



Nombre del Alumno: Yaneth Beatriz Álvarez Santiz.

Tema: Síndrome de Ovario Poliquístico en mujeres de 15 a 30 años, en la localidad de Plan de Ayala, las Margaritas, Chiapas.

Nombre de la Materia: Seminario de tesis

Nombre del profesor: Nayeli Morales Gómez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8vo.

Planteamiento del problema

El primero en descubrir ovarios poliquísticos fue en, 1721 Valtisneri en Italia, se descubrió al primer paciente con infertilidad, con ovarios agrandados y blanquecinos. Stein y Leventhal en el año 1935, en el que se definió el complejo sindrómico caracterizado por oligomenorrea, obesidad e hirsutismo, asociado a la existencia de ovarios de naturaleza poliquística. Afecta estadísticamente entre el 8% y el 13% de las mujeres en edad de procrear. Hasta el 70% a nivel mundial. 1980 Burghen describió por primera vez la asociación de este síndrome con la presencia de resistencia a la insulina.

Estadísticamente están presentes en un 15-20% de las mujeres sanas y alcanzan la máxima prevalencia (30-40%) en la época peri puberal (antes de la pubertad). Las evaluaciones en el mejor de los casos son subjetivas y semicuantitativas y están basadas en sistemas de puntuación no validados en las diferentes comunidades, a ello se ha de añadir que existen diferencias étnicas considerables. (Vizcaíno, 2005)

En México entre cinco y 10 por ciento de la población femenina en edad reproductiva padece el Síndrome de Ovario Poliquístico, en especial en las que tienen sobrepeso u obesidad, afirmó la Coordinadora de Infertilidad del Instituto Nacional de Perinatología (INPer), doctora Patricia Aguayo González. Se puede prevenir mediante dieta, haciendo ejercicio, pero sobre todo en el tratamiento, que son anticonceptivos, o intervenciones quirúrgicas, según los estudios de la doctora, si no se trata a tiempo se puede desarrollar diabetes mellitus tipo II, triglicéridos, hipertensión y algunas patologías más.

En México, entre 6 y 10 por ciento de las mujeres en edad reproductiva padece Síndrome del Ovario Poliquístico (SOP), enfermedad en la que existe un desequilibrio de hormonas sexuales, provocando cambios en el ciclo menstrual,

quistes, dificultad para quedar embarazada, dolores menstruales y, en el peor de los casos, cáncer de matriz, indicó la diputada María Victoria Mercado Sánchez (MC). Las mujeres que lo padecen suelen tener obesidad, las más propensas a desarrollar este síndrome eran las mayores de 40 años, pero en la actualidad se presenta en mujeres muy jóvenes. (González, 2016)

El síndrome de ovario poliquístico tiene una incidencia del 4% y una tasa de mortalidad del 5.3%, el diagnóstico que realizó el Dr. de León Guillén afirma que la incidencia se da en forma tardía entre el 68-75% de los casos, sus síntomas son vagas e inespecíficos, y más del 50% de las mujeres con esta afección desarrollan enfermedades más avanzadas. (Ernesto, 2023)

“Las mujeres de la localidad de Plan de Ayala de las Margaritas, Chiapas, manifiestan síntomas de irregularidades en su menstruación como dolores al momento que ellas menstrúen, menstruaciones abundantes, esterilidad, acné o piel grasa, vellos excesivos en cara o cuerpo, alopecia, aumento de peso, fatiga, cambio de los estados de ánimo, el problema es la falta de información, la identificación de los síntomas y no querer ir al médico, ya que consideran una leve enfermedad que podría pasar por si sola o con el uso de remedios caseros o plantas medicinales.”

La solución que se pretende trabajar, son pláticas informativas a las personas jóvenes sobre esta patología, para lograr tomar medidas preventivas y que hagan conciencia de ir al médico para que se traten de manera adecuada. Proporcionarle información que pueda ayudar a reducir el peligro, explicarle los factores de riesgo que desencadena esta enfermedad y que logren un cambio en el estilo de vida, para evitar complicaciones y mejoren su salud.

Bibliografía

Ernesto, D. L. (febrero de 2023). características clinicas y epidemiologicas de ovarios poliquisticos en el hospital general de Tuxtla Gutierrez. Tuxtla Gutierrez, Chiapas , Mexico : universidad autonoma de puebla.

González, D. P. (14 de agosto de 2016). *Sobrepeso y obesidad, factores de riesgo para desarrollar síndrome de ovario poliquístico*. Obtenido de [https://www.gob.mx/salud/prensa/sobrepeso-y-obesidad-factores-de-riesgo-para-desarrollar-sindrome-de-ovario-poliquistico#:~:text=En%20M%C3%A9xico%20entre%20cinco%20y,\)%2C%20doctora%20Patricia%20Aguayo%20Gonz%C3%A1lez.](https://www.gob.mx/salud/prensa/sobrepeso-y-obesidad-factores-de-riesgo-para-desarrollar-sindrome-de-ovario-poliquistico#:~:text=En%20M%C3%A9xico%20entre%20cinco%20y,)%2C%20doctora%20Patricia%20Aguayo%20Gonz%C3%A1lez.)

Vizcaíno, M. A. (08 de febrero de 2005). *Síndrome de ovario poliquístico*. Buenos Aires, Madrid : Medica Panamericana.

Objetivos

Objetivo general:

- Identificar, organizar e interpretar, datos de incidencias del síndrome de ovario poliquístico, que se presentan en mujeres jóvenes de 15 a 30 años, en la localidad de Plan de Ayala, las Margaritas, Chiapas, con la finalidad de disminuir y prevenir casos del síndrome de ovario poliquístico en la comunidad.

Objetivos específicos:

- Diseñar y aplicar encuestas, entrevistas, cuestionarios a las mujeres de dicha edad, para obtener datos específicos.
- Informar a través de pláticas comunitarias a las mujeres de dicha edad y con ello logren tener un conocimiento básico de cómo se genera la enfermedad para que puedan identificar signos y síntomas del síndrome, para no confundirla con otras patologías.
- Concientizar sobre hábitos alimenticios, de higiene, y de actividad física, para lograr disminuir y prevenir la patología.

Justificación

El síndrome de ovario poliquístico, es una de las enfermedades que mayormente padecen las mujeres de edad productiva, siendo de gran ayuda la identificación de posibles casos o ya presentes en el área a investigar, estos datos nos servirán para diseñar medidas preventivas evitando el desarrollo, complicaciones, o mejoramiento de la patología.

La investigación tiene como fin dar a conocer los resultados analizados. Estableciendo los factores de riesgo que desencadena esta patología, las causas que conlleva al desarrollo de la enfermedad, también dando a conocer los conocimientos que tiene la población, sobre el tema y como repercute ante ellas. Beneficiar a la sociedad donde se lleva el estudio es una de las finalidades, así como al personal de salud, para tener un amplio conocimiento sobre cuantos casos existen en la población y como podemos ayudar en la prevención del desarrollo de esta enfermedad, al igual mejorando los síntomas si ya padece y evitar posibles complicaciones.

Al tener conocimiento del tema y de los resultados, podemos ayudar en al mejoramiento de irregularidades o menstruaciones abundantes, porque perjudica a las mujeres jóvenes, así también podemos tratar de solucionar los problemas de esterilidad ya que en el área de investigación el problema perjudica más en las mujeres ya que desconocen las causas y para ellas junto con su pareja es algo inaceptable y doloroso. El problema del acné también es algo importante ya que en la población lo pueden considerar como algo normal y no le dan tanta importancia como es debido, por ello es importante reconocer que patología lo conlleva.

El síndrome de ovario poliquístico, nos dice que es una afección hormonal, causando diferentes síntomas y que en ello se encuentran varias complicaciones, pero en la práctica o investigación, nos centramos más en los síntomas que presentan las mujeres, que son de dolores al menstruar, irregularidades, acné y esterilidad, para ellas el dolor e irregularidad es algo normal, ya que según sus tradiciones y cultura, son algo natural y no hay nada de qué preocuparse, pero al no poder procrear les causa angustia, ansiedad, ya que ellas relacionan eso con un castigo divino, que han hecho algo malo y Dios los está castigando, dando a conocer también situaciones de abortos y por esa razón no pueden concebir, dejando a un lado los conocimientos científicos.

Hipótesis

Para ayudar a la población en el que se desea trabajar se pretende implementar las prácticas comunitarias o informativas, tratando de lograr una prevención adecuada, un mejoramiento de la patología, y posibles tratamientos que pueda ayudar a la disminución de signos y síntomas para que las mujeres en edad reproductiva puedan llevar una vida normal.

HIPOTESIS: Cuando las mujeres jóvenes de 15 a 30 años tienen más conocimiento sobre el síndrome de ovario poliquístico, menos serán las complicaciones que puedan repercutir en su salud reproductiva.

Unidad de análisis: Mujeres jóvenes de 15 a 30 años, de la localidad de Plan de Ayala, las Margaritas, Chiapas.

Variable independiente: Mujeres de 15 a 30 años.

Variable dependiente: Disminuir, prevenir y mejorar el síndrome de ovario poliquístico.

Diseño metodológico

Según el tema a investigar el enfoque es mixto pues se pretenden analizar y determinar las siguientes características:

Cuantitativo:

- Determinar el número de mujeres que presenta el síndrome en la comunidad a investigar.
- Cuantas mujeres están empezando todavía con el síndrome.
- Cuantas mujeres saben identificar los síntomas.
- A qué edad afecta más.
- Cuantas mujeres son estériles.
- Cuantas mujeres son irregulares y regulares.
- Cuantas mujeres han sufrido un aborto a causa de la patología.
- Cuantas mujeres han tenido hijos teniendo ya el síndrome.

Cualitativo:

- Que síntomas presentaron las mujeres que han sufrido del síndrome, o están sufriendo.
- Como afecta esta patología en su vida personal y social.
- Condiciones que predisponen a presentar esa patología: factores ambientales, factores biológicos.
- Si han tenido familiares que también tuvieron esa patología.
- Si conocen alguna información acerca de la patología.
- Si han acudido a revisiones médicas.
- Que han hecho para controlar los síntomas o disminuirlo.
- Han tomado algún medicamento para tal patología.

Según el alcance de la investigación se determina que es, exploratorio pues se tendrá que viajar al lugar o campo de investigación, se realizará encuestas, para recopilar datos y estadísticas, además se describe las características y condiciones que presenta cada mujer de la comunidad, analizando los datos encontrados, en búsqueda de posibles soluciones para prevenir, controlar o disminuir las incidencias.

Diseño de investigación, sería retrospectivo ya que la investigación que hemos realizado tiene tiempos atrás también porque las personas a las que encontremos y analizaremos han padecido síntomas atrás, asimismo será observacional porque iremos a investigar hasta la comunidad y analizaremos el entorno en que se encuentre las mujeres, participativo porque se pretender aplicar encuestas, platicas y entrevistas para recolectar datos.

Población y muestra

La población a investigar es, la comunidad de Plan de Ayala, las Margaritas, Chiapas. Siendo criterio de inclusión 20 mujeres jóvenes de la comunidad que tengan la edad de 15 a 30 años, no importara su estado civil, ni cuantos hijos tengan o tendrán. Será criterio de exclusión hombres de la comunidad, niñas, niños, adultos mayores, mujeres que ya no estén en el rango de edad que se pretende trabajar.

Selección de la muestra

No probabilístico, se pretende encuestar a personas de confianza, mujeres cercanas, determinando el rango de la cantidad y la edad en la que se pretende trabajar, tomando en cuenta quien ya haya sufrido la enfermedad, o ya este presentando síntomas de la misma.

Técnicas e instrumentos de recolección de datos:

Se diseña un instrumento para aplicar encuestas a 20 mujeres de 15 a 20 años, con el fin de recolectar datos, y tener un conocimiento de cuantas mujeres padecen, han padecido, o suponen padecer la patología que nos ayude a fundamentar la investigación.

Encuesta:

1. ¿Nombre completo?
2. ¿Edad?
3. ¿Estado civil?
 - a) Soltera
 - b) casada
 - c) unión libre
4. ¿Tiene hijos?
 - a) si, ¿Cuántos?
 - b) no
5. ¿Ha sufrido algún aborto?
 - a) Si, ¿Cuántos?
 - b) no
6. ¿Ha tenido problemas para embarazarse?
 - a) Si, ¿Por qué?
 - b) no
7. ¿Ha padecido de alguna enfermedad?
 - a) Si, ¿Cuál?
 - b) no
8. ¿Es regular al menstruar?
 - a) Si
 - b) no, ¿Por qué?
9. ¿Ha sufrido de ausencia de menstruación?
 - a) si, ¿Cuánto tiempo?
 - b) no
10. ¿Sufre de dolor al menstruar y lo asocia a ovario poliquístico?
11. ¿Sufre de menstruación abundante?

a) Si b) no

12. ¿Ha tenido flujos anormales?

a) No b) si, ¿de qué tipo?

13. ¿Padece cansancio?

a) Si b) no

14. ¿Padece de caída de cabello?

a) Si b) no

15. ¿Ha aumentado de peso estos últimos meses?

a) Si b) no

16. ¿Ha sufrido de quistes en los ovarios?

a) Si, ¿hace cuánto tiempo? b) no

17. ¿Algún familiar que haya padecido de quistes ováricos?

a) Si b) no

18. ¿Ha acudido a algún ginecólogo o lleva un control ginecológico con regularidad?

a) Si, ¿Qué le han diagnosticado? b) no