



Nombre del Alumno: Yaneth Beatriz Álvarez Santiz.

Nombre del tema: Planteamiento del problema

Tema: Síndrome de ovario poliquístico.

Parcial: 2do.

Nombre de la Materia: Seminario de tesis

Nombre del profesor: Nayeli Morales Gómez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8vo.

Planteamiento del problema

El primero en descubrir ovarios poliquísticos fue en, 1721 Valtisneri en Italia, se descubrió al primer paciente con infertilidad, con ovarios agrandados y blanquecinos. Stein y Leventhal en el año 1935, en el que se definió el complejo sindrómico caracterizado por oligomenorrea, obesidad e hirsutismo, asociado a la existencia de ovarios de naturaleza poliquística. Afecta estadísticamente entre el 8% y el 13% de las mujeres en edad de procrear. Hasta el 70% a nivel mundial. 1980 Burghen describió por primera vez la asociación de este síndrome con la presencia de resistencia a la insulina. En mayo de 2003 se produjo otro acontecimiento importante, ya que en una reunión de expertos que tiene lugar en Rotterdam se establecen unos nuevos criterios diagnósticos para el síndrome de ovario poliquístico, que son los vigentes en la actualidad: presencia de oligo y/o anovulación (poca ovulación), signos clínicos y bioquímicos de hiperandrogenismo (aumento de andrógenos, que son esteroides normal en mujeres) y ovarios de apariencia ecográfica poliquística, se exige por lo menos alguno de estos dos criterios: presencia de 12 o más folículos de 2 a 9 mm de diámetro y volumen ovárico superior a 10 cm³. Se consensuó que la presencia de dos de los tres criterios establecidos sería suficiente para el diagnóstico de síndrome de ovario poliquístico.

Estadísticamente están presentes en un 15-20% de las mujeres sanas y alcanzan la máxima prevalencia (30-40%) en la época peri puberal (antes de la pubertad). Las evaluaciones en el mejor de los casos son subjetivas y semicuantitativas y están basadas en sistemas de puntuación no validados en las diferentes comunidades, a ello se ha de añadir que existen diferencias étnicas considerables. (Vizcaíno, 2005)

En México entre cinco y 10 por ciento de la población femenina en edad reproductiva padece el Síndrome de Ovario Poliquístico, en especial en las que tienen sobrepeso u obesidad, afirmó la Coordinadora de Infertilidad del Instituto Nacional de Perinatología (INPer), doctora Patricia Aguayo González. Se puede prevenir mediante dieta, haciendo ejercicio, pero sobre todo en el tratamiento, que son anticonceptivos, o intervenciones quirúrgicas, según los estudios de la doctora, si no se trata a tiempo se puede desarrollar diabetes mellitus tipo II, triglicéridos, hipertensión y algunas patologías más.

En México, entre 6 y 10 por ciento de las mujeres en edad reproductiva padece Síndrome del Ovario Poliquístico (SOP), enfermedad en la que existe un desequilibrio de hormonas sexuales, provocando cambios en el ciclo menstrual, quistes, dificultad para quedar embarazada, dolores menstruales y, en el peor de los casos, cáncer de matriz, indicó la diputada María Victoria Mercado Sánchez (MC). Las mujeres que lo padecen suelen tener obesidad, las más propensas a desarrollar este síndrome eran las mayores de 40 años, pero en la actualidad se presenta en mujeres muy jóvenes. (González, 2016)

El síndrome de ovario poliquístico tiene una incidencia del 4% y una tasa de mortalidad del 5.3%, el diagnóstico que realizó el Dr. de León Guillén afirma que la incidencia se da en forma tardía entre el 68-75% de los casos, sus síntomas son vagos e inespecíficos, y más del 50% de las mujeres con esta afección desarrollan enfermedades más avanzadas. (Ernesto, 2023)

Las mujeres de la localidad de Plan de Ayala de las Margaritas, Chiapas, manifiestan síntomas de irregularidades en su menstruación como dolores al momento que ellas menstrúen, menstruaciones abundantes, esterilidad, acné o piel grasa, vellos excesivos en cara o cuerpo, alopecia, aumento de peso, fatiga, cambio de los estados de ánimo, el problema es la falta de información, la identificación de los síntomas, y no querer ir al médico, ya que consideran una leve enfermedad que podría pasar por sí sola o a base de remedios caseros o plantas medicinales.

La solución u objetivo sería, dar pláticas, e informarles a las personas jóvenes, sobre esta patología para lograr una prevención, o que hagan conciencia de esto e ir al médico para que se traten. Proporcionarle información que pueda ayudar a reducir el riesgo, o a disminuir los síntomas, explicarle los factores de riesgo que desencadena esta enfermedad, y que logren un cambio del estilo de vida, para evitar complicaciones, y mejoren su salud, logrando a que vayan a revisión y puedan tener el tratamiento adecuado para controlar, mejorar o aliviar la enfermedad.

Bibliografía

Ernesto, D. L. (febrero de 2023). características clinicas y epidemiologicas de ovarios poliquisticos en el hospital general de Tuxtla Gutierrez. Tuxtla Gutierrez, Chiapas , Mexico : universidad autonoma de puebla.

González, D. P. (14 de agosto de 2016). *Sobrepeso y obesidad, factores de riesgo para desarrollar síndrome de ovario poliústico*. Obtenido de [https://www.gob.mx/salud/prensa/sobrepeso-y-obesidad-factores-de-riesgo-para-desarrollar-sindrome-de-ovario-poliquistico#:~:text=En%20M%C3%A9xico%20entre%20cinco%20y,\)%2C%20doctora%20Patricia%20Aguayo%20Gonz%C3%A1lez.](https://www.gob.mx/salud/prensa/sobrepeso-y-obesidad-factores-de-riesgo-para-desarrollar-sindrome-de-ovario-poliquistico#:~:text=En%20M%C3%A9xico%20entre%20cinco%20y,)%2C%20doctora%20Patricia%20Aguayo%20Gonz%C3%A1lez.)

Vizcaíno, M. A. (08 de febrero de 2005). *Síndrome de ovario poliústico*. Buenos Aires, Madrid : Medica Panamericana.