencias espirituales. Por ejemplo, los antiguos egipcios usaban hierbas y plantas para tratar dolencias, mientras que los chinos desarrollaron la acupuntura para equilibrar el flujo de energía en el cuerpo. Las prácticas de la medicina tradicional también estuvieron influenciadas por creencias y prácticas culturales. En África, los curanderos tradicionales utilizan prácticas espirituales para curar enfermedades, y en América del Sur, los chamanes utilizan remedios a base de plantas para curar a sus pacientes.

La medicina tradicional se ha practicado en México durante siglos y ha desempeñado un papel importante en el sistema de salud del país.

La práctica de la medicina tradicional en México está profundamente arraigada en las culturas indígenas del país y ha evolucionado con el tiempo para incorporar influencias de los colonizadores españoles y la medicina moderna.

Los orígenes históricos de la medicina tradicional en México se remontan a las culturas indígenas que habitaron la región mucho antes de la llegada de los colonizadores españoles. Estas culturas tenían sus propias prácticas curativas únicas que se basaban en el uso de plantas locales y remedios naturales. Cuando los españoles llegaron a México, trajeron consigo sus propios conocimientos y prácticas médicas, que eventualmente se integraron con las prácticas curativas indígenas. Esto resultó en el desarrollo de una forma única de medicina tradicional que incorporó elementos de ambas culturas.

“El uso, beneficios y complicaciones de la medicina tradicional en la actualidad es un problema común en san francisco pujiltic, san Lorenzo municipio de la trinitaria, rio grande en Comitán y entre la sociedad en sí, más en las personas que son de bajos recursos por lo tanto no cuentan con seguro social y optan por hacer uso de la MT, esto puede llegar a ocasionar un mal uso entre los habitantes lo que puede ocasionar un daño mayor en su salud, es por ello que, nuestra propuesta se basa en dar a conocer a nuestra comunidad conocimientos básicos sobre el uso y los beneficios, así como las complicaciones de la medicina tradicional.”

Al no tener un conocimiento amplio de lo que trata la Medicina Tradicional y no contar con recurso económico estable, las personas acuden al uso de la misma, en lugar de acudir a hospitales y centros de salud, al no tener para realizar compras de medicamentos que les son necesarios, visiblemente hay un amplio problema en ello, puesto que acuden a esta práctica mediante personas que hacen sugerencia sobre ello y no por tener el concepto de lo que se trata, esto puede provocar problemas graves.

Realizar platicas a las personas sobre los conceptos básicos, uso, complicaciones de la medicina tradicional y todo lo relacionado a ello, así como la relación existente con las creencias y costumbres de las personas, siendo no oficial con base a argumentos científicos.

## **Objetivos general**

Fomentar la seguridad, eficacia y la calidad de la práctica de la medicina tradicional, facilitando la orientación en las personas de las comunidades sobre los patrones de reglamentación y garantía en el uso de la medicina tradicional.

## **Objetivos específicos**

- Informar y difundir las técnicas, modo de preparación y propiedades de las plantas medicinales para el alivio o prevención de enfermedades.
- Prevenir posibles complicaciones en un mal uso o práctica de la medicina tradicional.
- Identificar factores de riesgo de la medicina tradicional.

## Justificación

La presente investigación se justifica desde un enfoque teórico, ya que se busca ampliar el conocimiento en el campo de la enfermería conforme al uso de la medicina tradicional. Por otra parte, existen escasos estudios que aborden esta temática y su relación con la práctica enfermería, lo cual limita la toma de decisiones basadas en evidencia. Por tanto, es necesario profundizar en la comprensión de los beneficios y complicaciones que puede presentar la medicina tradicional para poder brindar una atención de calidad y segura a los pacientes.

En cuanto a una perspectiva práctica, la investigación busca responder a las necesidades de nuestras respectivas comunidades y pacientes, quienes en algunos casos recurren a la medicina tradicional como complemento o alternativa a los tratamientos convencionales. Es fundamental comprender los usos, beneficios y posibles complicaciones asociadas a esta práctica para poder ofrecer una atención integral y personalizada, que considere las preferencias y creencias de los pacientes. Además, contar con evidencia científica sobre la efectividad y seguridad de la medicina tradicional, esto permitirá establecer acciones y protocolos de actuación en el ámbito de la enfermería.

La medicina alternativa es parte importante de la cultura y las tradiciones de muchas comunidades, por lo que su estudio y comprensión contribuyen a preservar y valorar el patrimonio cultural de diferentes grupos como el de nuestras respectivas comunidades. Además, al promover el respeto hacia las prácticas tradicionales, se fomenta la equidad en la atención sanitaria, evitando la discriminación o el desconocimiento de estas prácticas por parte de los profesionales de la salud. Por tanto, la investigación busca favorecer la interculturalidad y el respeto a la diversidad, promoviendo una atención de enfermería más humana y sensible a las necesidades de los pacientes.

La investigación tiene un enfoque científico, ya que se basa en el diseño de una relación recíproca, lo que implica analizar la relación entre variables relacionadas con el uso, beneficios y complicaciones de la medicina tradicional. Este enfoque permite obtener datos objetivos y confiables, que pueden contribuir al desarrollo de nuevas líneas de investigación y la generación de conocimiento en el campo de la enfermería. Además, al contar con evidencia científica sólida, se fortalece la credibilidad de la profesión y se contribuye a la toma de decisiones informadas y basadas en la evidencia en el ámbito de la enfermería.

## Hipótesis

La medicina tradicional a pesar de sus beneficios percibidos en el tratamiento de ciertas enfermedades y su integración en los sistemas de salud en México y otros países, puede presentar complicaciones debido a la falta de regulación, la variabilidad en la calidad de los tratamientos y la posible interferencia con la medicina moderna, esto, puede ofrecer beneficios complementarios en el tratamiento de diversas enfermedades, aunque también se plantea la posibilidad de interacciones adversas entre ambos enfoques, lo que podría aumentar el riesgo de complicaciones para los pacientes en cuanto el conocimiento que tengan sobre esto.

Se plantea que el uso de la medicina tradicional está relacionado con una variedad de beneficios terapéuticos percibidos, así como posibles complicaciones asociadas, esto dependiendo del contexto cultural, la calidad de los tratamientos y sobre todo la supervisión médica

La unidad de análisis en este caso sería los individuos o los grupos de individuos de nuestra comunidad que utilizan la medicina tradicional para tratar enfermedades o condiciones de salud

- La variable independiente sería el uso de medicina tradicional para los dolores de cabeza
- La variable dependiente sería la frecuencia e intensidad de dolores de cabeza experimentados por los pacientes

## Diseño Metodológico

El enfoque es mixto de acuerdo al análisis de las siguientes características

### Cualitativas

- ¿Qué tan eficaz es utilizar la medicina tradicional?
- ¿Qué tan peligrosa puede ser el mal uso de la medicina tradicional?
- ¿Realmente existen beneficios?
- ¿Cuál es el riesgo de no saber aplicarla?
- Profesión (los profesionales que aplican este método de herbolaria de medicina tradicional)
- Nivel económico
- En que situaciones de enfermedad aplican la medicina tradicional

### Cuantitativas

- Cuantas personas lo aplican
- Cuantas personas conocen sobre la medicina tradicional

De acuerdo al alcance de la investigación es analítico, porque vamos a realizar el análisis de la información obtenida a través de diferentes fuentes, además de correlacionar el uso de la medicina tradicional de acuerdo a los resultados obtenidos, aunque la medicina tradicional ha sido criticada en algunos casos por falta de evidencia científica y posibles riesgos para la salud, también se reconoce su importancia en muchos contextos como complemento o alternativa, además la medicina tradicional abarca una variedad de practicas desde el uso de hierbas medicinales hasta la acupuntura, pasando por la terapia de masajes, la meditación y los rituales ceremoniales. Estas practicas suelen tener fundamentos culturales, filosóficos y espirituales arraigados en las comunidades donde se originan. También descriptivo es importante porque la medicina tradicional varia ampliamente entre diferentes grupos culturales y geográficos, y comprender estas diferencias requiere una documentación cuidadosa y precisa de las

prácticas específicas que se llevan a cabo. Esto también permite una apreciación más profunda y respetuosa de las creencias y prácticas de la medicina tradicional, lo que a su vez se puede contribuir a una mejor integración con los sistemas de salud modernos y al desarrollo de políticas de salud culturalmente sensibles.

En la medicina tradicional, un diseño de investigación retrospectivo implica mirar hacia atrás en el tiempo para analizar casos pasados de tratamiento y resultados. Por ejemplo, se podría revisar registros médicos antiguos o entrevistar a personas que hayan recibido tratamientos tradicionales en el pasado para entender que tratamientos funcionaron, que efectos secundarios se observaron y como los pacientes respondieron a estos tratamientos. Este enfoque proporciona información útil sobre la eficacia y seguridad de los tratamientos tradicionales, pero pueden tener limitaciones en términos de disponibilidad y precisión de los datos recopilados.

En el diseño de investigación longitudinal se da seguimiento a un grupo de pacientes que reciben tratamientos tradicionales a lo largo del tiempo para evaluar su efectividad, seguridad y resultados a largo plazo. Este enfoque proporciona información sobre la eficacia a largo plazo de los tratamientos tradicionales y cualquier efecto secundario o beneficio a largo plazo que pueden tener.

## **Población y muestra**

La población en términos de características relevantes, son personas adultas, el nivel socioeconómico y la disponibilidad de las personas para apoyarnos aportando información con respecto a la medicina tradicional en las comunidades de San Francisco Pujilic, San Lorenzo municipio de la Trinitaria y Rio Grande en Comitán.

### Tamaño de la muestra

El tamaño de la muestra se determina de manera probabilísticos (al azar) puesto que únicamente se aplicarán a 20 personas de cada comunidad y que están de acuerdo a recibir la encuesta sobre la medicina tradicional en las respectivas comunidades.

## Encuesta

- 1) ¿Con que frecuencia utilizas medicina tradicional (por ejemplo, hierbas, remedios caseros, acupuntura, etc.) para tratar dolencias o enfermedades?
  - Nunca
  - Ocasionalmente
  - Regularmente
  - Siempre
- 2) ¿Qué tipo de medicina tradicional sueles utilizar con frecuencia?
  - Hierbas medicinales
  - Remedios caseros (por ejemplo, miel y limón para la tos)
  - Acupuntura
  - Homeopatía
- 3) ¿Qué beneficios has experimentado al utilizar medicina tradicional para tratar dolencias o enfermedades?
  - Menos efectos secundarios que los medicamentos convencionales
  - Mejora en la condición de salud
  - Mayor sensación de bienestar general
  - Tratamiento más accesible o económico
- 4) ¿Has experimentado alguna complicación a efecto adverso al utilizar medicina tradicional?
  - Interacciones negativas con medicamentos convencionales
  - Reacciones alérgicas
  - Empeoramiento de la condición de salud
  - Falta de eficacia en el tratamiento

- 5) ¿Cuál es la principal razón para elegir medicina tradicional en lugar de tratamientos convencionales?
- Preferencia por enfoques naturales
  - Desconfianza hacia la medicina convencional
  - Mayor accesibilidad o disponibilidad
  - Recomendación de amigos/familiares
- 6) ¿Qué tipo de dolencias o enfermedades tratas principalmente con medicina tradicional)
- Resfriados y gripe
  - Dolores musculares o articulares
  - Problemas digestivos
  - Estrés o ansiedad
  - Problemas de la piel
- 7) ¿Has consultado a un profesional de la salud antes de utilizar medicina tradicional para tratar tus dolencias o enfermedades?
- Si
  - No
- 8) En tu opinión, ¿Cuál es el papel de la medicina tradicional en el sistema de atención medica actual?
- Debería ser más reconocida y utilizada
  - Debería ser objeto de más investigación científica
  - Debería ser complementaria a la medicina convencional
  - No debería ser considerada como una opción válida de tratamiento
- 9) En una escala del 1 al 10, ¿Qué tan satisfecho estas con los resultados obtenidos al utilizar la medicina tradicional para tratar tus dolencias o enfermedades?
- 1-5
  - 5-10

## Entrevista a practicante

1. ¿Cuántos años has practicado la medicina tradicional?
2. ¿Qué le motivo a seguir este camino en la medicina?
3. ¿Qué beneficios a observado en tus pacientes después de recibir tratamiento de medicina tradicional?
4. ¿Cómo crees que la medicina tradicional contribuye a la salud y el bienestar general de las personas en la comunidad?
5. ¿Has enfrentado algún desafío al practicar la medicina tradicional con la medicina moderna en sistemas de salud mas amplios?
6. ¿Cómo evalúas la eficacia y seguridad de los tratamientos que empleas?
7. ¿Has tenido experiencias donde la medicina tradicional haya logrado resultados que la medicina moderna no pudo alcanzar?
8. ¿Qué tipos específicos de tratamiento o técnicas de medicina tradicional utilizas en tus practicas?